

Exportadas un total de 15 entidades.

**Prevencción de riesgos
ergonómicos**

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Prevencción de riesgos ergonómicos

Código Acción : IT-0092/2004

Acción : 945 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO SINDICAL PARA LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Traballar sen desgaste: os trastornos músculo-esqueléticos

Título : Traballar sen desgaste: os trastornos músculo-esqueléticos

Autor Principal : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Traballar sen desgaste: os trastornos músculo-esqueléticos

Código Acción : IT-0142/2003

Acción : 657 - GABIENETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : GALLEGO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

Título : Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

Autor Principal : UNIPRESALUD

Autor Secundario : CEOE CEPYME CANTABRIA

Descripción : Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

Código Acción : IT-0150/2011

Acción : 6299 - "Hábitos saludables en el entorno de trabajo, con perspectiva de género"

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Mujer

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cantabria

Estado : Producto publicado

Guía de riesgos específicos para delegados de prevención del sector caucho - plásticos

Título : Guía de riesgos específicos para delegados de prevención del sector caucho - plásticos

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Descripción : Guía de riesgos específicos para delegados de prevención del sector caucho - plásticos

Código Acción : IS-0017/2005

Acción : 1036 - RED DE ASESORES DE RIESGOS ESPECÍFICOS PARA LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Periodo de embarazo

Palabra Clave : Estrés térmico

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Sector del plástico y el caucho

Estado : Producto publicado

Guía de riesgos específicos para delegados de prevención en el sector del vidrio - cerámica

Título : Guía de riesgos específicos para delegados de prevención en el sector del vidrio - cerámica

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Descripción : Guía de riesgos específicos para delegados de prevención en el sector del vidrio - cerámica

Código Acción : IS-0017/2005

Acción : 1036 - RED DE ASESORES DE RIESGOS ESPECÍFICOS PARA LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Estrés térmico

Palabra Clave : Periodo de embarazo

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sector cerámica y vidrio

Estado : Producto publicado

Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

Título : Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

Autor Principal : FEDERACIÓN ASTURIANA DE EMPRESARIOS (FADE)

Autor Secundario : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción : Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

Código Acción : IT-0109/2005

Acción : 1128 - HERRAMIENTAS PARA LA PROMOCIÓN NORMATIVA Y TÉCNICA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR METAL (5ª FASE)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Antropometría

Estado : Producto publicado

Hábitos saludables: ejercicio físico

Título : Hábitos saludables: ejercicio físico

Autor Principal : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Descripción : Monográfico sobre el ejercicio físico, que forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - El Papel del ejercicio en la depresión. - Actividad física y obesidad. 2. Autodiagnóstico: - Capacidad funcional de individuo. 3. Comunicaciones temáticas: - Beneficios del ejercicio en las enfermedades cardiovasculares. - Entrenamientos en circuitos para la mejora de la capacidad funcional. 4. Documentación complementaria: - Documentación complementaria acerca del ejercicio y sus beneficios para la salud. - Consejos y normas para la utilización de los diferentes aparatos para la práctica de la actividad física. - Cómo hacer ejercicio sin tener que acudir a instalaciones específicas. 5. Fichas informativas: - Ejercicios de musculación para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. 6. Guías: - Guía para la práctica de ejercicio adecuado y saludable 7. Serious game: - Los mitos acerca de la práctica del deporte. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0008/2011

Acción : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Formato : FOLLETO

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Actividades deportivas

Revisión documental específica: recolección de la fresa

Título : Revisión documental específica: recolección de la fresa

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

Autor Secundario : ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

Editor : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Informe de resultados de los riesgos y las medidas preventivas a aplicar en el sector agrícola en las labores de recogida de la fresa.

