

Exportadas un total de 19 entidades.

---

**Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos**

**Título :** Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Código Acción :** IT-0035/2011

**Acción :** 5852 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VIII"

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

## Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Título :** Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre las lesiones producidas por trastornos de tipo músculo-esqueléticos, y las medidas preventivas a aplicar según el caso, en los trabajos realizados por las camareras de piso en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción a los TME. 2. Posturas forzadas: - Medidas de mejora. - Altura de trabajo. 3. Movimientos repetitivos: - Medidas de mejora. 4. Manejo manual de cargas: - Medidas de mejora. 5. Actuaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

**Autor Secundario** : COMISIÓN REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA LA MANCHA

**Descripción** : Ponencia realizada en Albacete el 16 de julio de 2008 por Carlos Sotoca en materia de trastornos musculoesqueléticos y salud industrial. Los contenidos son los siguientes: 1. Trastornos musculoesqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Factores de riesgo. 4. Principios posturales. 5. Movimientos repetitivos. 6. Medidas preventivas. 7. Ejercicios de fortalecimiento muscular. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Castilla la Mancha.

**Código Acción** : IT-0198/2007

**Acción** : 1690 - Integración de la prevención y fomento de la cultura preventiva en las empresas castellano manchegas a través de estrategias de sensibilización

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

**Estado** : Producto publicado

## Questionario autoevaluativo de detección de los trastornos músculo-esqueléticos

**Título** : Cuestionario autoevaluativo de detección de los trastornos músculo-esqueléticos

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Cuestionario de autoevaluación para detectar los trastornos músculo-esqueléticos en los trabajadores: Las preguntas del cuestionario son las siguientes: 1. Entorno de trabajo. 2. Actividad laboral. 3. Manipulación de cargas y posturas de trabajo. 4. Descripción del estado de salud. 5. PVD y postura de trabajo. 6. Valoraciones y recomendaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de a Comunidad de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0195/2007

**Acción** : 1687 - Prevenpyme (PREVENPIME)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : MULTILINGÜE

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado** : Producto publicado

## Manual de ergonomía en la construcción

**Título :** Manual de ergonomía en la construcción

**Autor Principal :** FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Manual destinado a todos los trabajadores del sector de la construcción que ofrece a dichos trabajadores información adecuada y concreta para poder identificar y hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Presentación del manual: - Objetivos. - Metodología empleada. - Estructura. - Contenido. 3. Introducción a la ergonomía: - Concepto. - Principales conceptos de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo. - Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos. 4. El funcionamiento del cuerpo: - Aspectos generales. - Los músculos. - La columna vertebral. - Las lesiones musculoesqueléticas. 5. Problemas y recomendaciones generales: - Posturas forzadas en el trabajo. - Manejo manual de cargas. - Repetitividad. - Manejo de herramientas y equipos. - Manejo de vehículos. - Orden y limpieza en el puesto de trabajo. - Condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 6. Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo: - Caravistero/tabiquero de interiores. - Encofrador. - Escayolista. - Ferrallista. - Operario de colocación de pavimentos exteriores. - Operario de montaje de canalizaciones. - Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios. - Operario de montaje de placas de yeso laminado. - Pintor. - Soldador. - Tejero. - Yesista. 7. Ejercicios de calentamiento y estiramiento: - Consejos previos. - Ejercicios de calentamiento. - Ejercicios de estiramiento. 8. Elementos y equipos ergonómicos: - Introducción. - Elementos ergonómicos. - Equipos para la manipulación de cargas. 9. Lista de identificación básica de riesgos ergonómicos. 10. Referencias legales y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

**Código Acción :** IS-0044/2009

**Acción :** 3289 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN CONSTRUCCIÓN

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0032/2010

**Acción :** 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

## **Ergonomía: 10 años solucionando problemas**

**Título** : Ergonomía: 10 años solucionando problemas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

**Descripción** : Guía informativa que recopila dudas y consultas realizadas por los usuarios del portal de prevención y salud laboral de la Web de la Confederación Empresarial de Castilla y León (CECALE) durante los 10 años de su funcionamiento para fomentar las buenas prácticas en cuanto a los riesgos relacionados con la higiene postural y las medidas preventivas a aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Castilla y León.

