

Exportadas un total de 1 entidades.

## Riesgos psicosociales y enfermedad mental: estrategias de actuación en el ámbito laboral

**Título** : Riesgos psicosociales y enfermedad mental: estrategias de actuación en el ámbito laboral

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Guía orientativa destinada a ofrecer estrategias a las organizaciones para que puedan minimizar el riesgo psicosocial de sus trabajadores y así poder gestionar la enfermedad mental en el ámbito laboral. El contenido de la guía es el siguiente: 1. Presentación. 2. Contextualización ¿Qué es el trastorno mental?. 3. ¿Cómo se clasifican los trastornos mentales?: Dimensión de los trastornos mentales en España: - Datos del proyecto ESEMeD-España. - Datos de la Encuesta Nacional de Salud. 4. Dimensión de los trastornos mentales en el entorno laboral: - Datos del Plan Estratégico 2014-2016 CIBERSAM. - Datos de la Encuesta Nacional de Salud 2011-2012 (sector ocupacional). - Datos de la Encuesta Nacional de Condiciones De Trabajo. 5. Relación entre salud mental y riesgos psicosociales. 6. Prevención primaria: - Organización del trabajo: ¿Qué actuaciones de prevención se puede hacer en relación a cada uno de estos factores?. ¿Qué herramientas podemos utilizar para realizar actuaciones en el Sistema de Gestión de la empresa?. - Empresa saludable: ¿Qué es la promoción de la salud en el trabajo?. ¿Qué debemos tener en cuenta antes de aplicar programas de promoción de la Salud en el Trabajo?. ¿Existe un modelo de referencia?. ¿Cómo podemos crear entornos de trabajo seguros y saludables? Campañas para la promoción de trabajo seguros y saludables Alimentación equilibrada. ¿Por qué debemos tener una alimentación equilibrada? ¿Cómo debe ser una dieta saludable? ¿Cómo afecta la nutrición a la salud mental? - Actividad Física: ¿Por qué es beneficioso realizar actividad física? ¿Qué recomendaciones generales se podrían realizar? Actividad física y salud mental Adicciones 7. Detección: - Evaluación de riesgos psicosociales. - Vigilancia de la salud: ¿Cómo gestionar el trastorno mental desde la Vigilancia de la Salud? Herramientas de Vigilancia de la Salud 8. Indicadores de posibles trastornos mentales. 9. Intervención: - Derivación al Sistema Nacional de Salud (SNS). - Adaptación del puesto de trabajo. - Reubicación. - Reincorporación. - Reevaluación del puesto. - Seguimiento. 10. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT-0143/2015

**Acción** : HERRAMIENTAS PREVENTIVAS PARA FACILITAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (2015)

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Políticas de gestión de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Intervención psicosocial

