

Exportadas un total de 27 entidades.

---

## Guía de prevención de riesgos laborales en el sector de la construcción

**Título :** Guía de prevención de riesgos laborales en el sector de la construcción

**Autor Principal :** FORMAD SL

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Guía de acción preventiva que describe las condiciones de trabajo del sector de la construcción y establece los factores de riesgo; las lesiones y consecuencias derivadas del nivel del mismo; así como las medidas preventivas específicas a aplicar en el sector. Los contenidos son los siguientes: 1. Conceptos básicos. 2. Otros conceptos. 3. Riesgos habituales en la construcción. 4. Legislación. 5. Direcciones útiles. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la zona Sur-Suroeste de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0148/2009

**Acción :** 3664 - Promoción del cumplimiento de la normativa sobre Prevención de Riesgos Laborales

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo eléctrico

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Palabra Clave :** Riesgo mecánico

**Palabra Clave :** Equipo de protección colectiva

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Maquinaria

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Responsabilidades

**Estado :** Producto publicado

## Previsión de riesgos laborales en el sector de la hostelería

**Título :** Prevención de riesgos laborales en el sector de la hostelería

**Autor Principal :** FORMAD SL

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Guía de acción preventiva que describe las condiciones de trabajo del sector de la hostelería y los riesgos específicos del mismo, indicando los factores de riesgo, las lesiones y las medidas preventivas a aplicar según sea el caso. Los contenidos son los siguientes: 1. Conceptos básicos. 2. Riesgos habituales en la hostelería. 3. Normativa básica. 4. Direcciones útiles. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la zona Sur-Suroeste de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0148/2009

**Acción :** 3664 - Promoción del cumplimiento de la normativa sobre Prevención de Riesgos Laborales

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector hostelería

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Riesgo químico

**Palabra Clave :** Incendios

**Palabra Clave :** Riesgo eléctrico

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Estado :** Producto publicado

**Boletín de prevención de riesgos laborales nº 2 2013 - AFE**

**Revista** : Boletín para la prevención de riesgos laborales

**Título** : Boletín de prevención de riesgos laborales nº 2 2013 - AFE

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín informativo semestral sobre información monográfica en materia de prevención de riesgos laborales. El número 1 trata sobre la manipulación manual de cargas: tipos, evaluación y medidas preventivas a aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0083/2012

**Acción** : 7249 - SERVICIO DE ASISTENCIA TECNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ASOCIACIÓN EMPRESARIOS DE LA ZONA NORTE DE MADRID-ACENOMA (SECTORES PRIORITARIOS)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Empresario

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Prevenición de riesgos laborales: Riesgos laborales y su prevención en almacenes

**Título** : Prevenición de riesgos laborales: Riesgos laborales y su prevención en almacenes

**Autor Principal** : FORMAJOBS S.L

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos laborales derivados de los diversos trabajo y actividades llevadas a cabo en almacenes. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos y prevención en el almacenamiento. - Disposición de cargas. - Almacenamiento de productos químicos. 2. riesgos y prevención en la manipulación. - Higiene postural. - Colocación de cargas. - EPIS. 3. Riesgos y prevención en el transporte: - Carretillas elevadoras. - Herramientas y elementos auxiliares. - Cintas transportadoras. 4. Riesgo eléctrico. 5. Condiciones óptimas del almacén. 6. Señalización. 7. Normativa. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0334/2008

**Acción** : 2866 - ACCIONES DE PROMOCION DE LA CULTURA PREVENTIVA ENTRE LAS EMPRESAS ASOCIADAS A AFES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carretilla elevadora

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Riesgo químico

**Palabra Clave** : Riesgo eléctrico

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Almacenamiento

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Sensibilización ergonómica

**Título** : Sensibilización ergonómica

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Sensibilización ergonómica

**Código Acción** : IT-0070/2012

**Acción** : 7205 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ARGANDA DEL REY

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## [Recopilación] Recomendaciones riesgos

**Título :** [Recopilación] Recomendaciones riesgos

**Autor Principal :** ASOCIACION DE EMPRESARIOS DEL HENARES

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Recopilación de recomendaciones específicas en materia de prevención y salud laboral según la normativa vigente. Las fichas son las siguientes: 1. Lugar de trabajo. 2. Plan de movilidad. 3. Contaminantes químicos. 4. Manipulación manual de cargas. 5. Ruido. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0089/2012

