

Exportadas un total de 31 entidades.

---

**Cuídala: tu espalda se merece lo mejor**

**Título :** Cuídala: tu espalda se merece lo mejor

**Autor Principal :** LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Cuídala: tu espalda se merece lo mejor

**Código Acción :** IT-0158/2003

**Acción :** 673 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE P.R.L. DE UNEFSUR

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Estado :** Producto publicado



**Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar**

**Título** : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

**Autor Principal** : LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

**Código Acción** : IT-0155/2003

**Acción** : 670 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE P.R.L DE ASEARCO

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

**Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: evita las malas posturas**

**Título :** Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: evita las malas posturas

**Autor Principal :** LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: evita las malas posturas

**Código Acción :** IT-0158/2003

**Acción :** 673 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE P.R.L. DE UNEFSUR

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

## Prevencción de riesgos ergonómicos

**Título** : Prevencción de riesgos ergonómicos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Prevencción de riesgos ergonómicos

**Código Acción** : IT-0092/2004

**Acción** : 945 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO SINDICAL PARA LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Exposición a posturas forzadas

**Título** : Exposición a posturas forzadas

**Autor Principal** : FEMAN

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Exposición a posturas forzadas

**Código Acción** : IT-0136/2004

**Acción** : 989 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO EN MATERIA DE PRL DE FEMAN

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

**Riesgos generales:  
comercio**

**Título** : Riesgos generales: comercio

**Autor Principal** : FEDERACION DEL COMERCIO DE CANTABRIA

**Autor Secundario** : COMISIÓN CÁNTABRA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Riesgos generales: comercio

**Código Acción** : IT-0153/2001

**Acción** : 257 - Plan de prevención de riesgos para el comercio minorista de cantabria

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Sector comercio

**Palabra Clave** : Riesgo eléctrico

**Palabra Clave** : Incendios

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Caídas al mismo nivel

**Estado** : Producto publicado

## Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

**Título** : Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

**Autor Principal** : UNIPRESALUD

**Autor Secundario** : CEOE CEPYME CANTABRIA

**Descripción** : Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

**Código Acción** : IT-0150/2011

**Acción** : 6299 - "Hábitos saludables en el entorno de trabajo, con perspectiva de género"

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Mujer

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cantabria

**Estado** : Producto publicado

## Uso de la técnica Alexander para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Título :** Uso de la técnica Alexander para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción :** Recopilación de la ponencia y la presentación sobre la misma respecto a la Técnica Alexander realizada por Mireia Mora i Griso, directora de Peus a Terra Técnica Alexander i Creativitat. Se exponen las características de reeducación psicofísica de la técnica así como las ventajas que tiene la misma para la mejora de la gestión de la prevención relacionada con la prevención de trastornos musculoesqueléticos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** DI-0004/2013

**Acción :** 100008626 - ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES Y DIVULGACIÓN GENERAL DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES 2014.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Normativa

**Estado :** Producto publicado



## Guía de riesgos específicos para delegados de prevención del sector caucho - plásticos

**Título** : Guía de riesgos específicos para delegados de prevención del sector caucho - plásticos

**Autor Principal** : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario** : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción** : Guía de riesgos específicos para delegados de prevención del sector caucho - plásticos

**Código Acción** : IS-0017/2005

**Acción** : 1036 - RED DE ASESORES DE RIESGOS ESPECÍFICOS PARA LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Periodo de embarazo

**Palabra Clave** : Estrés térmico

**Palabra Clave** : Riesgo químico

**Palabra Clave** : Sector del plástico y el caucho

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones de espalda por posturas forzadas

**Título** : Lesiones de espalda por posturas forzadas

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Lesiones de espalda por posturas forzadas

**Código Acción** : IS-0027/2005

**Acción** : 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 17 - Industria del papel

**CNAE** : 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Estado** : Producto publicado

## Guía de riesgos específicos para delegados de prevención en el sector del vidrio - cerámica

**Título** : Guía de riesgos específicos para delegados de prevención en el sector del vidrio - cerámica

**Autor Principal** : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario** : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción** : Guía de riesgos específicos para delegados de prevención en el sector del vidrio - cerámica

