

Exportadas un total de 4 entidades.

Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

Título : Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Folleto informativo sobre las lesiones producidas por trastornos de tipo músculo-esqueléticos, y las medidas preventivas a aplicar según el caso, en los trabajos realizados por las camareras de piso en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción a los TME. 2. Posturas forzadas: - Medidas de mejora. - Altura de trabajo. 3. Movimientos repetitivos: - Medidas de mejora. 4. Manejo manual de cargas: - Medidas de mejora. 5. Actuaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos ergonómicos

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico para así poder evitarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. Las posturas: riesgos y daños. 3. Manejo manual de cargas. 4. Trabajo con Pantalla de visualización de datos. 5. Anexos. 6. Nota para delegadas/os de prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos ergonómicos

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Guía preventiva sobre los tipos de riesgos ergonómicas y las medidas de control y prevención existentes. Los contenidos de la guía son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de lesiones músculo-esqueléticas? 3. Cuáles son los factores de riesgo 4. Las posturas: riesgos y daños 5. Medidas de mejoras generales 6. Alturas de trabajo 7. Mobiliario de oficina 8. Lesiones por esfuerzos repetitivos 9. Algunas formas de lesiones por esfuerzos repetidos 10. Medidas generales para prevenir los esfuerzos repetidos 11. Manejo manual de cargas. - Riesgos del manejo manual de cargas 12. Trabajo con pantallas de visualización de datos (PVD): - Características de riesgo del trabajo con pantallas - ¿Cuáles son los problemas que puede causar el trabajo con PVD? 13. Anexos. Manejo correcto de cargas para proteger la espalda. 14. Nota para delegadas/os de prevención. Esfuerzo físico y postural 15. Guía de observación. Factores ergonómicos Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Canarias.

Código Acción : IT-0284/2008

Acción : 2720 - Asesoramiento técnico-sindical en Seguridad y Salud Laboral para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Estado : Producto publicado

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

