

Exportadas un total de 13 entidades.

Validación de la metodología ERGOPAR en empresas

Título : Validación de la metodología ERGOPAR en empresas

Autor Principal : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

Descripción : Informe técnico sobre los resultados obtenidos de la aplicación del método ERGOPAR como técnica de ergonomía participativa en empresas, tutorizadas por entidades especializadas en los procesos de evaluación de riesgos ergonómicos derivados de las condiciones de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Antecedentes. 3. Objetivo. 4. Descripción del protocolo ERGOPAR. 5. Plan piloto. Organización y planificación. 6. Constitución del grupo de coordinación. 7. Constitución y capacitación del grupo de tutores. 8. Capacitación de las empresas. 9. Desarrollo de las experiencias de intervención. 10. Plan de difusión. 11. Conclusiones. 12. Revisión bibliográfica. Anexo I. Dossier individualizado de experiencias en cada empresa. Anexo II. Dossier de las actividades de difusión. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad productiva.

Código Acción : DI-0014/2009

Acción : 3889 - Mejorar la evaluación, prevenir los riesgos, reducir los accidentes: actuaciones de difusión y promoción de la cultura preventiva en las empresas

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Asistencia técnica para la evaluación de riesgos ergonómicos

Título : Asistencia técnica para la evaluación de riesgos ergonómicos

Autor Principal : FEDERACIÓN ONUBENSE DE EMPRESARIOS

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

Descripción : Asistencia técnica para la evaluación de riesgos ergonómicos

Código Acción : IT-0097/2011

Acción : 5984 - ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Estadísticas

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Asesoría técnica

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Estado : Producto publicado

Experiencias de ergonomía participativa en centro de atención con personas con discapacidad

Título : Experiencias de ergonomía participativa en centro de atención con personas con discapacidad

Autor Principal : FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : CONACEE. CONFEDERACION NACIONAL DE CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO

Descripción : Experiencias de ergonomía participativa en centro de atención con personas con discapacidad

Código Acción : IS-0173/2011

Acción : 5958 - EXPERIENCIAS DE ERGONOMIA PARTICIPATIVA EN CENTROS DE TRABAJO EN EL SECTOR DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 881 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento para personas mayores y con discapacidad

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Daños laborales

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Persona con discapacidad

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Ergonomía participativa

Título : Ergonomía participativa

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Descripción : Informe de resultados sobre la percepción y aplicación en las empresas estudiadas del modelo de ergonomía participativa como estrategia de intervención sobre los riesgos por carga física en los lugares de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos. 3. Metodología. 4. Fichas utilizadas y material didáctico. 5. Análisis de la situación actual en las empresas: Existe representación legal de los trabajadores en la empresa - ¿Has oído hablar alguna vez de la ergonomía participativa? - ¿Tu empresa ha evaluado los riesgos ergonómicos de los puestos de trabajo? - ¿Habéis participado de alguna manera en el proceso de evaluación de dichos riesgos? - ¿De qué manera habéis participado? - ¿Os han comunicado los resultados de las evaluaciones de riesgo realizadas? - ¿Se han propuesto medidas preventivas? - ¿Habéis participado en la propuesta de medidas preventivas? - ¿Se han implantado las medidas preventivas propuestas? - ¿Los delegados participáis en dicho seguimiento? - ¿Resultaría eficaz implantar la ergonomía participativa en tu empresa? 6. Conclusiones finales. Anexo. Folleto informativo presentación de la guía "Ergonomía Participativa". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0031/2013

Acción : 100008648 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SE VA A DESTINAR COMO MÁXIMO EL 30 % AL PROYECTO DE: " ERGONOMÍA PARTICIPATIVA: EXPERIENCIAS Y PROPUESTAS."