**Código Acción** : IS-0017/2005

**Acción** : 1036 - RED DE ASESORES DE RIESGOS ESPECÍFICOS PARA LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Estrés térmico

**Palabra Clave** : Periodo de embarazo

**Palabra Clave** : Riesgo químico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Sector cerámica y vidrio

**Estado** : Producto publicado

## Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

**Título** : Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ASTURIANA DE EMPRESARIOS (FADE)

**Autor Secundario** : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción** : Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

**Código Acción** : IT-0109/2005

**Acción** : 1128 - HERRAMIENTAS PARA LA PROMOCIÓN NORMATIVA Y TÉCNICA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR METAL (5ª FASE)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Antropometría

**Estado** : Producto publicado

## Hábitos saludables: ejercicio físico

**Título** : Hábitos saludables: ejercicio físico

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre el ejercicio físico, que forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - El Papel del ejercicio en la depresión. - Actividad física y obesidad. 2. Autodiagnóstico: - Capacidad funcional de individuo. 3. Comunicaciones temáticas: - Beneficios del ejercicio en las enfermedades cardiovasculares. - Entrenamientos en circuitos para la mejora de la capacidad funcional. 4. Documentación complementaria: - Documentación complementaria acerca del ejercicio y sus beneficios para la salud. - Consejos y normas para la utilización de los diferentes aparatos para la práctica de la actividad física. - Cómo hacer ejercicio sin tener que acudir a instalaciones específicas. 5. Fichas informativas: - Ejercicios de musculación para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. 6. Guías: - Guía para la práctica de ejercicio adecuado y saludable 7. Serious game: - Los mitos acerca de la práctica del deporte. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Actividades deportivas

**[Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: sector apícola**

**Título :** [Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: sector apícola

**Autor Principal :** UNION DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Descripción :** Recopilación de fichas informativas sobre las actividades relacionadas con la apicultura: riesgos a los que están expuestos los trabajadores, y las medidas preventivas y de control a aplicar. Las fichas son las siguientes: 1. Cosechar alzas. Abrir colmenas, separar panales e inspeccionar. 2. Cosechar alzas: cepillado y soplado. 3. Cosechar alzas: paletizado de alzas. 4. Inspección de colmenas Layens. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector apícola.

**Código Acción :** AS-0216/2014

**Acción :** AMPLIACIÓN DEL PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 014 - Producción ganadera

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Revisión documental específica: recolección de la fresa**

**Título :** Revisión documental específica: recolección de la fresa

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Informe de resultados de los riesgos y las medidas preventivas a aplicar en el sector agrícola en las labores de recogida de la fresa.

**Código Acción :** AS-0215/2014

**Acción :** AMPLIACIÓN DEL PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

**CNAE :** 014 - Producción ganadera

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

## Recomendaciones para una conducción saludable. Sector Transporte de Viajeros por Carretera

**Título** : Recomendaciones para una conducción saludable. Sector Transporte de Viajeros por Carretera

**Autor Principal** : FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN NACIONAL EMPRESARIAL DE TRANSPORTE EN AUTOBUS (FENEBUS)

**Editor** : FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

**Descripción** : Folleto informativo que recoge información a seguir para mantener hábitos saludables en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de transporte por carretera.

**Código Acción** : AE-0001/2011

**Código Acción** : AE-0005/2011

**Acción** : DESARROLLO DE UN PROGRAMA DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO A PYMES Y MICROPYMES EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL SECTOR DEL TRANSPORTE DE VIAJEROS POR CARRETERA. AMBITO 1 (2011)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Derechos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Conductor

**Palabra Clave** : Hábitos saludables



## La prevención, es la mejor postura

**Título :** La prevención, es la mejor postura

**Autor Principal :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Autor Secundario :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción :** Folleto informativo sobre la localización anatómica (hombro, cuello, espalda, codos, muñecas y miembros inferiores) de los tipos de lesiones más comunes derivadas de trastornos musculoesqueléticos: los síntomas que causan, así como las causas principales que los originan y los sectores profesionales donde tienen mayor incidencia. Se ofrecen recomendaciones para una prevención laboral activa y adoptar la mejor postura según el puesto de trabajo. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0001/2015