**Código Acción** : IT-0175/2010

**Acción** : 5028 - «ASESORÍAS TÉCNICAS EN PREVENCIÓN 2011»

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Movilidad

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Maquinaria

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Castilla y León

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación manual de cargas

**Título** : Manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : DVD de acción preventiva frente a los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas a los que están expuestos los asociados a la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Parla (COASPA). Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Operaciones de manipulación de cargas. 3. La columna vertebral. 4. Riesgos y efectos sobre la salud. 5. Factores de riesgo. 6. Prácticas correctas para manipular cargas manualmente. 7. Resumen. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores perteneciente a la de la localidad de Parla (Comunidad de Madrid).

**Código Acción** : IT-0315/2008

**Acción** : 2879 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado



## Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

**Título :** Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Guía informativa sobre los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores y las medidas preventivas y de control a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos derivados de la fatiga postural. 2. Factores de riesgo. 3. Riesgos ergonómicos. Posturas forzadas. 4. Manipulación manual de cargas. 5. Riesgos ergonómicos. Movimientos repetitivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

**Código Acción :** IT-0420/2008

**Acción :** 2864 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

## Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

**Título :** Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos relacionados con los trastornos musculoesqueléticos y derivados de acciones con fuerza muscular, repeticiones o posturas inadecuadas por parte de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Exposición a posturas forzadas. 4. Exposición de movimientos repetitivos. 5. Referencias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las Islas Canarias.

**Código Acción :** IT-0082/2013

**Acción :** 100008790 - Campaña informativa sobre prevención de sobreesfuerzos dentro del Plan de actuación del Instituto Canario de Seguridad Laboral en Tenerife 2014

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 107 - Fabricación de productos de panadería y pastas alimenticias

**CNAE :** 109 - Fabricación de productos para la alimentación animal

**CNAE :** 108 - Fabricación de otros productos alimenticios

**CNAE :** 106 - Fabricación de productos de molinería, almidones y productos amiláceos

**CNAE :** 105 - Fabricación de productos lácteos

**CNAE :** 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

**CNAE :** 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**CNAE :** 104 - Fabricación de aceites y grasas vegetales y animales

**CNAE :** 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Guía de Ergonomía en el Sector de las Cooperativas Agrarias

**Título :** Guía de Ergonomía en el Sector de las Cooperativas Agrarias

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ANDALUZA DE EMPRESAS COOPERATIVAS AGRARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico así como las medidas preventivas a aplicar y los protocolos de evaluación existentes en los puestos de trabajo relacionados con el sector agroalimentario. Los contenidos de la aplicación son los siguientes: 1. Introducción. 2. Normativa: - Normativa legal - Guías técnicas INSHT - Normas técnicas. 3. Definición de ergonomía. 4. Factores de riesgo. 5. Metodología. 6. Métodos específicos: - Manipulación de Cargas. - Posturas Forzadas. - Movimientos Repetitivos. - Factores Ambientales. 7. Medidas preventivas: - Manipulación de Cargas. - Posturas Forzadas. - Movimientos Repetitivos. - Factores Ambientales. 8. Anexo. Materia informativa. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrícola y de alimentación de la comunidad autónoma de Andalucía. NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse en contacto con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción :** IT-0141/2013

**Acción :** 100009215 - PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LAS COOPERATIVAS AGRARIAS DE ANDALUCÍA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 014 - Producción ganadera

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 012 - Cultivos perennes

**CNAE :** 011 - Cultivos no perennes

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector agroalimentario

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Equipo de trabajo

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión medioambiental

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

**[Riesgos laborales] Manipulación de pacientes**

**Título :** [Riesgos laborales] Manipulación de pacientes

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN DE EMPRESAS DE ORTOPEDIA TÉCNICA DE ANDALUCÍA

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

**Descripción :** [Riesgos laborales] Manipulación de pacientes

**Código Acción :** IT-0174/2011

**Acción :** 5853 - PROMOCIÓN DE LA NORMATIVA DE PRL, INFORMACIÓN DE LOS MÉTODOS Y PRÁCTICAS ADECUADAS DE PRL EN LA PRODUCCIÓN Y VENTA DE LAS ORGANIZACIONES, LA FORMACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Andalucía

**Palabra Clave :** Sector sanitario

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en las empresas lideradas por jóvenes empresarios

**Título** : Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en las empresas lideradas por jóvenes empresarios

**Autor Principal** : PREVALIA CGP, S.L..U.

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Folleto informativo sobre los riesgos de tipo ergonómico y las medidas preventivas y las pautas de actuación a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Riesgos ergonómicos. 3. Factores de riesgo. 4. Lesiones más frecuentes derivadas de riesgos ergonómicos. 5. Obligaciones del joven empresario. 6. Metodología de evaluación de posturas forzadas, trabajos repetitivos, manipulación manual de cargas y aplicación de posturas forzadas. 7. Medidas preventivas para evitar los sobreesfuerzos. 8. Bibliografía. 9. Biblioweb. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Madrid.