**Acción :** 7292 - GABINETE DE CONSULTORÍA Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PRL A LAS EMPRESAS DEL CORREDOR DEL HENARES PRIORIZANDO AQUELLAS DE LOS SECTORES DEL PLAN DIRECTOR DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Ruido

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Movilidad

**Estado :** Producto publicado

## Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Código Acción** : IT-0035/2011

**Acción** : 5852 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VIII"

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## **Nociones básicas de seguridad y prevención de riesgos laborales**

**Título** : Nociones básicas de seguridad y prevención de riesgos laborales

**Autor Principal** : FORMAJOBS S.L

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Nociones básicas de seguridad y prevención de riesgos laborales

**Código Acción** : IT-0038/2011

**Acción** : 5812 - GABINETES PARA LA ASISTENCIA TÉCNICA DE PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES EN AFES (ASOCIACIÓN FOMENTO EMPRESARIAL DEL SUR)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Seguridad Vial

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado



**Manejo manual de cargas: cuidate !!!**

**Título** : Manejo manual de cargas: cuidate !!!

**Autor Principal** : FORMACION Y EDUCACIÓN INTEGRAL, S.L.

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Manejo manual de cargas: cuidate !!!

**Código Acción** : IT-0040/2011

**Acción** : 5823 - GABINETES DE PREVENCIÓN PARA LA ASISTENCIA Y ASESORAMIENTO A LAS EMPRESAS PARA LAS EMPRESAS ASOCIADAS A ASEMPYMER

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Estado** : Producto publicado

**Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales  
FACOVU**

**Revista** : Boletín FACOVU

**Título** : Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales FACOVU

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales FACOVU

**Código Acción** : IT-0055/2011

**Acción** : 5787 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Estado** : Producto publicado

## **Informe estadístico del cuestionario de asistencia técnica para la reducción de los riesgos de la manipulación de cargas**

**Título :** Informe estadístico del cuestionario de asistencia técnica para la reducción de los riesgos de la manipulación de cargas

**Autor Principal :** PREVALIA CGP, S.L..U.

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Informe sobre la situación preventiva de los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo del informe, metodología y descripción de la muestra. 2. Organización preventiva, accidentalidad y análisis de riesgos. 3. Datos ergonómicos. 4. Datos individuales. 5. Utilización de medios auxiliares: - Puentes grúa. - Apiladores eléctricos. - Transpaletas manuales. - Carretillas elevadoras. - Otros medios auxiliares. 6. Conclusiones. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del polígono de Móstoles, en la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0136/2009

**Acción :** 3488 - ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS DERIVADOS DE LA MANIPULACIÓN DE CARGAS

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Maquinaria

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Estadísticas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Guía divulgativa para la prevención de los riesgos derivados de la manipulación de cargas

**Título** : Guía divulgativa para la prevención de los riesgos derivados de la manipulación de cargas

**Autor Principal** : PREVALIA CGP, S.L..U.

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Guía de actuación preventiva destinada a reducir los riesgos derivados de la incorrecta manipulación manual de cargas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos de seguridad derivados de la manipulación manual de cargas. 2. Riesgos ergonómicos derivados de la manipulación manual de cargas. 3. Daños derivados de la manipulación manual de cargas. 4. Evaluación del riesgos de sobreesfuerzos por la manipulación manual de cargas. 5. Información al trabajador. 6. Bibliografía. 7. Estudio estadístico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del polígono de Móstoles, en la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0136/2009

**Acción** : 3488 - ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS DERIVADOS DE LA MANIPULACIÓN DE CARGAS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Estadísticas

