

Exportadas un total de 6 entidades.

---

## **Promoviendo un entorno saludable**

**Título :** Promoviendo un entorno saludable

**Autor Principal :** SAN ROMAN ESCUELA DE ESTUDIOS SUPERIORES

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para concienciar y proporcionar herramientas a empresarios y trabajadores sobre las ventajas de adoptar un modelo integral de vigilancia de la salud como instrumento para crear entornos laborales saludables. El contenido es el siguiente: 1. Presentación. 2. Introducción. ¿Qué es un entorno laboral saludable? 3. ¿Cómo crear un entorno de trabajo saludable? 4. Promoción de la salud laboral más allá de los reconocimientos médicos: - Introducción. Situación general de la salud en los ámbitos laborales y extra laborales. - Características y componentes. - Actividad sanitaria. - Actuaciones en la esfera médica para la promoción de la salud laboral. - La promoción de la salud laboral orientada a distintos aspectos fuera del ámbito estrictamente médico. 5. Simplificación Documental Materia Preventiva: - Introducción. Indicaciones para la simplificación documental. - Cómo simplificar la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva. - Otros modelos y sistemas de gestión normalizados o integrados. - Criterios de simplificación documental de sencilla aplicación en la empresa. 6. Engagement. El nuevo enfoque para un entorno laboral saludable: - Definición. - Estrategias para alcanzar el “engagement” en la promoción de la salud laboral. - Beneficios del “engagement” para los trabajadores y las empresas. 7. Hábitos personales saludables. - ¿Por qué son necesarios los hábitos saludables para alcanzar un estado de salud óptimo? - Hábitos saludables en el entorno laboral. - Hábitos en la esfera extra laboral. 8. Conclusiones y recomendaciones. 9. Anexos. Producto final destinado prioritariamente a empresas, autónomos y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0093/2012

**Acción :** 7312 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PROMOCIÓN DE ENTORNOS LABORALES SALUDABLES EN PYMES Y AUTÓNOMOS DE LA ZONA CENTRO DE MADRID

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Reconocimiento médico

**Palabra Clave :** Documentación

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Estado :** Producto publicado

## Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

**Título :** Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Folleto informativo que recoge propuestas para promover entornos laborales saludables que mejoren bienestar de los trabajadores en las Pymes madrileñas. El contenido es el siguiente: 1. ¿Qué beneficios se pueden obtener con unos hábitos saludables?. 2. La alimentación y nutrición. 3. El ejercicio físico. 4. La postura. 6. El alcohol y el tabaco. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0099/2012

**Acción :** 7907 - ACTUACIONES PARA EL FOMENTO Y LA DIFUSIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Alcohol

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

## Guía de prevención del estrés en la PYME: Agenda 2012

**Título :** Guía de prevención del estrés en la PYME: Agenda 2012

**Autor Principal :** CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Guía de acción preventiva en formato de agenda para dar a conocer y así poder evitar y minimizar los daños ocasionados por el estrés en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: Capítulo 1 ¿Qué el estrés?: 1. Concepto de estrés: - Etimología del estrés. - Tipos de estrés. 2. Teorías sobre el estrés: - Síndrome general de adaptación. - Teoría de la interactividad. - Triple sistema de respuesta. - Estrés e individualidad. 3. Principales causas de estrés en el trabajo: - Estresores derivados del ambiente físico. - Estresores de la tarea. - Estresores relativos a la organización de la empresa. 4. Respuestas ante el estrés: triple sistema de respuesta: - Sistema fisiológico. - Sistema cognitivo. - Sistema motor o conductual. Capítulo 2. Trastornos relacionados con el estrés: 1. Trastornos fisiológicos: - Trastornos coronarios. - Trastornos respiratorios. - Trastornos inmunológicos. - Trastornos endocrinos y metabólicos. - Trastornos sexuales. - Trastornos gastrointestinales. - Trastornos dermatológicos. - Trastornos musculares. 2. Trastornos psicológicos. Capítulo 3. Estrategias de intervención: afrontamiento y Control del estrés: 1. Intervenciones a nivel empresarial: - Participación – implicación - responsabilidad. - Formación – información - comunicación. - Gestión del tiempo. - Cohesión de grupo. 2. Intervenciones en el trabajador: - Técnicas aplicadas al triple sistema de respuesta. - Técnicas de control del sistema cognitivo. - Técnicas de control del sistema motor. - Técnicas de control del sistema fisiológico. 3. Otras estrategias para reducir el estrés: - Gestión del tiempo: - El humor como estrategia anti estrés. - Hábitos saludables. - Pedir ayuda a un profesional. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0048/2010