**Acción :** LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

## Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

**Título :** Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Editor :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para hacer frente a los daños originados por lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: incidencia y factores de riesgo. 2. Tipo de lesiones producidas. 3. Prevención de los TME: - Diseño del lugar de trabajo. - Organización del trabajo. - Variación de la tarea. - Formación de los trabajadores. 4. Ejercicios físicos recomendados para la prevención de los TME. 5. Buenas prácticas en el trabajo para la prevención de TME: - Posturas adecuadas en el lugar de trabajo. NOTA: Incluye anexo infografías TME Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

**Código Acción :** AT-0026/2015

**Acción :** INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. PROMOCIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EMPRESARIALES Y HÁBITOS SALUDABLES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Depósito Legal :** M-1186-2016

**Revista Confederación de Empresarios de Melilla. Febrero 2016**

**Revista** : Revista Confederación de Empresarios de Melilla

**Título** : Revista Confederación de Empresarios de Melilla. Febrero 2016

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE MELILLA (CEME)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE MELILLA (CEME)

**Editor** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE MELILLA (CEME)

**Números** : 104

**Periodicidad actual** : Mensual

**Descripción** : Revista informativa nº 104 de la Confederación de Empresarios de Melilla editada en febrero de 2016. El sumario es el siguiente: 1. Prevención de riesgos laborales: - Campaña de la Agencia Europea 2016-2017: Trabajos saludables en cada edad. - CEOE participa en el Salón Internacional de la Seguridad SICUR 2016. - Desarrollado un prototipo para detectar gases peligrosos de forma remota. - Disminuye un 24% en cinco años el número de trabajadores que fuman. - El cáncer de laringe motivado por exposición a agente carcinógeno ya es enfermedad profesional. - El trabajo durante el embarazo se relaciona con menos partos prematuros. - Nuevas fichas en la base "BASEMAQ". Situaciones de trabajo peligrosas producidas por las máquinas. - Límites de exposición profesional para agentes químicos 2016. - Los accidentes laborales son más graves en las horas de la comida. - La gripe tiene un coste laboral de unos 1.250 millones de euros. Págs. - Trabajar todo el día de pie puede afectar a tu salud. - Nuevo sistema de gestión de partes médicos para bajas laborales. - ¿Sabías qué...? 2. CEME-CEOE: - Cepyme presenta su nueva Estrategia de Comunicación Digital. Págs. - CEME considera que los datos de la EPA reflejan una "tendencia positiva". 3. Pymes: - Fátima Báñez anuncia que impulsará el incremento hasta el 100% de la compatibilidad del trabajo y pensión. - Fátima Báñez remarca que un marco jurídico adecuado favorece la creación de empleo de calidad. 4. Calidad y medioambiente: - La ONU insta a realizar una transición rápida a las energías limpias. - Desarrollo sostenible, un compromiso obligado para el futuro. - La secretaria general de CEOE destaca a la empresa como actor primordial en la consecución de los ODS. 5. Ayudas y subvenciones: - ICO Empresas y Emprendedores 2016. - ENISA Emprendedores. 6. Nuevas tecnologías: - Beneficios del uso del software legal para empresas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Ciudad autónoma de Melilla.

**Código Acción** : AT-0088/2015

**Acción** : UNIDAD DE INFORMACIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ciudad Autónoma de Melilla

**Palabra Clave** : Campañas

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Agente químico

**Palabra Clave** : Gestión medioambiental

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Periodo de embarazo

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Pequeña y mediana empresa

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

[Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: sector avícola

**Título :** [Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: sector avícola

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Editor :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción :** Recopilación de fichas informativas sobre las actividades relacionadas con las explotaciones avícolas de puesta: riesgos a los que están expuestos los trabajadores, y las medidas preventivas y de control a aplicar. Las fichas son las siguientes: 1. Condiciones climatológicas en actividades agrarias. 2. Avícola de puesta: clasificación del producto. 3. Avícola de puesta: embalaje y empaque del producto. 4. Avícola de puesta: manipulación del producto. 5. Avícola de puesta: otras situaciones de riesgos ergonómicos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de explotaciones avícolas.

