

Exportadas un total de 24 entidades.

Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

Título : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

Autor Principal : LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

Código Acción : IT-0155/2003

Acción : 670 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE P.R.L DE ASEARCO

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado



Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

Título : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

Autor Principal : LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

Código Acción : IT-0156/2003

Acción : 671 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE ALCOBENDAS

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Espalda

Estado : Producto publicado

Manipulación manual de cargas: no te la juegues, no fuerces

Título : Manipulación manual de cargas: no te la juegues, no fuerces

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

Autor Secundario : COMISIÓN PERMANENTE CONSEJO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA Y LEÓN

Descripción : Manipulación manual de cargas: no te la juegues, no fuerces

Código Acción : IT-0106/2004

Acción : 959 - SERVICIO TÉCNICA DE ASISTENCIA PREVENTIVA DE UGT CASTILLA Y LEÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Manipulación manual de cargas

Título : Manipulación manual de cargas

Autor Principal : FEMAN

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Manipulación manual de cargas

Código Acción : IT-0136/2004

Acción : 989 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO EN MATERIA DE PRL DE FEMAN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas

Título : Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Autor Secundario : CONSELL BALEAR DE SALUT LABORAL DE LES ILLES BALEARS

Descripción : Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas

Código Acción : IT-0176/2001

Acción : 280 - Gabinete técnico de asistencia técnica en prevención de riesgos laborales de Baleares

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Obligaciones

Estado : Producto publicado

Prevencción de lesiones dorsolumbares en el manejo manual de cargas para todos los sectores

Título : Prevencción de lesiones dorsolumbares en el manejo manual de cargas para todos los sectores

Autor Principal : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

Autor Secundario : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Prevencción de lesiones dorsolumbares en el manejo manual de cargas para todos los sectores

Código Acción : IT-0087/2003

Acción : 602 - ASISTENCIA TÉCNICA EN P.R.L. EN LA RIOJA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Estado : Producto publicado

Medidas preventivas: manipulación de cargas

Título : Medidas preventivas: manipulación de cargas

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE MELILLA

Autor Secundario : COMISIÓN PROVINCIAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO DE MELILLA

Descripción : Medidas preventivas: manipulación de cargas

Código Acción : IT-0128/2002

Acción : 467 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO DE LA OFICINA TÉCNICA PARA LA PRL DE LA UGT DE MELILLA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas

Título : Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Autor Secundario : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

Descripción : Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas

Código Acción : IT-0163/2002

Acción : 502 - PROMOCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA DE PRL EN LAS PYMES

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Obligaciones

Estado : Producto publicado

Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida

Título : Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida

Autor Principal : ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS, CONSTRUCTORES Y PROMOTORES DE LA PROVINCIA DE LAS PALMAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida

Código Acción : IT-0095/2004

Acción : 948 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Estado : Producto publicado

Manipulación Manual de Cargas

Título : Manipulación Manual de Cargas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos más habituales en trabajos que impliquen manipulación manual de cargas y las medidas preventivas y de control a aplicar según sea la carga. Los contenidos son los siguientes: 1. Definición de manipulación manual de cargas. 2. Factores de riesgo en la manipulación de cargas. 3. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas y efectos sobre la salud. 4. Accidentes más frecuentes. 5. Medidas para reducir el riesgo. 6. Recomendaciones en la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Castilla y León.

Código Acción : IT-0175/2010

Acción : 5028 - «ASESORÍAS TÉCNICAS EN PREVENCIÓN 2011»

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Castilla y León

Estado : Producto publicado

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

Descripción : Trastornos musculoesqueléticos

Código Acción : IT-0092/2010

Acción : 4606 - GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Asesoría técnica

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cantabria

Estado : Producto publicado

Los trastornos músculoesqueléticos en el trabajo

Título : Los trastornos músculoesqueléticos en el trabajo

Autor Principal : CONFEDERACIÓ DE COMISSIONS OBRERES DE LES ILLES BALEARS

Autor Secundario : CONFEDERACIÓ DE COMISSIONS OBRERES DE LES ILLES BALEARS

Descripción : Folleto informativo sobre el origen y los factores que provocan trastornos músculo esqueléticos y las medidas más frecuente para poder evitarlos y/o minimizarlos en el entorno laboral. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Cataluña.

Código Acción : IT-0065/2013

Acción : 100009077 - Gabinete de Asesoramiento y Asistencia Técnica Sindical en Prevención de Riesgos Laborales y Salud Laboral, de la Confederación Sindical de Comisiones Obreras de las Islas Baleares

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CATALAN

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Plan de promoción y difusión de la cultura preventiva de riesgos laborales en el sector de los helicópteros

Título : Plan de promoción y difusión de la cultura preventiva de riesgos laborales en el sector de los helicópteros

Autor Principal : INSTITUTO MADRILEÑO DE LA FORMACIÓN SL

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores del sector helicóptero y las medidas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. La fatiga laboral. 2. Las vibraciones de la aeronave. 3. Dolor de espalda. 4. Ruidos. 5. El estrés. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0082/2006

Acción : 1313 - PLAN DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CULTURA PREVENTIVA DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE HELICÓPTEROS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 511 - Transporte aéreo de pasajeros

CNAE : 51 - Transporte aéreo

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ruido

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Sector del transporte

Palabra Clave : Vibraciones

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Helicópteros

Estado : Producto publicado

Hoja informativa: manipulación manual de enfermos

Título : Hoja informativa: manipulación manual de enfermos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Hoja informativa: manipulación manual de enfermos