Código Acción : AS-0215/2014

Acción : AMPLIACIÓN DEL PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

CNAE : 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

CNAE : 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

CNAE : 014 - Producción ganadera

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Sector agrícola

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones medioambientales

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Hábitos posturales

La prevención, es la mejor postura

Título : La prevención, es la mejor postura

Autor Principal : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Folleto informativo sobre la localización anatómica (hombro, cuello, espalda, codos, muñecas y miembros inferiores) de los tipos de lesiones más comunes derivadas de trastornos musculoesqueléticos: los síntomas que causan, así como las causas principales que los originan y los sectores profesionales donde tienen mayor incidencia. Se ofrecen recomendaciones para una prevención laboral activa y adoptar la mejor postura según el puesto de trabajo. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0001/2015

Acción : LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

Título : Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Editor : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Descripción : Guía de acción preventiva para hacer frente a los daños originados por lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: incidencia y factores de riesgo. 2. Tipo de lesiones producidas. 3. Prevención de los TME: - Diseño del lugar de trabajo. - Organización del trabajo. - Variación de la tarea. - Formación de los trabajadores. 4. Ejercicios físicos recomendados para la prevención de los TME. 5. Buenas prácticas en el trabajo para la prevención de TME: - Posturas adecuadas en el lugar de trabajo. NOTA: Incluye anexo infografías TME Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

Código Acción : AT-0026/2015

Acción : INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. PROMOCIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EMPRESARIALES Y HÁBITOS SALUDABLES (2015)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Buenas prácticas

Depósito Legal : M-1186-2016

Catálogo de enfermedades relacionadas con el trabajo de trabajadores y trabajadoras de instalaciones deportivas

Título : Catálogo de enfermedades relacionadas con el trabajo de trabajadores y trabajadoras de instalaciones deportivas

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

Autor Secundario : FEDERACION NACIONAL DE EMPRESARIOS DE INSTALACIONES DEPORTIVAS (FENEID)

Editor : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Relación de los principales daños a la salud que pueden sufrir los trabajadores que desarrollan su actividad en centros deportivos, bien sea en actividades específicas (monitores, profesores, entrenadores) como en tareas generales (recepción, mantenimiento, limpieza, o personal de masajes/fisioterapeutas). El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Alteraciones de las vías respiratorias: - Infecciones. - Legionelosis. - Irritación de vías respiratorias. - Asma. - Otitis. - Conjuntivitis. 3. Problemas de la voz. 4. Reducción de la Capacidad Auditiva. 5. Infecciones de la piel: - Infecciones por hongos en los pies. - Infecciones por hongos en las manos (personal de limpieza). 6. Otros problemas de la piel: - Dermatitis de Contacto Irritativa (DCI) y Dermatitis Alérgica. - Cloracné. 7. Problemas musculoesqueléticos: - Cuello; Cervicalgia. - Zona Lumbar; Lumbalgia. - Codos. - Muñecas. - Rodillas Bursitis Gonartrosis (Artrosis de la rodilla) Lesiones de los meniscos Tendinitis - Tobillos 8. Alteraciones derivadas de la bipedestación prolongada (permanecer de pie): - Fascitis Plantar. - Otras alteraciones musculoesqueléticas. - Alteraciones circulatorias. - Estrés. 9. Alteraciones derivadas del calor. 10. Alteraciones derivadas de la exposición al sol: - Cáncer de Piel. - Problemas oculares por exposición al sol. 11. Alteración del esmalte dental. 12. Alteraciones perineales en entrenadores de ciclo-indoor. 23. Biografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de centros e instalaciones deportivas.

Código Acción : AS 0148/2014

Código Acción : AS 0147/2014

Código Acción : AS-0146/2014

Acción : Enfermedades Profesionales y Enfermedades Relacionadas con el Trabajo; catálogo de enfermedades y guía para su prevención (2014)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 931 - Actividades deportivas

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Enfermedad relacionada con el trabajo

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Actividades deportivas

Palabra Clave : Trastornos de la voz

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Sector piscinas e instalaciones acuáticas

