

Exportadas un total de 10 entidades.

Sensibilización ergonómica

Título : Sensibilización ergonómica

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Sensibilización ergonómica

Código Acción : IT-0070/2012

Acción : 7205 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ARGANDA DEL REY

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos ergonómicos

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico para así poder evitarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. Las posturas: riesgos y daños. 3. Manejo manual de cargas. 4. Trabajo con Pantalla de visualización de datos. 5. Anexos. 6. Nota para delegadas/os de prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Manual de ergonomía en la construcción

Título : Manual de ergonomía en la construcción

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Manual destinado a todos los trabajadores del sector de la construcción que ofrece a dichos trabajadores información adecuada y concreta para poder identificar y hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Presentación del manual: - Objetivos. - Metodología empleada. - Estructura. - Contenido. 3. Introducción a la ergonomía: - Concepto. - Principales conceptos de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo. - Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos. 4. El funcionamiento del cuerpo: - Aspectos generales. - Los músculos. - La columna vertebral. - Las lesiones musculoesqueléticas. 5. Problemas y recomendaciones generales: - Posturas forzadas en el trabajo. - Manejo manual de cargas. - Repetitividad. - Manejo de herramientas y equipos. - Manejo de vehículos. - Orden y limpieza en el puesto de trabajo. - Condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 6. Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo: - Caravistero/tabiquero de interiores. - Encofrador. - Escayolista. - Ferrallista. - Operario de colocación de pavimentos exteriores. - Operario de montaje de canalizaciones. - Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios. - Operario de montaje de placas de yeso laminado. - Pintor. - Soldador. - Tejero. - Yesista. 7. Ejercicios de calentamiento y estiramiento: - Consejos previos. - Ejercicios de calentamiento. - Ejercicios de estiramiento. 8. Elementos y equipos ergonómicos: - Introducción. - Elementos ergonómicos. - Equipos para la manipulación de cargas. 9. Lista de identificación básica de riesgos ergonómicos. 10. Referencias legales y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0044/2009

Acción : 3289 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN CONSTRUCCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

Título : Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

Autor Principal : FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE LA INDUSTRIA QUÍMICA ESPAÑOLA (FEIQUE)

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Guía informativa sobre los tipos de riesgos laborales y las medidas de control a adoptar frente a los riesgos de tipo ergonómicos en la industria química. El contenido es el siguiente: 1. Introducción y objetivos. 2. ¿Cómo se ha realizado este trabajo? 3. Características del sector químico: - Datos del sector. - Características de las empresas y los puestos de trabajo. 4. Conceptos básicos de ergonomía: - ¿Qué es la ergonomía? - Los riesgos ergonómicos: cuáles son y por qué ocurren. - El funcionamiento del cuerpo. - Principales riesgos ergonómicos en la industria química. 5. Cómo implantar la ergonomía en la industria química. 6. Antes de empezar a trabajar... 7. Criterios para mejorar los problemas ergonómicos más frecuentes en la industria química: - Aspectos generales del diseño ergonómico. - Manipulación manual de cargas. - Aplicación de fuerzas intensas. - Postura de pie prolongada. - Posturas forzadas de tronco y cuello. - Alcances alejados. - Repetitividad. - Manejo de herramientas. - Manejo de maquinaria. - Orden y limpieza. - Ruido. 8. Puesto a puesto (Problemas y recomendaciones por puestos de trabajo): - Operarios de producción. - Operarios de control. - Operarios de preparación de productos finales. - Operarios de mantenimiento. - Operarios de almacén. - Operarios de laboratorio. 9. Elementos y equipos ergonómicos: - Equipos para el manejo de cargas. - Elementos ergonómicos. 10. Referencias. NOTA. Incluye folleto sobre los resultado de la acción "Buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores del sector químico.

Código Acción : IS-0008/2011

Código Acción : IS-0006/2011

Código Acción : IS-0007/2011

Acción : 6143 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

Acción : 6142 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

Acción : 6138 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 221 - Fabricación de productos de caucho

CNAE : 222 - Fabricación de productos de plástico

CNAE : 201 - Fabricación de productos químicos básicos, nitrogenados, fertilizantes, plásticos y cauchos primarios

CNAE : 202 - Fabricación de pesticidas y otros productos agroquímicos

CNAE : 203 - Fabricación de pinturas, barnices y revestimientos similares; tintas de imprenta y masillas

CNAE : 204 - Fabricación de jabones, detergentes y otros artículos de limpieza y abrillantamiento; fabricación de perfumes y cosméticos

CNAE : 205 - Fabricación de otros productos químicos

CNAE : 206 - Fabricación de fibras artificiales y sintéticas

CNAE : 211 - Fabricación de productos farmacéuticos de base

CNAE : 212 - Fabricación de especialidades farmacéuticas

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Equipo de trabajo

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

Título : Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

Autor Principal : FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : ASOCIACION NACIONAL DE CENTROS DE ANIMACION, ENSEÑANZA Y FORMACION SOCIOCULTURAL (ANESOC)