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Participación

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Estudio sobre trastornos musculo esqueléticos en el sector de la limpieza en Albacete

Título : Estudio sobre trastornos musculo esqueléticos en el sector de la limpieza en Albacete

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

Descripción : Informe de resultados sobre el análisis de los factores de tipo ergonómico en el sector de la limpieza. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Introducción. 3. Metodología del estudio. 4. Resultado del estudio: - Datos generales. - Cuestionarios trastornos musculo esqueléticos. - Otras cuestiones. 5. Charlas sobre trastornos musculo esqueléticos. 6. Conclusiones. 7. Anexos. En el archivo descargable incluye folleto informativo sobre los riesgos más habituales y las medidas preventivas aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la provincia de Albacete (Comunidad autónoma de Castilla la Mancha).

Código Acción : IT-0093/2013

Acción : 100009214 - OFICINA ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TECNICA EN PRL PARA LOS TRABAJADOR@S Y SUS REPRESENTANT@S LEGALES EN TODA CLM INCLUIDOS LOS QUE PRESTAN SUS SERVICIOS EN METAL TOLEDO Y LIMPIEZA ALBACETE

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Sector limpieza

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Estudio sobre trastornos musculo esqueléticos en el sector del metal en Toledo

Título : Estudio sobre trastornos musculo esqueléticos en el sector del metal en Toledo

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

Descripción : Informe de resultados sobre el análisis de los factores de tipo ergonómico en el sector del metal. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Metodología del estudio. 3. Resultado del estudio: - Datos del trabajador o trabajadora. - Datos de la empresa. - Datos del puesto. - Trastornos musculo esqueléticos. 4. Charlas sobre trastornos musculo esqueléticos. 5. Conclusiones. 6. Anexos. En el archivo descargable incluye folleto informativo sobre los riesgos más habituales y las medidas preventivas aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la provincia de Toledo (Comunidad autónoma de Castilla la Mancha).

Código Acción : IT-0093/2013

Acción : 100009214 - OFICINA ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TECNICA EN PRL PARA LOS TRABAJADOR@S Y SUS REPRESENTANT@S LEGALES EN TODA CLM INCLUIDOS LOS QUE PRESTAN SUS SERVICIOS EN METAL TOLEDO Y LIMPIEZA ALBACETE

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Sector metalúrgico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Guía trastornos músculo-esqueléticos: tareas repetitivas y fatiga física

Título : Guía trastornos músculo-esqueléticos: tareas repetitivas y fatiga física

Autor Principal : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio sobre la relación entre las tareas repetitivas y la fatiga física como elementos determinantes en procesos musculo-esqueléticos, de forma que se pueda realizar valoraciones neuromusculares en el entorno laboral y así crear programas específicos de salud laboral adecuados a las necesidades reales de los trabajadores. El contenido del estudio es el siguiente: 1. Introducción: - La capacidad de reacción en el trabajo ante situaciones de riesgo y condicionantes de fatiga muscular. - Influencia de la fatiga física en la actividad de respuesta. - Idoneidad de la ejecución del estudio. - Importancia en salud laboral. 2. Resultados: - Fatiga física y actividad muscular; definiciones. - Fatiga muscular, carga aceptable, actividad repetitiva y miembro superior. - Fatiga muscular, actividad repetitiva, trabajo y edad. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y tareas visuales. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y actividades de transporte en relación con la actividad visual y de miembro superior. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y trabajo con teclados. - Fatiga muscular, variación de tareas, pausas y niveles de rendimiento. - Problemas metodológicos en los estudios. - Sistemas de evaluación general. - Sistemas de evaluación en patrones de movimiento. - Intervenciones. 3. Bibliografía. 4. Anexos. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : DI-0006/2014

Acción : 20 años de la Ley de prevención de riesgos laborales (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Programa de actuaciones preventivas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Depósito Legal : M-38076-2015

Revisión documental específica: recolección de la fresa

Título : Revisión documental específica: recolección de la fresa

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

Autor Secundario : ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

Editor : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Informe de resultados de los riesgos y las medidas preventivas a aplicar en el sector agrícola en las labores de recogida de la fresa.