**Código Acción** : IT-0069/2013

**Acción** : 100009206 - ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PROMOCIÓN DE PAUTAS DE TRABAJO SEGURAS FRENTE A RIESGOS ESPECÍFICOS EN EMPRESAS LIDERADAS POR JÓVENES EMPRESARIOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Jóvenes

**Palabra Clave** : Empresario

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

## Ergonomía preventiva: manipulación manual de pacientes

**Título** : Ergonomía preventiva: manipulación manual de pacientes

**Autor Principal** : GESCAN CONSULTORES TÉCNICOS, S.L.

**Autor Secundario** : CEOE CEPYME CANTABRIA

**Descripción** : Ergonomía preventiva: manipulación manual de pacientes

**Código Acción** : IT-0155/2011

**Acción** : 5956 - Ergonomía y prevención en manipulación manual de pacientes

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sector sanitario

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cantabria

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Sector geriátrico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado



## Higiene postural

**Título** : Higiene postural

**Autor Principal** : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción** : Guía informativa que permite identificar y prevenir lesiones musculoesqueléticas a consecuencia de posturas incorrectas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Distintas posturas de trabajo. De pie y sentado. 3. Riesgos por posturas forzadas. 4. Técnicas posturales correctas: - Posturas de trabajo. - Esfuerzos físicos. - Manipulación manual de cargas. - Medidas preventivas para lesiones más frecuentes. 5. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de aquellos sectores con mayor índice de trastornos posturales.

**Código Acción** : DI-0006/2013

**Acción** : 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Título :** Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre las lesiones causadas por trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas?. - Síntomas. - Afectan a trastornos. - Cuestionario de molestias. 3. Factores de riesgo. - Manejo manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 4. Evaluación de los riesgos. - Esfuerzo físico. - La carga postural y posturas forzadas. - Tareas manejo manual de cargas. - Tareas movimientos repetitivos. 5. Medidas preventivas. - Técnica de levantamiento de cargas. - Posturas de trabajo. 6. Qué dice la ley. 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción :** IT-0149/2006

**Acción :** 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Principado de Asturias

**Palabra Clave :** Sindicato

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

## Manual sobre manipulación de cargas

**Título** : Manual sobre manipulación de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Manual preventivo sobre los riesgos y las medidas preventivas y de control a adoptar en tareas que impliquen manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Factores que pueden originar el riesgo dorsolumbar. 2. Obligaciones del empresarios. 3. Medidas preventivas. 4. Consejos para una buena posición de la columna. 5. Anexos. Chek list. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción** : IT-0165/2006

**Acción** : 1396 - PROGRAMA DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PRL PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado

## Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Título** : Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Guía de acción preventiva destinada a actividades relacionadas con la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es? 2. Factores de riesgo. 3. Efectos para la salud. 4. Medidas preventivas. 5. Legislación. 6. Listas de control. 7. Recuerda que tú eres una parte integrante de la prevención. 8. Bibliografía. 9. Direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en Cataluña.

**Código Acción** : IT-0178/2006

**Acción** : 1409 - UNIDAD INTEGRAL DE PREVENCIÓN UGT CATALUNYA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Guía de trastornos musculoesqueléticos en distintos sectores

**Título :** Guía de trastornos musculoesqueléticos en distintos sectores

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Autor Secundario :** CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre los trastornos musculoesqueléticos en distintos sectores de actividad. Los contenidos son los siguientes: 1. Definición. 2. Situación actual. Los TME en Europa, España y Cantabria. 3. Factores: causas que influyen. 4. Riesgos más importantes. - Manipulación manual de cargas. - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. 5. Qué hacer si tengo TME laboral. 6. Prevención de los TME en el entorno laboral. 7. TME por sectores. - Trabajadores de conservas. - Trabajadores de la construcción. - Trabajadores de oficinas. - Trabajadores del sector limpieza. - Auxiliares de enfermería y cuidadores. - Conductores. - Trabajadores de líneas de producción. - Trabajadores de hostelería. 8. Anexos. Cuadro de enfermedades profesionales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

**Código Acción :** IT-0189/2007

**Acción :** 1681 - Asesoramiento y divulgación de la prl a delegados de prevención y trabajadores como impulso para un mayor conocimiento de riesgos específicos en el entorno de trabajo.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cantabria

**Estado :** Producto publicado