**Acción :** 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Daños laborales

**Palabra Clave :** Pequeña y mediana empresa

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

## Promoviendo un entorno saludable

**Título :** Promoviendo un entorno saludable

**Autor Principal :** SAN ROMAN ESCUELA DE ESTUDIOS SUPERIORES

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Guía informativa para concienciar a los empresarios y trabajadores de PYMES y autónomos de la zona noroeste de Madrid sobre las ventajas de usar un sistema de gestión de la prevención que incluya la vigilancia de la salud como instrumento para fomentar entornos laborales saludables. El contenido es el siguiente: 1 Presentación: - Objetivo General de la Guía 2 Introducción. ¿Qué es un entorno laboral saludable? 3 ¿Cómo crear un entorno de trabajo saludable? 4 Promoción de la Salud más allá de los reconocimientos médicos: - Introducción situación general de la salud en los ámbitos laborales y extra laborales. - Características y componentes. - Actividad Sanitaria. - Actuaciones en la esfera médica para la promoción de la salud laboral. - La promoción de la salud laboral orientada a distintos aspectos fuera del ámbito estrictamente médico. 5 Análisis cualitativo. Conclusiones de las entrevistas en profundidad. 6 Simplificación documental en materia preventiva: - Introducción. Indicaciones para simplificar la documentación preventiva. - Cómo simplificar la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva. - Criterios de simplificación documental de sencilla aplicación en la empresa. 7 "Engagement". El nuevo enfoque para un entorno laboral saludable: - Definición. - Estrategias para alcanzar el "engagement" en la promoción de la salud laboral. - Beneficios del "engagement" para los trabajadores y las empresas. 8 Hábitos personales saludables. - Por qué son necesarios los hábitos saludables para alcanzar un estado de salud óptimo. - Hábitos en el entorno laboral. - Hábitos en la esfera extra laboral. 9 Conclusiones y recomendaciones 10 Anexos - Bibliografía consultada - Legislación actualizada en prevención de riesgos laborales. Relación no exhaustiva - Principales web de referencia en prl Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0160/2013

**Acción :** 100008723 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PROMOCIÓN DE ENTORNOS LABORALES SALUDABLES EN PYMES Y AUTÓNOMOS DE LA ZONA NOROESTE DE MADRID.

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Documentación

**Palabra Clave :** Reconocimiento médico

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Estado :** Producto publicado

## Boletín prevención riesgos laborales 2015

**Revista** : Boletín prevención riesgos laborales 2015

**Título** : Boletín prevención riesgos laborales 2015

**Autor Principal** : MEDYCSA

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor** :

**Números** : 1

**Periodicidad actual** : Anual

**Descripción** : Boletín que recoge información relacionada con la salud y la prevención de riesgos en el lugar de trabajo. A continuación se resumen los índices de la publicación con las temáticas correspondientes: 1. Artículos: - Servicios Médicos de Empresa: Empleados Sanos y Seguros. - Un nuevo enfoque en la difusión de la Cultura Preventiva. - Talleres Prácticos de Cultura Preventiva: Una novedosa forma de sensibilizar en esta materia. 2. Noticias: - A juicio por la muerte de un trabajador. - Los autónomos que cotizan por accidente laboral descienden a niveles mínimos. - Las dolencias musculoesqueléticas suponen el 25% de las lesiones derivadas de las condiciones de trabajo. - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales ya ha cumplido veinte años. - El estrés laboral aumenta el riesgo de sufrir un accidente cerebro-vascular. 3. Promoción de la salud: Ellos también se dan atracones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : AT-0121/2014

**Acción** : Campaña de Asistencia Técnica Preventiva y Divulgación y Promoción del concepto de Empresa Saludable para Empresarios y Trabajadores (2014)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Reconocimiento médico

**Palabra Clave** : Cultura preventiva

**Boletín de prevención CADEMO  
2016**

**Revista** : Boletín de prevención CADEMO

**Título** : Boletín de prevención CADEMO 2016

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE EMPRESARIOS DE MADRID OESTE (CADEMO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor** : Confederación de Asociaciones de Empresarios de Madrid Oeste (CADEMO)

**Números** : 1/2015

**Periodicidad actual** : Anual

**Descripción** : Boletín anual que recoge información de interés en materia de prevención de riesgos y salud laboral. El contenido es el siguiente: 1. Artículos: Empresas saludables, la mejor prevención. 2. Información: Prevenbus en municipios del oeste de Madrid. Sensibilización e información sobre prevención de Riesgos laborales para todos. 3. Noticias y Opinión: - Madrid es la región con la siniestralidad laboral más baja de España. - La desigualdad laboral que sufre la mujer trabajadora tiene un precio en términos de salud. 4. Promoción de la salud: Hábitos saludables del sueño. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la zona oeste de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : AT-0086/2015

**Acción** : Campaña de Asistencia Técnica Preventiva y Divulgación y Promoción del concepto de Empresa Saludable para los Empresarios y Trabajadores (2015)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Campañas

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Mujer

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