**Código Acción :** AS-0219/2014

**Acción :** AMPLIACIÓN DEL PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 014 - Producción ganadera

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Sector agroalimentario

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Manipulador de alimentos

**[Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: sector nectarinas**

**Título :** [Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: sector nectarinas

**Autor Principal :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Editor :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Descripción :** Recopilación de fichas informativas sobre las actividades relacionadas con la recolección de la nectarina: riesgos a los que están expuestos los trabajadores, y las medidas preventivas y de control a aplicar. Las fichas son las siguientes: 1. Manipulación de capazos y escaleras / perigallos. 2. Recolección en la parte alta usando perigallo / escalera. 3. Recolección en la parte baja del árbol (falda). 4. Recolección en la parte media del árbol (sin perigallo / escalera). Producto final destinado prioritariamente a trabajadores del sector agrícola en las labores de recolección de la nectarina.

**Código Acción :** AS-0218/2014

**Acción :** AMPLIACIÓN DEL PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 012 - Cultivos perennes

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**[Recopilación] Carteles prevención de riesgos laborales en autoescuelas**

**Título :** [Recopilación] Carteles prevención de riesgos laborales en autoescuelas

**Autor Principal :** CONFEDERACION NACIONAL DE AUTOESCUELAS (CNAE)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA (CIG)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPLEADAS Y EMPLEADOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA UGT (FSP)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE LA UNIÓN SINDICAL OBRERA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Editor :** CONFEDERACION NACIONAL DE AUTOESCUELAS (CNAE)

**Descripción :** Recopilación de 3 carteles que recogen recomendaciones en los tipos de riesgos más habituales en el sector de las autoescuelas: - Higiene postural. - Señalización. - Manejo de extintores. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de autoescuelas.

**Código Acción :** AE-0061/2011

**Código Acción :** AE-0062/2011

**Código Acción :** AE-0063/2011

**Código Acción :** AE-0064/2011

**Código Acción :** AE-0066/2011

**Acción :** "Promoción del cumplimiento de la ley e información en materia de salud laboral y prevención de riesgos laborales del sector de las Autoescuelas" (2011)

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 855 - Otra educación

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Extintor

**Palabra Clave :** Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector de las autoescuelas

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Señalización

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Guía práctica de actuación frente a los principales riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo: Auxiliar Taquillero. Empresas de Servicios Externos Auxiliares y Atención al cliente en el sector ferroviario**

**Título :** Guía práctica de actuación frente a los principales riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo: Auxiliar Taquillero. Empresas de Servicios Externos Auxiliares y Atención al cliente en el sector ferroviario

**Autor Principal :** AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

**Editor :** AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

**Descripción :** Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos que pueden sufrir los trabajadores auxiliares del sector ferroviario (taquilleros, atención al cliente...) y las medidas preventivas a aplicar según cada caso. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: la ergonomía en las empresas de servicios externos, auxiliares y atención al cliente del sector ferroviario. 2. Los servicios externos, auxiliares y atención al cliente del sector ferroviario: - Principales áreas de servicio del auxiliar taquillero. - El puesto de auxiliar taquillero. 3. Principales riesgos ergonómicos en el puesto de auxiliar de taquillero/a, en el sector de servicios externos, auxiliares y atención al cliente. 4. Recomendaciones ergonómicas frente a incorrecto hábitos posturales: - Buenas prácticas ergonómicas para el auxiliar taquillero/a. - Recomendaciones ergonómicas a implantar por el empresario: Ejercicios de relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del transporte ferroviario.

