

Exportadas un total de 8 entidades.

---

**[Recopilación] Sentirse bien, para trabajar mejor**

**Título :** [Recopilación] Sentirse bien, para trabajar mejor

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción :** IT-0151/2012

**Acción :** 7847 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado :** Producto publicado

## Estrategias para la prevención de conductas de riesgo

**Título :** Estrategias para la prevención de conductas de riesgo

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Manual de buenas prácticas que recoge actuaciones basadas en experiencias reales en empresas cuyo objetivo es modificar conductas de riesgo y crear actuaciones para la mejora de la seguridad y la salud. El contenido es el siguiente: PARTE 1. ¿Por qué se producen los accidentes? 1. Fundamentos de la conducta humana. 2. Cambio conductual: - Activadores o antecedentes. Percepción del riesgo Creencias Actitudes Motivaciones personales - Consecuentes. - El cambio conductual: Seguridad basada en el comportamiento - Factores que incrementan la probabilidad de llevar a cabo conductas inseguras. - Cómo reforzar la conducta segura y favorecer el proceso de cambio. Bibliografía de referencia. PARTE 2. Relación de buenas prácticas: 1. Programa Brother's Keeper (GRUPO CELSA). 2. Cuestionario: Dirección Preventiva (SEGOVIA Consultors). 3. Vídeo animado "Construyendo la Conducta Segura" (Oficina PRL CEPTA). 4. Piensa antes "Tómame 2 minutos" (GRUPO CELSA). 5. Plan de Igualdad de Oportunidades (FCC Catalunya II). 6. Observaciones Preventivas de Seguridad (GRUPO CELSA). 7. Vídeo animado "Acoso sexual y acoso por razón de sexo y/o género" (SEGOVIA Consultors). 8. Canal de Prevención (MUTUA FREMAP). 9. Lecciones de Aprendizaje (GRUPO CELSA). 10. Programa Preventivo de Alcohol y Drogas (FCC Catalunya II). 11. Formación de Alto Impacto en carretillas elevadoras (GRUPO CELSA). 12. Estándares Conductuales (GRUPO CELSA). 13. Concurso de Carteles y Dibujos en PRL (Oficina PRL CEPTA). Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0168/2013

**Acción :** 100008972 - Oficina de asesoramiento en prevención de riesgos laborales a pequeñas y medianas empresas

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Estado :** Producto publicado

**[Recopilación] Fichas buenas prácticas**

**Título :** [Recopilación] Fichas buenas prácticas

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Recopilación de fichas informativas para fomentar e incentivar la promoción de la salud y de buenos hábitos saludables en los trabajadores. Las fichas son las siguientes: 1. Alimentación saludable. 2. Cafeína. 3. Diabetes Mellitus. 4. Envejecimiento. 5. Estrés laboral. 6. Hipercolesterolemia. 7. Hipertensión arterial. 8. Obesidad y actividad física. 9. Tabaquismo. 10. TME. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Andalucía.

**Código Acción :** IT-0169/2013

**Acción :** 100009179 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Envejecimiento

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Estrés

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Estado :** Producto publicado

## 2014 La empresa saludable

**Revista** : Revista monográfica de PRL

**Título** : 2014 La empresa saludable

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Revista monográfica que recoge artículos de diferentes expertos en el ámbito de la promoción de la salud que analizan los diferentes factores que intervienen en la adopción de hábitos saludables. Los artículos recogidos son los siguientes: 1. La promoción de la salud en el trabajo: una tendencia mundial que viene para quedarse. Dr. Wolf Kirsten 2. La relación entre la calidad de vida de los trabajadores y la sociedad. Alberto José Niituma Ogata 3. La vuelta al trabajo después de una ausencia relacionada con un problema de salud mental. M.ª Dolores Solé Gómez 4. Alimentación saludable y jornada laboral. Anna Bach-Faig, Andreu Prados y Marta Arcas 5. Ejercicio laboral para controlar los factores de riesgo de los TME y convertirse en una medida preventiva. Estel Mallorquí Ayach y Jordi Costa Pino 6. La prevención de alcohol y drogas en el ámbito laboral. El caso de la Delegación Catalunya II del área de Medio Ambiente de FCC S.A. Montse Gómez, Silvana Alfaro, Lidia Segura y Joan Colom 7. Prevención de TME mediante ejercicio laboral en trabajos de mantenimiento ferroviario en COMSA S.A.U. Roger Fábregas Jalón Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0169/2013

**Acción** : 100009179 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Jornada de trabajo

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Persona drogodependiente

**Palabra Clave** : Alcohol

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Hábitos alimenticios

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Estado** : Producto publicado

## Cultura preventiva y buenas prácticas

**Título** : Cultura preventiva y buenas prácticas

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Guía de buenas prácticas en materia de cultura preventiva para dar a conocer los beneficios y las ventajas de las mismas. Se incluye una exposición de experiencias en buenas prácticas realizadas por empresas de prestigio en diversos sectores para que sirvan de ejemplo a otras organizaciones. El contenido es el siguiente: 1. Presentación de la guía. 2. Introducción a la cultura preventiva. 3. Buenas prácticas en cultura preventiva. 4. Impacto de la cultura preventiva en la gestión empresarial. 5. Experiencias prácticas: - Aigües de Barcelona. Nuestras reglas que salvan. Smart Protection. - Air-Val Internacional. Compromiso y comunicación. - Transports Metropolitans de Barcelona. Redefinición de funciones y responsabilidades. Indicadores operativos. - Rossignol. Un cambio basado en la implicación. - Codorniu. Círculos de prevención. - Basf. Safety champions. - B:SM. Mesas de seguridad. - Endesa. One Safety. 6. Conclusiones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Madrid.

