

Exportadas un total de 3 entidades.

---

**La prevención, es la mejor postura**

**Título :** La prevención, es la mejor postura

**Autor Principal :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Autor Secundario :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción :** Folleto informativo sobre la localización anatómica (hombro, cuello, espalda, codos, muñecas y miembros inferiores) de los tipos de lesiones más comunes derivadas de trastornos musculoesqueléticos: los síntomas que causan, así como las causas principales que los originan y los sectores profesionales donde tienen mayor incidencia. Se ofrecen recomendaciones para una prevención laboral activa y adoptar la mejor postura según el puesto de trabajo. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0001/2015

**Acción :** LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

## Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

**Título** : Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Editor** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Descripción** : Guía de acción preventiva para hacer frente a los daños originados por lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: incidencia y factores de riesgo. 2. Tipo de lesiones producidas. 3. Prevención de los TME: - Diseño del lugar de trabajo. - Organización del trabajo. - Variación de la tarea. - Formación de los trabajadores. 4. Ejercicios físicos recomendados para la prevención de los TME. 5. Buenas prácticas en el trabajo para la prevención de TME: - Posturas adecuadas en el lugar de trabajo. NOTA: Incluye anexo infografías TME Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

**Código Acción** : AT-0026/2015

**Acción** : INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. PROMOCIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EMPRESARIALES Y HÁBITOS SALUDABLES (2015)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Depósito Legal** : M-1186-2016

**Todo el día en la misma postura**

**Título :** Todo el día en la misma postura

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Folleto informativo en formato revista sobre los riesgos ergonómicos y psicosociales que sufre el personal de seguridad privada. Se recogen las medidas preventivas a aplicar para evitar y/o minimizar los trastornos que causan dichos riesgos a los trabajadores del sector. El contenido es el siguiente: 1. Estos son nuestros datos... 2. ¿Qué problemas de fondo tiene la salud laboral en el sector? 3. Mi día a día, ¿qué postura predomina? 4. ¿Dónde están los principales riesgos ergonómicos? 5. Otros factores que agravan el dolor y la molestia músculo-esquelética. 6. Y la empresa, ¿qué hace para mejorar tus condiciones de trabajo? 7. El personal de seguridad privada propone medidas preventivas. 8. ¿Qué nos dice el podómetro? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la seguridad privada.

**Código Acción :** AS2017-0083

**Acción :** Sentado, caminando o todo el día de pie. ¿Hay punto intermedio para el VIGILANTE DE SEGURIDAD? Materiales informativos para la prevención

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 801 - Actividades de seguridad privada

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector de la seguridad privada

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