**Código Acción :** AE-0051/2011

**Código Acción :** AE-0057/2011

**Código Acción :** AE-0053/2011

**Acción :** “CAMPAÑA DE DIVULGACIÓN E INFORM FRENTE A LOS RIESGOS ERGONOM, para los trabajadores /as y empresarios de servicios externos, auxiliares y atención al cliente en empresas de servicios ferroviarios.” (2011)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 491 - Transporte interurbano de pasajeros por ferrocarril

**CNAE :** 492 - Transporte de mercancías por ferrocarril

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector ferroviario

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Depósito Legal :** V-2891-2011



## Catálogo de enfermedades relacionadas con el trabajo de trabajadores y trabajadoras de instalaciones deportivas

**Título :** Catálogo de enfermedades relacionadas con el trabajo de trabajadores y trabajadoras de instalaciones deportivas

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

**Autor Secundario :** FEDERACION NACIONAL DE EMPRESARIOS DE INSTALACIONES DEPORTIVAS (FENEID)

**Editor :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Relación de los principales daños a la salud que pueden sufrir los trabajadores que desarrollan su actividad en centros deportivos, bien sea en actividades específicas (monitores, profesores, entrenadores) como en tareas generales (recepción, mantenimiento, limpieza, o personal de masajes/fisioterapeutas). El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Alteraciones de las vías respiratorias: - Infecciones. - Legionelosis. - Irritación de vías respiratorias. - Asma. - Otitis. - Conjuntivitis. 3. Problemas de la voz. 4. Reducción de la Capacidad Auditiva. 5. Infecciones de la piel: - Infecciones por hongos en los pies. - Infecciones por hongos en las manos (personal de limpieza). 6. Otros problemas de la piel: - Dermatitis de Contacto Irritativa (DCI) y Dermatitis Alérgica. - Cloracné. 7. Problemas musculoesqueléticos: - Cuello; Cervicalgia. - Zona Lumbar; Lumbalgia. - Codos. - Muñecas. - Rodillas Bursitis Gonartrosis (Artrosis de la rodilla) Lesiones de los meniscos Tendinitis - Tobillos 8. Alteraciones derivadas de la bipedestación prolongada (permanecer de pie): - Fascitis Plantar. - Otras alteraciones musculoesqueléticas. - Alteraciones circulatorias. - Estrés. 9. Alteraciones derivadas del calor. 10. Alteraciones derivadas de la exposición al sol: - Cáncer de Piel. - Problemas oculares por exposición al sol. 11. Alteración del esmalte dental. 12. Alteraciones perineales en entrenadores de ciclo-indoor. 23. Biografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de centros e instalaciones deportivas.

**Código Acción :** AS 0148/2014

**Código Acción :** AS 0147/2014

**Código Acción :** AS-0146/2014

**Acción :** Enfermedades Profesionales y Enfermedades Relacionadas con el Trabajo; catálogo de enfermedades y guía para su prevención (2014)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 931 - Actividades deportivas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Enfermedad relacionada con el trabajo

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Actividades deportivas

**Palabra Clave :** Trastornos de la voz

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Riesgo físico

**Palabra Clave** : Sector piscinas e instalaciones acuáticas

**Depósito Legal** : M-36654-2015

## **Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos**

**Título :** Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos

**Autor Principal :** CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

**Autor Secundario :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción :** Estudio que realiza un análisis sobre la influencia de la fatiga en patrones motores, con especial atención a la influencia en músculos posturales y músculos de tarea, resaltando el valor de su detección como medida preventiva. El presente documento espera contribuir a localizar los cambios en los gestos motores recopilando información que pueda ser de interés para que los agentes sociales puedan incluir las medidas preventivas y de control adecuadas en sus programas de salud laboral. El contenido del estudio es el siguiente: I. Introducción. II. Objetivos, material y métodos. III. Resultados comentados. IV. Bibliografía ANEXO I: Acrónimos ANEXO II: Búsqueda bibliográfica. ANEXO III: Artículos relevantes 1.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de movimiento. 2.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea postural. 3.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de estimación de movimiento. 4.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Valoración de reflejos. 5.- Fatiga postural previa. 6.- Fatiga postural previa: - Tarea postural previa y en musculatura ejecutora. 7.- Fatiga en musculatura postural: - Tarea en musculatura postural. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AD-0001/2012