Descripción : Guía de acción preventiva frente a los riesgos de origen ergonómicos en actividades profesionales en el ámbito educativo no formal (centros cívicos, casas de colonias, actividades extraescolares...). Para el análisis de riesgos se ha utilizado ERGOPAR, método para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral en ergonomía participativa. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo de la guía. 2. Contexto del estudio diagnóstico en el sector de ocio educativo y sociocultural: - Concreción del sector. - Grupo objeto de estudio. - Principales factores de riesgo ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector. 3. Justificación metodológica. 4. Muestra y características de las personas participantes: - Alcance de la muestra. - Características de las empresas participantes. - Características de los trabajadores y trabajadoras participantes. 5. Diagnóstico: - Procedimiento para el diagnóstico. - Conclusiones sobre daños y factores de riesgo para la elección de los puestos de trabajo prioritarios: - Resultados de los puestos de trabajo prioritarios: Monitor/a de ocio educativo. Monitor/a de aula matinal. Monitor/a de comedor escolar. Monitor/a de colonias y campamentos Coordinador/a de actividades y proyectos de centro. 6. Conclusiones del diagnóstico. 7. ¿cómo puedes utilizar en tu trabajo la información de esta guía? 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresarios, trabajadores y delegados de prevención del sector del ocio educativo y animación sociocultural.

Código Acción : IS-0188/2012

Acción : 7378 - ESTUDIO DIAGNÓSTICO SOBRE RIESGOS ERGONÓMICOS Y TRASTORNOS ASOCIADOS EN EL SECTOR DE OCIO EDUCATIVO Y ANIMACION SOCIOCULTURAL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 889 - Otras actividades de servicios sociales sin alojamiento

CNAE : 856 - Actividades auxiliares a la educación

CNAE : 855 - Otra educación

CNAE : 932 - Actividades recreativas y de entretenimiento

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Sector del ocio

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Estado : Producto publicado

Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

Título : Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

Autor Principal : ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

Descripción : Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos relacionados con los trastornos musculoesqueléticos y derivados de acciones con fuerza muscular, repeticiones o posturas inadecuadas por parte de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Exposición a posturas forzadas. 4. Exposición de movimientos repetitivos. 5. Referencias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las Islas Canarias.

Código Acción : IT-0082/2013

Acción : 100008790 - Campaña informativa sobre prevención de sobreesfuerzos dentro del Plan de actuación del Instituto Canario de Seguridad Laboral en Tenerife 2014

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 107 - Fabricación de productos de panadería y pastas alimenticias

CNAE : 109 - Fabricación de productos para la alimentación animal

CNAE : 108 - Fabricación de otros productos alimenticios

CNAE : 106 - Fabricación de productos de molinería, almidones y productos amiláceos

CNAE : 105 - Fabricación de productos lácteos

CNAE : 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

CNAE : 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

CNAE : 000 - Multisectorial

CNAE : 104 - Fabricación de aceites y grasas vegetales y animales

CNAE : 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

Formato : MONOGRAFÍA

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía informativa que permite identificar y prevenir lesiones musculoesqueléticas a consecuencia de posturas incorrectas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Distintas posturas de trabajo. De pie y sentado. 3. Riesgos por posturas forzadas. 4. Técnicas posturales correctas: - Posturas de trabajo. - Esfuerzos físicos. - Manipulación manual de cargas. - Medidas preventivas para lesiones más frecuentes. 5. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de aquellos sectores con mayor índice de trastornos posturales.

Código Acción : DI-0006/2013

Acción : 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Título : Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

Autor Secundario : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción : Guía de acción preventiva sobre las lesiones causadas por trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas?. - Síntomas. - Afectan a trastornos. - Cuestionario de molestias. 3. Factores de riesgo. - Manejo manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 4. Evaluación de los riesgos. - Esfuerzo físico. - La carga postural y posturas forzadas. - Tareas manejo manual de cargas. - Tareas movimientos repetitivos. 5. Medidas preventivas. - Técnica de levantamiento de cargas. - Posturas de trabajo. 6. Qué dice la ley. 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

Código Acción : IT-0149/2006

Acción : 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Principado de Asturias

Palabra Clave : Sindicato

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Os trastornos musculoesqueléticos

Título : Os trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Guía informativa sobre los trastornos músculo-esqueléticos, las situaciones que los provocan y las medidas preventivas a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. - Factores de riesgo. - Costes socioeconómicos de los trastornos músculo-esqueléticos. - Prevención de trastornos músculo-esqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Movimientos repetitivos. 4. Posturas forzadas. 5. Recomendaciones ergonómicas. 6. Resumen. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

Código Acción : IT-0162/2006

Acción : 1393 - GABINETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : GALLEGO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Coste económico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

Título : Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Editor : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

Código Acción : AS2017-0121

Acción : MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 11 - Fabricación de bebidas

Formato : MONOGRAFÍA

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Síndrome del túnel carpiano

Palabra Clave : Epicondilitis

Palabra Clave : Tendinitis

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Sector alimentación y bebidas

