

Exportadas un total de 2 entidades.

---

**Cargas de trabajo**

**Título :** Cargas de trabajo

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores que manipulan cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Cargas de trabajo: - Introducción. - Trabajo muscular. - Límites y normas del consumo energético. - Fórmula del transporte de cargas. - Organización del trabajo pesado. - Mejora de métodos y medios de trabajo. - Tiempos de reposo. 2. Carga de trabajo y embarazo: - Introducción. - Fisiología del embarazo. - Consecuencias para el feto. - Consecuencias para la mujer. a) En cuanto a la fecundación. b) En cuanto al embarazo. c) Patología osteomuscular. d) Patología vascular. e) Estrés. f) Medidas preventivas. - Legislación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0293/2008

**Acción :** 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 412 - Construcción de edificios

**CNAE :** 41 - Construcción de edificios

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Periodo de embarazo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Manual de PRL: Contenidos de la TPC para el sector del metal

**Título** : Manual de PRL: Contenidos de la TPC para el sector del metal

**Autor Principal** : CONSULTORIA DE SEGURIDAD ACCION 6, SL

**Autor Secundario** : FUNDACIÓN DEL METAL PARA LA FORMACIÓN, CUALIFICACIÓN Y EL EMPLEO

**Descripción** : Manual de PRL: Contenidos de la TPC para el sector del metal

**Código Acción** : IS-0056/2011

**Acción** : 5919 - MANUAL DE PRL CONTENIDOS DE LA TPC PARA EL SECTOR DEL METAL: Especialidad para operadores de aparatos elevadores.

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Grúa puente

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Grúa torre

**Palabra Clave** : Grúa móvil

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Montacargas

**Palabra Clave** : Tarjeta Profesional de la Construcción

**Palabra Clave** : Sector metalúrgico

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Estado** : Producto publicado

