

Exportadas un total de 18 entidades.

Confederación de Empresarios de Melilla: Gabinete de Información para la Prevención de Riesgos Laborales (Boletín 5, mayo 2004)

Revista : Revista Confederación de Empresarios de Melilla

Revista : Gabinete de información para la prevención de riesgos laborales

Título : Confederación de Empresarios de Melilla: Gabinete de Información para la Prevención de Riesgos Laborales (Boletín 5, mayo 2004)

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE MELILLA (CEME)

Autor Secundario : COMISIÓN PROVINCIAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO DE MELILLA

Descripción : Confederación de Empresarios de Melilla: Gabinete de Información para la Prevención de Riesgos Laborales (Boletín 5, mayo 2004)

Código Acción : IT-0162/2003

Acción : 677 - GABINETE DE INFORMACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE REIESGOS LABORALES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Calidad del aire interior

Estado : Producto publicado



Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

Título : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

Autor Principal : LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

Código Acción : IT-0155/2003

Acción : 670 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE P.R.L DE ASEARCO

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado



Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

Título : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

Autor Principal : LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

Código Acción : IT-0156/2003

Acción : 671 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE ALCOBENDAS

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Espalda

Estado : Producto publicado

No te cargues tu espalda

Título : No te cargues tu espalda

Autor Principal : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

Autor Secundario : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : No te cargues tu espalda

Código Acción : IT-0087/2003

Acción : 602 - ASISTENCIA TÉCNICA EN P.R.L. EN LA RIOJA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Estado : Producto publicado

Medidas preventivas: manipulación de cargas

Título : Medidas preventivas: manipulación de cargas

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE MELILLA

Autor Secundario : COMISIÓN PROVINCIAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO DE MELILLA

Descripción : Medidas preventivas: manipulación de cargas

Código Acción : IT-0128/2002

Acción : 467 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO DE LA OFICINA TÉCNICA PARA LA PRL DE LA UGT DE MELILLA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Si dañas tu espalda cargarás con ello tu vida

Título : Si dañas tu espalda cargarás con ello tu vida

Autor Principal : ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS, CONSTRUCTORES Y PROMOTORES DE LA PROVINCIA DE LAS PALMAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Si dañas tu espalda cargarás con ello tu vida

Código Acción : IT-0095/2004

Acción : 948 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Estado : Producto publicado

Cuida tu espalda

Título : Cuida tu espalda

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Cuida tu espalda

Código Acción : IT-0105/2002

Acción : 444 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO PREVENTIVO PARA EL FOMENTO DE LA CULTURA PREVENTIVA Y ANÁLISIS VALORATIVO SOBRE LAS NECESIDADES FORMATIVAS DE LOS TRABAJADORES EN LAS PYMES

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Estado : Producto publicado

**Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales
FACOVU**

Revista : Boletín FACOVU

Título : Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales FACOVU

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales FACOVU

Código Acción : IT-0055/2011

Acción : 5787 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0055/2011

Acción : 5787 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Título : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0032/2010

Acción : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Título : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Recopilación de ponencias realizadas sobre los tipos, gestión y medidas preventivas a aplicar para afrontar los riesgos causados por trastornos músculo-esqueléticos. Las ponencias son las siguientes: 1. ¿Qué forma la espalda? 2. Los trastornos músculos-esqueléticos TME: factores de riesgo. 3. Higiene postural. 4. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0037/2010

Acción : 4555 - ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE ACENOMA - CONTINUACION

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

Título : Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

Autor Principal : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

Código Acción : IS-0058/2005

Acción : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Estado : Producto publicado

Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso

Título : Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso

Autor Principal : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso

Código Acción : IS-0058/2005

Acción : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

Lesiones de espalda por manipulación de cargas

Título : Lesiones de espalda por manipulación de cargas

Autor Principal : ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Lesiones de espalda por manipulación de cargas

Código Acción : IS-0027/2005

Acción : 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 17 - Industria del papel

CNAE : 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

Título : Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

Autor Secundario : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Folleto informativo relativo a la prevención de riesgos relacionados con los daños derivados de la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Código Acción : IT-0188/2007

Acción : 1680 - Oficina técnica de prevención de riesgos laborales de UGT de Cantabria

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Estado : Producto publicado

Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

Título : Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Editor : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Descripción : Guía de acción preventiva para hacer frente a los daños originados por lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: incidencia y factores de riesgo. 2. Tipo de lesiones producidas. 3. Prevención de los TME: - Diseño del lugar de trabajo. - Organización del trabajo. - Variación de la tarea. - Formación de los trabajadores. 4. Ejercicios físicos recomendados para la prevención de los TME. 5. Buenas prácticas en el trabajo para la prevención de TME: - Posturas adecuadas en el lugar de trabajo. NOTA: Incluye anexo infografías TME Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

Código Acción : AT-0026/2015

Acción : INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. PROMOCIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EMPRESARIALES Y HÁBITOS SALUDABLES (2015)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Buenas prácticas

Depósito Legal : M-1186-2016

Cuidado de la espalda

Título : Cuidado de la espalda

Autor Principal : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE INDUSTRIAS DE LA ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS (FIAB)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Editor : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos relacionados con malos hábitos posturales que pueden afectar a la espalda. Recoge medidas preventivas y buenas prácticas que se pueden aplicar para minimizarlos y /o evitarlos. Producto final destinado a trabajadores y empresarios de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AE-0050/2011

Acción : ACCIÓN DE INFORMACIÓN PARA MEJORAR PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES DERIVADOS DEL MANEJO MANUAL DE CARGAS EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA EN LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS DE CATALUÑA, VALENCIA Y MURCIA (2011)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Idioma : CATALAN

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Espalda

Depósito Legal : M -36445-2011

Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

Título : Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Editor : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

Código Acción : AS2017-0121

Acción : MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 11 - Fabricación de bebidas

Formato : MONOGRAFÍA

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Síndrome del túnel carpiano

Palabra Clave : Epicondilitis

Palabra Clave : Tendinitis

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Sector alimentación y bebidas