**Acción :** ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Depósito Legal :** J-175-2013

## Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

**Título** : Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

**Autor Principal** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Autor Secundario** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción** : En el ámbito de la medicina deportiva, la prevención de trastornos musculoesqueléticos está centrada en generar medios de anticipación a las lesiones para que éstas no se produzcan, fomentando el cuidado particular de las lesiones para evitar recaídas. UGT, junto a expertos del Centro Tecnológico del Daño Corporal de FORSAPRELAB y la empresa FOREX, en coordinación con diferentes Universidades, han intentado trasladar este conocimiento al ámbito laboral. Estas investigaciones han dado lugar a un área de conocimiento específico, denominado Prevención Laboral Activa, objetivo de la presente guía. El contenido es el siguiente: I. Introducción. II. ¿Qué es la PLA?: 1. Ubicación de la Prevención Laboral Activa: - Especificidad. - Control de la repetición. 2. Definición: 3. Ergonomía & Biomecánica. Principales factores biomecánicos de la lesión laboral musculoesquelética desde la PLA: - Alineación postural. - Control motor y alteración del movimiento. - Fatiga. 4. Objetivos: - Beneficios de la Prevención Laboral Activa. - Beneficios para los trabajadores. - Beneficios para la empresa. 5. Evidencias científicas de la Prevención Laboral Activa (estudios UGT). III. Aplicaciones prácticas de la Prevención Laboral Activa: 1. Análisis de las acciones técnicas laborales. 2. Generalidades de la evaluación del sistema de movimiento de los trabajadores. 3. Intervención según la Prevención Laboral Activa: - Aprendizaje Motor. - Descanso: Pausas y micropausas activas. - Formación específica. 4. Ejemplos prácticos de los sistemas de movimiento de los trabajadores: - Pantallas de visualización. - Manejo de cargas. - Posturas Mantenidas. - Movimientos repetitivos. - Ejemplos prácticos. IV. Implantación: 1. Integración de la PLA en la empresa. 2. Recomendaciones prácticas para delegados. 3. Comunicación con técnicos PRL. V. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0001/2012

**Acción** : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Depósito Legal** : J-62-2013

## **Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo. La organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales**

**Título :** Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo. La organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Materiales informativos en prevención de riesgos laborales para dar a conocer los riesgos ergonómicos y psicosociales a los que están expuestos los trabajadores de atención a la dependencia. Se indican buenas prácticas para evitar y /o minimizar dichos riesgos en el desarrollo de sus funciones. El contenido es el siguiente: 1. Situación de partida: - Nuevos escenarios laborales, nuevas necesidades para la salud laboral. - Foto fija. - Cuerpo, solo tenemos uno, y tenemos mucha memoria. 2. El día a día y sus condiciones de trabajo: - Descripción del puesto de trabajo de auxiliar de ayuda a domicilio. - Condiciones de trabajo. - Riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo. - El lugar de trabajo: riesgos asociados al domicilio. - La organización del trabajo: riesgos psicosociales. 3. La gestión preventiva en las empresas: - Buenas prácticas en la actuación preventiva en la empresa. - La percepción del personal auxiliar de AD. - A modo de resumen. 4. Plan de actuación en las mejoras de las condiciones de trabajo: - Necesidades de mejora. - Propuestas de actuación e intervención frente a los riesgos. - Medidas preventivas. NOTA: Se incluye un cartel informativo Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de ayuda a domicilio.

**Código Acción :** AS2017-0104

**Acción :** Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo, la organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales. Materiales informativos

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 881 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento para personas mayores y con discapacidad

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** CARTEL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ayuda a domicilio

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Persona dependiente

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Depósito Legal :** Guía: V. 2078-2018; Cartel: V. 2077-2018

**Todo el día en la misma postura**

**Título :** Todo el día en la misma postura

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Folleto informativo en formato revista sobre los riesgos ergonómicos y psicosociales que sufre el personal de seguridad privada. Se recogen las medidas preventivas a aplicar para evitar y/o minimizar los trastornos que causan dichos riesgos a los trabajadores del sector. El contenido es el siguiente: 1. Estos son nuestros datos... 2. ¿Qué problemas de fondo tiene la salud laboral en el sector? 3. Mi día a día, ¿qué postura predomina? 4. ¿Dónde están los principales riesgos ergonómicos? 5. Otros factores que agravan el dolor y la molestia músculo-esquelética. 6. Y la empresa, ¿qué hace para mejorar tus condiciones de trabajo? 7. El personal de seguridad privada propone medidas preventivas. 8. ¿Qué nos dice el podómetro? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la seguridad privada.