Código Acción : AS-0215/2014

Acción : AMPLIACIÓN DEL PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

CNAE : 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

CNAE : 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

CNAE : 014 - Producción ganadera

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Sector agrícola

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones medioambientales

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Hábitos posturales

Evaluación ergonómica tipo de puestos de trabajo de un buque arrastrero

Título : Evaluación ergonómica tipo de puestos de trabajo de un buque arrastrero

Autor Principal : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCA DE MERLUZA (ANAMER)

Editor : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

Descripción : Informe de resultados que recoge el proceso de evaluación de riesgos ergonómicos derivados de la carga física estática y dinámica en los puestos de trabajo de los buques de arrastre. El contenido es el siguiente: 1 Objetivos. 2 Metodología Operativa: - Fases del Proyecto. - Selección de subtareas de riesgo (objeto de estudio). - Explicación de los métodos de evaluación para factores ergonómicos: Selección de métodos de evaluación para factores ergonómicos más adecuados al estudio. Métodos de evaluación para factores ergonómicos estándares seleccionados para el estudio. - Matriz Subtareas | Métodos. 3 Resultados: - Matriz de resultados I (niveles de riesgo y factores de riesgo). - Matriz de resultados II (subtareas ordenadas de mayor a menor riesgo). - Matriz de resultados III (descripción de los riesgos y medidas preventivas). - Resumen de medidas preventivas de TME: Medidas preventivas estructurales. Medidas preventivas organizativas. Medidas preventivas posturales. Hábitos saludables. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del mar en buques de arrastre.

Código Acción : AS-0112/2014

Código Acción : AS-0158/2014

Código Acción : AS-0113/2014

Código Acción : AS-0124/2014

Acción : EVALUACIÓN ERGONÓMICA TIPO DE PUESTOS DE TRABAJO EN UN BUQUE ARRASTRERO (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 031 - Pesca

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sector pesquero y acuícola

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Hábitos saludables

Depósito Legal : M-37537-2015

Estudio diagnóstico preventivo y buenas prácticas ergonómicas en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

Título : Estudio diagnóstico preventivo y buenas prácticas ergonómicas en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

Autor Principal : FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : ASOCIACIÓN NACIONAL DE CENTROS DE ANIMACIÓN, ENSEÑANZA Y FORMACIÓN SOCIOCULTURAL (ANESOC)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE EMPLEADAS Y EMPLEADOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA UGT (FSP)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE ORG. EMPRESARIALES DE OCIO EDUCATIVO Y ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL (FOESC)

Autor Secundario : ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMPRESAS DE INICIATIVA SOCIAL Y SERVICIOS SOCIALES (AEEISSS)

Editor : FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

Descripción : Guía que ofrece un diagnóstico preventivo y propuestas de mejora de las condiciones de trabajo del colectivo de trabajadores que desarrolla su actividad laboral en centro educativos no formales (casas de colonias, centro cívicos y actividades extraescolares), para evitar y/o minimizar los riesgos de tipo ergonómico. El contenido es el siguiente: 1. Objetivo de la guía. 2. Contexto del estudio diagnóstico en el sector: - Características del sector. - Características de las personas ocupadas en el sector. - Colectivos objeto de estudio. - Principales factores de riesgos generales en el sector. 3. Procedimiento para el diagnóstico preventivo : 4. Muestra y características de las personas participantes: - Alcance de la muestra. - Características de los trabajadores y trabajadoras participantes. - Características de los trabajadores y trabajadoras participantes. - Características de los puestos de trabajo analizados. 5. Diagnóstico preventivo 5.1. Gestión de la prevención y medidas preventivas: - Seguridad laboral y medidas preventivas. - Higiene industrial y medidas preventivas. - Organización del trabajo y medidas preventivas. - Ergonomía laboral y medidas preventivas. 7. ¿Cómo puedes utilizar en tu trabajo la información de esta guía? 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del ámbito del ocio educativo y animación sociocultural.