**Palabra Clave** : Información

**Estado** : Producto publicado

## Prevencción de riesgos laborales en el sector de la hostelería

**Título :** Prevención de riesgos laborales en el sector de la hostelería

**Autor Principal :** FORMAJOBS S.L

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre los tipos y medidas preventivas a aplicar en el sector de la hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Vocabulario de prevención de riesgos laborales. 3. Principios de la acción preventiva. 4. Principios generales: - Derechos de los trabajadores. - Obligaciones de los trabajadores. - Obligaciones de los empresarios. - Derechos de los empresarios. - Trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos. - Protección a la maternidad. - Protección a los menores. - Relaciones de trabajo temporales, de duración determinada y en empresas de trabajo temporal. - Medidas preventivas generales. 5. Caídas de personas: - Al mismo nivel. - Medidas de prevención a distinto nivel. - Medidas de prevención en escaleras. 6. Riesgos de corte y pinchazos: - Medidas preventivas. 7. Contactos térmicos. Quemaduras. 8. Riesgos eléctricos. 9. Riesgo de incendio: - Medidas específicas para gas. - En caso de freidora o sartén prendidas. 10. Contacto con sustancias. 11. Riesgos asociados a la manipulación de cargas: - Medidas preventivas. - Posturas forzadas. - Trabajo de pie. - Trabajo sentado. - Ruido. - Factores termohigrométricos. - Vibraciones. - Iluminación. - Calidad del aire. - Manejo de situaciones hostiles. - Accidentes in itinere e in mision. - Si hace el trayecto pie. - Si conduce, no olvide. - Si usa el transporte público. 12. Riesgos asociados a la organización: - Estrés. - Insatisfacción laboral. - Carga-fatiga mental. - Equipos de protección individual (epi's). - Epi's más frecuentes usados en hostelería. 13. Señalización: - Señales de obligación. - Señales de prohibición - Señales de advertencia. - Señales de extinción de incendios. - Señales de evacuación principios generales. 14. Principios básicos: PAS: - Evaluación inmediata. - Evaluación primaria. - Evaluación secundaria. 15. Respiración boca a boca: - Procedimiento. 16. Reanimación cardiopulmonar (RCP). 17. Maniobra de Heimlich. 18. Hemorragias. 19. Fracturas: - Financiación. - Realización. - Edición. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la zona Rivas-Vaciamadrid, en la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0144/2009

**Acción :** 3640 - ACCIONES DE PROMOCION DE LA CULTURA PREVENTIVA ENTRE LAS EMPRESAS ASOCIADAS A LA ASOCIACION DE MEDIANAS Y PEQUEÑAS EMPRESAS DE RIVAS VACIAMADRID (ASEMPYMER)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector hostelería

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Derechos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Primeros auxilios

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Señalización

**Palabra Clave :** Reanimación Cardiopulmonar

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Estado** : Producto publicado

## Instrucciones para el correcto manejo de cargas

**Título** : Instrucciones para el correcto manejo de cargas

**Autor Principal** : EUROQUALITY S.L.U

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Cartel informativo sobre las pautas a seguir frente al manejo de manual de cargas en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0225/2007

**Acción** : 1717 - Maratón de PRL.: Plan de choque a la siniestralidad

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Estado** : Producto publicado

## Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0032/2010

**Acción** : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado



## Boletín nº5 Prevención de Riesgos Laborales: Conocer y cuidar la espalda

**Título** : Boletín nº5 Prevención de Riesgos Laborales: Conocer y cuidar la espalda

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín nº5 publicado en octubre del 2011 sobre aspectos específicos en materia de prevención de riesgos y salud laboral, siendo en este número el asunto a tratar los trastornos y lesiones más habituales localizados en la espalda. Los contenidos son los siguientes: 1. Las vértebras. 2. Los discos intervertebrales. 3. ¿Por qué duele la espalda? 4. Dolencias discales más frecuentes. 5. Lesiones más frecuentes. 6. Consejos generales para cuidar la espalda. 7. Medidas para prevenir las lesiones de espalda. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0032/2010

**Acción** : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

**Boletín de Prevención de Riesgos Laborales nº 3  
2009**

**Revista** : Boletín para la prevención de riesgos laborales

**Título** : Boletín de Prevención de Riesgos Laborales nº 3 2009

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Boletín informativo nº 3 de la Asociación del Comercio de la Pequeña y Mediana empresa de Villaverde Usera (FACOVU). Los artículos son los siguientes: 1. Infracciones y sanciones en materia preventiva. 2. Selección de guantes de protección mecánica. 3. Cuidado de la piel lavándose las manos de forma correcta. 4. La etimología y los trastornos músculo-esqueléticos. 5. Entrevista Carmen Sánchez. 6. Comprender el estrés laboral. 7. Noticias PRL. 8. Tira preventiva: manipulación manual de cargas. 9. Pasatiempo. 10. Webs recomendadas. 11. Otras campañas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores pertenecientes a las localidades de Villaverde y Usera (Comunidad de Madrid).