Código Acción : IT-0119/2005

Acción : 1138 - ASESORAMIENTO TÉCNICO SINDICAL EN MATERIA DE SALUD LABORAL PARA LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS

Materias : 5 - Medicina del trabajo

CNAE : 871 - Asistencia en establecimientos residenciales con cuidados sanitarios

CNAE : 87 - Asistencia en establecimientos residenciales

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Movilización de enfermos

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Manipulación manual de cargas

Título : Manipulación manual de cargas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE SEVILLA

Autor Secundario : CONSEJO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

Descripción : Manipulación manual de cargas

Código Acción : IT-0096/2005

Acción : 1115 - PROGRAMA INTERSECTORIAL DE INFORMACIÓN Y PROMOCIÓN , EN MATERIA DE PRL EN LAS PYMES

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Trabajador

Estado : Producto publicado

Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

Título : Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

Autor Principal : NOVOTEC CONSULTORES SA

Autor Secundario : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Definiciones. 3. Tareas tipo. 4. Zonas del cuerpo mas afectadas. 5. Metodologías para levantar una carga. 6. Ejercicios físicos para prevenir lesiones. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0040/2007

Acción : 1532 - Análisis de los riesgos ergonómicos y factores psicosociales en el sector de la transformación y manipulación de plásticos

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 239 - Fabricación de productos abrasivos y productos minerales no metálicos n.c.o.p.

CNAE : 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Ergonomía

Estado : Producto publicado

Manipulación manual de cargas

Título : Manipulación manual de cargas

Autor Principal : LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Manipulación manual de cargas

Código Acción : IT-0167/2005

Acción : 1186 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE REISGOS LABORALES DE AICA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

Título : Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

Autor Secundario : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Folleto informativo relativo a la prevención de riesgos relacionados con los daños derivados de la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Código Acción : IT-0188/2007

Acción : 1680 - Oficina técnica de prevención de riesgos laborales de UGT de Cantabria

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Estado : Producto publicado

Lesiones musculoesqueléticas

Título : Lesiones musculoesqueléticas

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS CASTILLA Y LEÓN

Autor Secundario : COMISIONES OBRERAS CASTILLA Y LEÓN

Editor : COMISIONES OBRERAS CASTILLA Y LEÓN

Descripción : Folleto informativo en el que se indica que son los lesiones musculo esqueléticos y las medidas preventivas y de control a aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Castilla y León.

Código Acción : AT-0042/2014

Acción : Asistencia Técnica en Prevención de Riesgos Laborales; Riesgos musculo-esqueléticos (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Castilla y León

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Derechos

Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

Título : Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

Autor Principal : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

Editor : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Descripción : Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. Introducción. 2. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 3. Los TME en las extremidades superiores. 4. Los TME en la espalda. 5. Los TME en las extremidades inferiores. 6. ¿Cómo se consideran los TME: enfermedades profesionales o accidentes de trabajo? 7. ¿Se pueden prevenir los TME y por tanto mejorar las condiciones de trabajo?. 8. Entonces, ¿Qué puedo hacer si tengo un TME?. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0003/2015

Acción : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Cuidado de la espalda

Título : Cuidado de la espalda

Autor Principal : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE INDUSTRIAS DE LA ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS (FIAB)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Editor : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos relacionados con malos hábitos posturales que pueden afectar a la espalda. Recoge medidas preventivas y buenas prácticas que se pueden aplicar para minimizarlos y /o evitarlos. Producto final destinado a trabajadores y empresarios de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AE-0050/2011

Acción : ACCIÓN DE INFORMACIÓN PARA MEJORAR PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES DERIVADOS DEL MANEJO MANUAL DE CARGAS EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA EN LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS DE CATALUÑA, VALENCIA Y MURCIA (2011)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Idioma : CATALAN

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Espalda

Depósito Legal : M -36445-2011

Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

Título : Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Editor : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

Código Acción : AS2017-0121

Acción : MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 11 - Fabricación de bebidas

Formato : MONOGRAFÍA

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Síndrome del túnel carpiano

Palabra Clave : Epicondilitis

Palabra Clave : Tendinitis

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Sector alimentación y bebidas

Todo el día en la misma postura

Título : Todo el día en la misma postura

Autor Principal : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Autor Secundario : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Editor : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Descripción : Folleto informativo en formato revista sobre los riesgos ergonómicos y psicosociales que sufre el personal de seguridad privada. Se recogen las medidas preventivas a aplicar para evitar y/o minimizar los trastornos que causan dichos riesgos a los trabajadores del sector. El contenido es el siguiente: 1. Estos son nuestros datos... 2. ¿Qué problemas de fondo tiene la salud laboral en el sector? 3. Mi día a día, ¿qué postura predomina? 4. ¿Dónde están los principales riesgos ergonómicos? 5. Otros factores que agravan el dolor y la molestia músculo-esquelética. 6. Y la empresa, ¿qué hace para mejorar tus condiciones de trabajo? 7. El personal de seguridad privada propone medidas preventivas. 8. ¿Qué nos dice el podómetro? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la seguridad privada.

Código Acción : AS2017-0083

Acción : Sentado, caminando o todo el día de pie. ¿Hay punto intermedio para el VIGILANTE DE SEGURIDAD? Materiales informativos para la prevención

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 801 - Actividades de seguridad privada

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector de la seguridad privada

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

Título : Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Autor Secundario : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Editor : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Descripción : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

Código Acción : AS2017-0079

Acción : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 43 - Actividades de construcción especializada

Formato : CARTEL

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Depósito Legal :