Código Acción : AS-0144/2014

Código Acción : AS-0143/2014

Código Acción : AS-0142/2014

Código Acción : AS-0140/2014

Código Acción : AS-0141/2014

Acción : Estudio de diagnóstico preventivo y buenas prácticas ergonómicas en el sector de ocio educativo y animación sociocultural. Herramientas Web y dispositivos móviles II (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 932 - Actividades recreativas y de entretenimiento

CNAE : 889 - Otras actividades de servicios sociales sin alojamiento

CNAE : 855 - Otra educación

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Sector del ocio

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Trastornos de la voz

Depósito Legal : M-39171-2015

Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos

Título : Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos

Autor Principal : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio que realiza un análisis sobre la influencia de la fatiga en patrones motores, con especial atención a la influencia en músculos posturales y músculos de tarea, resaltando el valor de su detección como medida preventiva. El presente documento espera contribuir a localizar los cambios en los gestos motores recopilando información que pueda ser de interés para que los agentes sociales puedan incluir las medidas preventivas y de control adecuadas en sus programas de salud laboral. El contenido del estudio es el siguiente: I. Introducción. II. Objetivos, material y métodos. III. Resultados comentados. IV. Bibliografía ANEXO I: Acrónimos ANEXO II: Búsqueda bibliográfica. ANEXO III: Artículos relevantes 1.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de movimiento. 2.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea postural. 3.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de estimación de movimiento. 4.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Valoración de reflejos. 5.- Fatiga postural previa. 6.- Fatiga postural previa: - Tarea postural previa y en musculatura ejecutora. 7.- Fatiga en musculatura postural: - Tarea en musculatura postural. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0001/2012

Acción : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Informe de resultados

Depósito Legal : J-175-2013

Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Título : Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Autor Principal : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : En el ámbito de la medicina deportiva, la prevención de trastornos musculoesqueléticos está centrada en generar medios de anticipación a las lesiones para que éstas no se produzcan, fomentando el cuidado particular de las lesiones para evitar recaídas. UGT, junto a expertos del Centro Tecnológico del Daño Corporal de FORSAPRELAB y la empresa FOREX, en coordinación con diferentes Universidades, han intentado trasladar este conocimiento al ámbito laboral. Estas investigaciones han dado lugar a un área de conocimiento específico, denominado Prevención Laboral Activa, objetivo de la presente guía. El contenido es el siguiente: I. Introducción. II. ¿Qué es la PLA?: 1. Ubicación de la Prevención Laboral Activa: - Especificidad. - Control de la repetición. 2. Definición: 3. Ergonomía & Biomecánica. Principales factores biomecánicos de la lesión laboral musculoesquelética desde la PLA: - Alineación postural. - Control motor y alteración del movimiento. - Fatiga. 4. Objetivos: - Beneficios de la Prevención Laboral Activa. - Beneficios para los trabajadores. - Beneficios para la empresa. 5. Evidencias científicas de la Prevención Laboral Activa (estudios UGT). III. Aplicaciones prácticas de la Prevención Laboral Activa: 1. Análisis de las acciones técnicas laborales. 2. Generalidades de la evaluación del sistema de movimiento de los trabajadores. 3. Intervención según la Prevención Laboral Activa: - Aprendizaje Motor. - Descanso: Pausas y micropausas activas. - Formación específica. 4. Ejemplos prácticos de los sistemas de movimiento de los trabajadores: - Pantallas de visualización. - Manejo de cargas. - Posturas Mantenidas. - Movimientos repetitivos. - Ejemplos prácticos. IV. Implantación: 1. Integración de la PLA en la empresa. 2. Recomendaciones prácticas para delegados. 3. Comunicación con técnicos PRL. V. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0001/2012

Acción : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Informe de resultados

Depósito Legal : J-62-2013

Riesgos ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector de automoción

Título : Riesgos ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector de automoción

Autor Principal : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

Autor Secundario : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

Editor : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

Descripción : Folleto informativo sobre los daños y las medidas preventivas a aplicar relacionados con riesgos ergonómicos más habituales en los trabajos de fabricación de vehículos de motor y de componentes, piezas y accesorios. El contenido es el siguiente: 1. Situación de partida. 2. Colectivos analizados. 3. Resultados por puesto de trabajo o actividad laboral. 4. Medidas preventivas a propuesta de sus protagonistas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la automoción.

Código Acción : AS2017-0037

Acción : AUTOMOCIÓN: materiales de información para la prevención de riesgos ergonómicos

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 29 - Fabricación de vehículos de motor; remolques y semirremolques

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector del automóvil

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Depósito Legal : V2737-2018