**Código Acción :** AS2017-0083

**Acción :** Sentado, caminando o todo el día de pie. ¿Hay punto intermedio para el VIGILANTE DE SEGURIDAD? Materiales informativos para la prevención

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 801 - Actividades de seguridad privada

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector de la seguridad privada

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

[Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: sector porcino

**Título :** [Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: sector porcino

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Editor :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Descripción :** Recopilación de fichas informativas sobre las actividades desarrolladas en las granjas de porcino: riesgos a los que están expuestos los trabajadores, y las medidas preventivas y de control a aplicar. Las fichas son las siguientes: 1. Porcino intensivo de cebo. Reparto de comida, medicación de porcinos, limpieza de instalaciones y vaciado de purines. 2. Porcino intensivo de cría. Inseminación artificial. 3. Porcino intensivo de cría. Castración, corte de rabos, pinchar y colocación de crotales. 4. Porcino intensivo de cría. Manipulación manual de sacos de reparto manual de pienso. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de cría de ganado porcino.

**Código Acción :** AS-0217/2014

**Acción :** AMPLIACIÓN DEL PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 014 - Producción ganadera

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Sector ganadero

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Mantenimiento preventivo



## Carga y descarga segura de mercancías en la vía pública

**Título :** Carga y descarga segura de mercancías en la vía pública

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM -CEOE)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Video que reproduce una serie de situaciones reales de carga y descarga de mercancías en la vía pública, con la finalidad de incidir en las situaciones de riesgo a las que se exponen los trabajadores y que pueden producirse en materia de seguridad vial, así como las recomendaciones a seguir para evitar y minimizar los riesgos. NOTA: Debido al peso del archivo, para poder visualizarlo deben solicitarlo al correo electrónico [productos.finales@funprl.es](mailto:productos.finales@funprl.es) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores (repartidores, mensajeros, transportistas de mercancías...) de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** AT2017-0076

**Acción :** PROMOCIÓN DEL CUMPLIMIENTO NORMATIVO, EL DESARROLLO DE HABILIDADES Y EL CONOCIMIENTO PREVENTIVO

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 522 - Actividades anexas al transporte

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte :** Digital

**Duración :** 5 min.; 25 seg.

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Análisis de riesgos

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Transporte de mercancías

**Palabra Clave :** Siniestralidad

## Manual de prevención de riesgos derivados del uso de las TIC

**Título :** Manual de prevención de riesgos derivados del uso de las TIC

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

**Editor :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

**Descripción :** Manual para concienciar sobre los riesgos físicos y psíquicos, así como de la necesidad de implantación de medidas preventivas para garantizar la salud laboral en los sectores en los que se hace uso de las tecnologías de la información y comunicación. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. ¿Por qué usamos las TIC? 3. La influencia de las nuevas tecnologías en el mundo del trabajo y las organizaciones. 4. Efectos de las nuevas tecnologías sobre las condiciones de trabajo: - Demandas laborales. - Recursos laborales. - Comunicación y relaciones interpersonales. - Consulta y participación. - Formación e información. 5. Factores de riesgo: - Factores de riesgo ergonómico. - Factores de riesgos físicos o biomecánicos. - Organización del trabajo: periodos prolongados de trabajo en ausencia de pausas. - Condiciones ambientales. - Análisis de los principales riesgos ergonómicos asociados al uso de los principales equipos y dispositivos empleados. - Factores de riesgo psicosocial. 6. Trastornos derivados de riesgos psicosociales. 7. Trastornos músculo-esqueléticos. 8. Consecuencias sobre el trabajador/a. 9. Medidas preventivas. 10. Estrategias de intervención psicosocial. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción :** AT2017-0096

**Acción :** PROGRAMA DE ASESORAMIENTO, DIFUSIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2017)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Intervención psicosocial

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Tecnologías de la Información y Comunicación

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Depósito Legal :** VG:0561