**Código Acción** : IT-0169/2013

**Acción** : 100009179 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Empresario

**Palabra Clave** : Cultura preventiva

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

## Integración de hábitos saludables en la empresa

**Título :** Integración de hábitos saludables en la empresa

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Aplicación informática diseñada con el objetivo de integrar la promoción de la salud en los hábitos de los empleados. La aplicación se inicia con un cuestionario que permite realizar una valoración de las circunstancias personales de cada trabajador y que permite recopilar información relacionada con su alimentación, el descanso, el medio de transporte utilizado, su actividad física, los hábitos de vida, la disponibilidad temporal, entre otros. Una vez completado el cuestionario, la aplicación Web genera un informe en formato PDF con recomendaciones personalizadas para cada trabajador, proponiendo consejos y mejoras para cada una de las deficiencias detectadas. De este modo, se proporcionan recomendaciones que facilitan la integración de los hábitos saludables y se promociona la salud de los empleados. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0136/2014

**Acción :** APLICACIONES INFORMÁTICAS PARA FACILITAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (2014)

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sistema de gestión integrada de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Identificador URL publicación :** <http://prl.foment.com/es/publicaciones-prevencion-riesgos-laborales/cuadro-de-mando-integral-en-prevencion-de-riesgos-laborales#.XbAht-gza70>

## Riesgos psicosociales y enfermedad mental: estrategias de actuación en el ámbito laboral

**Título** : Riesgos psicosociales y enfermedad mental: estrategias de actuación en el ámbito laboral

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Guía orientativa destinada a ofrecer estrategias a las organizaciones para que puedan minimizar el riesgo psicosocial de sus trabajadores y así poder gestionar la enfermedad mental en el ámbito laboral. El contenido de la guía es el siguiente: 1. Presentación. 2. Contextualización ¿Qué es el trastorno mental?. 3. ¿Cómo se clasifican los trastornos mentales?: Dimensión de los trastornos mentales en España: - Datos del proyecto ESEMeD-España. - Datos de la Encuesta Nacional de Salud. 4. Dimensión de los trastornos mentales en el entorno laboral: - Datos del Plan Estratégico 2014-2016 CIBERSAM. - Datos de la Encuesta Nacional de Salud 2011-2012 (sector ocupacional). - Datos de la Encuesta Nacional de Condiciones De Trabajo. 5. Relación entre salud mental y riesgos psicosociales. 6. Prevención primaria: - Organización del trabajo: ¿Qué actuaciones de prevención se puede hacer en relación a cada uno de estos factores?. ¿Qué herramientas podemos utilizar para realizar actuaciones en el Sistema de Gestión de la empresa?. - Empresa saludable: ¿Qué es la promoción de la salud en el trabajo?. ¿Qué debemos tener en cuenta antes de aplicar programas de promoción de la Salud en el Trabajo?. ¿Existe un modelo de referencia?. ¿Cómo podemos crear entornos de trabajo seguros y saludables? Campañas para la promoción de trabajo seguros y saludables Alimentación equilibrada. ¿Por qué debemos tener una alimentación equilibrada? ¿Cómo debe ser una dieta saludable? ¿Cómo afecta la nutrición a la salud mental? - Actividad Física: ¿Por qué es beneficioso realizar actividad física? ¿Qué recomendaciones generales se podrían realizar? Actividad física y salud mental Adicciones 7. Detección: - Evaluación de riesgos psicosociales. - Vigilancia de la salud: ¿Cómo gestionar el trastorno mental desde la Vigilancia de la Salud? Herramientas de Vigilancia de la Salud 8. Indicadores de posibles trastornos mentales. 9. Intervención: - Derivación al Sistema Nacional de Salud (SNS). - Adaptación del puesto de trabajo. - Reubicación. - Reincorporación. - Reevaluación del puesto. - Seguimiento. 10. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT-0143/2015

**Acción** : HERRAMIENTAS PREVENTIVAS PARA FACILITAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (2015)

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Políticas de gestión de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Intervención psicosocial

## Barómetro de Hábitos Saludables de las empresas españolas 2016

**Título** : Barómetro de Hábitos Saludables de las empresas españolas 2016

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : A partir de una encuesta realizada por la entidad ejecutante respecto a las circunstancias personales, familiares y laborales de cada persona, se realizó un barómetro de los hábitos saludables de las empresas españolas en 2016 que ofrece una serie de recomendaciones personalizadas para llevar a cabo una vida saludable en los siguientes ámbitos: - Alimentación. - Trabajo. - Descanso y tiempo libre. - Salud. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT-0142/2015

**Acción** : APLICACIONES INFORMÁTICAS PARA FACILITAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (2015)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Hábitos alimenticios

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Hábitos saludables