**Código Acción** : IT-0316/2008

**Acción** : 2880 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Infracción

**Palabra Clave** : Sanciones

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación manual de cargas

**Título** : Manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas a los que están expuestos los asociados a la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Parla (COASPA). Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Operaciones de manipulación de cargas. 3. La columna vertebral. 4. Riesgos y efectos sobre la salud. 5. Factores de riesgo: - Características de la carga. - Exigencias de la actividad. - Características del medio de trabajo. - Factores personales de riesgo. 6. Prácticas correctas para manipular cargas manualmente: - Método para levantar una carga. - Situaciones especiales. - Recomendaciones generales. 7. Resumen. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores perteneciente a la de la localidad de Parla (Comunidad de Madrid).

**Código Acción** : IT-0315/2008

**Acción** : 2879 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación manual de cargas

**Título** : Manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : DVD de acción preventiva frente a los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas a los que están expuestos los asociados a la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Parla (COASPA). Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Operaciones de manipulación de cargas. 3. La columna vertebral. 4. Riesgos y efectos sobre la salud. 5. Factores de riesgo. 6. Prácticas correctas para manipular cargas manualmente. 7. Resumen. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores perteneciente a la de la localidad de Parla (Comunidad de Madrid).

**Código Acción** : IT-0315/2008

**Acción** : 2879 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

**Boletín de Prevención FACOVU 2008: junio-octubre**

**Revista** : Boletín FACOVU

**Título** : Boletín de Prevención FACOVU 2008: junio-octubre

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Boletín que recoge artículos sobre la campaña informativa realizada por la Asociación de Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde de junio a octubre del 2008. Los artículos son los siguientes: 1. Las auditorías de prevención. 2. Escaleras de mano seguras. 3. Información general sobre la manipulación manual de cargas. 4. El ruido, una exposición silenciosa. 5. ¿Qué es el túnel carpiano?. 6. Tipos de quemaduras. 7. Tipos de heridas. 8. Algunas conclusiones del Informe sobre 9. Género y Condiciones de Trabajo. 10. Fundación europea, 2002. 11. Entrevista, Isidro Gutierrez Formación en PRL. 12. Noticias. 13. Pasatiempos. 14. Webs recomendadas. 15. Otras campañas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0243/2007

**Acción** : 1735 - Campaña de promoción de la prl en la zona sur de Madrid

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Auditoría

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

**Boletín de Prevención FIPC 2008: julio-octubre**

**Revista** : Boletín de prevención FIPC

**Título** : Boletín de Prevención FIPC 2008: julio-octubre

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Boletín que recoge artículos sobre la campaña informativa realizada por la Federación Independiente de PYMES y Comercios del Noroeste de julio a octubre del 2008. Los artículos son los siguientes: 1. Escaleras de mano seguras. 2. Tipos de quemaduras. 3. Protección personal con especial significación. 4. Estar de pié. 5. Normativa sobre PRL. 6. Información general sobre la manipulación manual de cargas. 7. Tipos de heridas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0242/2007

**Acción** : 1734 - Campaña de promoción de la prevención de riesgos laborales en la zona noroeste de la comunidad de Madrid

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Equipo de protección colectiva

**Palabra Clave** : Investigación de accidentes

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Escaleras

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

**Boletín de Prevención FEDESSO 2008: enero-julio**

**Título** : Boletín de Prevención FEDESSO 2008: enero-julio

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Boletín que recoge artículos sobre la campaña informativa realizada por la Federación de Empresarios del Sur-Suroeste de enero a junio del 2008. Los artículos son los siguientes: 1. El coste de la prl. 2. Soluciones a suelos resbaladizos. 3. Valora tu actitud como conductor. 4. Látex y manipulación de alimentos. 5. Los dolores de espalda por la manipulación manual de cargas. 6. Obligaciones en PRL. 7. Características de la vigilancia de la salud. 8. Las auditorías de prevención. 9. II Congreso de PRL de la Comunidad de Madrid. 10. Cursos gratuitos 2008, IRSST. 11. Noticias. 12. Glosario. 13. Pasatiempo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0244/2007

**Acción** : 1736 - Campaña de promoción de la prl en la zona sur suroeste de la comunidad de Madrid

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Coste económico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Auditoría

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Conductor

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Estado** : Producto publicado

## Guía: Prevención en actividades de Limpieza

**Título** : Guía: Prevención en actividades de Limpieza

**Autor Principal** : ASOCIACION DE LA INDUSTRIA Y DEL COMERCIO DE ALCOBENDAS (AICA)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Guía: Prevención en actividades de Limpieza

**Código Acción** : IT-0062/2011

**Acción** : 5925 - MANTENIMIENTO Y DESARROLLO DEL GABINETE TÉCNICO Y LEGAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 812 - Actividades de limpieza

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo biológico

**Palabra Clave** : Riesgo eléctrico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Orden y limpieza

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Sector limpieza

**Estado** : Producto publicado



**Boletín de Prevención de Riesgos Laborales nº 2**

**Revista** : Boletín para la prevención de riesgos laborales

**Título** : Boletín de Prevención de Riesgos Laborales nº 2

**Autor Principal** : FORMAD SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín de Prevención de Riesgos Laborales nº 2

**Código Acción** : IT-0069/2011

**Acción** : 5997 - Gabinete de asesoramiento y Asistencia Técnica en Prevención de Riesgos Laborales en la zona Sur-Suroeste de Madrid

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Almacenamiento

**Palabra Clave** : Sector del transporte

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

[Recopilación] Folletos informativos

**Título :** [Recopilación] Folletos informativos

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DEL SUROESTE

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** [Recopilación] Folletos informativos

**Código Acción :** IT-0067/2011

**Acción :** 6373 - ASESORAMIENTO TÉCNICO EN PRL EN LA ZONA SUROESTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Coste económico

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

## Cuaderno de seguimiento para empresas

**Título** : Cuaderno de seguimiento para empresas

**Autor Principal** : FORMAJOBS S.L

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor** : FORMAJOBS S.L

**Descripción** : Recopilación de vídeos sobre los riesgos más habituales en los centros de trabajo según datos ofrecidos por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo. Los vídeos son los siguientes: 1. Principales riesgos de accidentes por caídas de objetos. 2. Principales riesgos de accidentes por caídas de personas. 3. Principales riesgos por cortes. 4. Principales riesgos por electrocución, explosión y envenenamiento. 5. Principales riesgos derivados de los malos hábitos posturales. 6. Principales riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. 7. Principales riesgos que pueden ocasionar daños por quemaduras. Producto final destinado prioritariamente a talleres de automóviles y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : AT-0131/2014

**Acción** : GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (2014)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Duración** : 2/3 min. cada uno

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Riesgo eléctrico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Pequeña y mediana empresa

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Caídas a distinto nivel

**Palabra Clave** : Caídas al mismo nivel

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Depósito Legal** : M-31087-2015

## Carga y descarga segura de mercancías en la vía pública

**Título :** Carga y descarga segura de mercancías en la vía pública

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM -CEOE)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Video que reproduce una serie de situaciones reales de carga y descarga de mercancías en la vía pública, con la finalidad de incidir en las situaciones de riesgo a las que se exponen los trabajadores y que pueden producirse en materia de seguridad vial, así como las recomendaciones a seguir para evitar y minimizar los riesgos. NOTA: Debido al peso del archivo, para poder visualizarlo deben solicitarlo al correo electrónico productos.finales@funprl.es Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores (repartidores, mensajeros, transportistas de mercancías...) de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** AT2017-0076

**Acción :** PROMOCIÓN DEL CUMPLIMIENTO NORMATIVO, EL DESARROLLO DE HABILIDADES Y EL CONOCIMIENTO PREVENTIVO

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 522 - Actividades anexas al transporte

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte :** Digital

**Duración :** 5 min.; 25 seg.

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Análisis de riesgos

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Transporte de mercancías

**Palabra Clave :** Siniestralidad