Depósito Legal : M-36654-2015

Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos

Título : Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos

Autor Principal : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio que realiza un análisis sobre la influencia de la fatiga en patrones motores, con especial atención a la influencia en músculos posturales y músculos de tarea, resaltando el valor de su detección como medida preventiva. El presente documento espera contribuir a localizar los cambios en los gestos motores recopilando información que pueda ser de interés para que los agentes sociales puedan incluir las medidas preventivas y de control adecuadas en sus programas de salud laboral. El contenido del estudio es el siguiente: I. Introducción. II. Objetivos, material y métodos. III. Resultados comentados. IV. Bibliografía ANEXO I: Acrónimos ANEXO II: Búsqueda bibliográfica. ANEXO III: Artículos relevantes 1.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de movimiento. 2.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea postural. 3.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de estimación de movimiento. 4.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Valoración de reflejos. 5.- Fatiga postural previa. 6.- Fatiga postural previa: - Tarea postural previa y en musculatura ejecutora. 7.- Fatiga en musculatura postural: - Tarea en musculatura postural. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0001/2012

Acción : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Informe de resultados

Depósito Legal : J-175-2013

Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Título : Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Autor Principal : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : En el ámbito de la medicina deportiva, la prevención de trastornos musculoesqueléticos está centrada en generar medios de anticipación a las lesiones para que éstas no se produzcan, fomentando el cuidado particular de las lesiones para evitar recaídas. UGT, junto a expertos del Centro Tecnológico del Daño Corporal de FORSAPRELAB y la empresa FOREX, en coordinación con diferentes Universidades, han intentado trasladar este conocimiento al ámbito laboral. Estas investigaciones han dado lugar a un área de conocimiento específico, denominado Prevención Laboral Activa, objetivo de la presente guía. El contenido es el siguiente: I. Introducción. II. ¿Qué es la PLA?: 1. Ubicación de la Prevención Laboral Activa: - Especificidad. - Control de la repetición. 2. Definición: 3. Ergonomía & Biomecánica. Principales factores biomecánicos de la lesión laboral musculoesquelética desde la PLA: - Alineación postural. - Control motor y alteración del movimiento. - Fatiga. 4. Objetivos: - Beneficios de la Prevención Laboral Activa. - Beneficios para los trabajadores. - Beneficios para la empresa. 5. Evidencias científicas de la Prevención Laboral Activa (estudios UGT). III. Aplicaciones prácticas de la Prevención Laboral Activa: 1. Análisis de las acciones técnicas laborales. 2. Generalidades de la evaluación del sistema de movimiento de los trabajadores. 3. Intervención según la Prevención Laboral Activa: - Aprendizaje Motor. - Descanso: Pausas y micropausas activas. - Formación específica. 4. Ejemplos prácticos de los sistemas de movimiento de los trabajadores: - Pantallas de visualización. - Manejo de cargas. - Posturas Mantenidas. - Movimientos repetitivos. - Ejemplos prácticos. IV. Implantación: 1. Integración de la PLA en la empresa. 2. Recomendaciones prácticas para delegados. 3. Comunicación con técnicos PRL. V. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0001/2012

Acción : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Informe de resultados

Depósito Legal : J-62-2013

Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo. La organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales

Título : Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo. La organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales

Autor Principal : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Autor Secundario : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Editor : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Descripción : Materiales informativos en prevención de riesgos laborales para dar a conocer los riesgos ergonómicos y psicosociales a los que están expuestos los trabajadores de atención a la dependencia. Se indican buenas prácticas para evitar y /o minimizar dichos riesgos en el desarrollo de sus funciones. El contenido es el siguiente: 1. Situación de partida: - Nuevos escenarios laborales, nuevas necesidades para la salud laboral. - Foto fija. - Cuerpo, solo tenemos uno, y tenemos mucha memoria. 2. El día a día y sus condiciones de trabajo: - Descripción del puesto de trabajo de auxiliar de ayuda a domicilio. - Condiciones de trabajo. - Riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo. - El lugar de trabajo: riesgos asociados al domicilio. - La organización del trabajo: riesgos psicosociales. 3. La gestión preventiva en las empresas: - Buenas prácticas en la actuación preventiva en la empresa. - La percepción del personal auxiliar de AD. - A modo de resumen. 4. Plan de actuación en las mejoras de las condiciones de trabajo: - Necesidades de mejora. - Propuestas de actuación e intervención frente a los riesgos. - Medidas preventivas. NOTA: Se incluye un cartel informativo Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de ayuda a domicilio.

Código Acción : AS2017-0104

Acción : Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo, la organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales. Materiales informativos

Materias : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

CNAE : 881 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento para personas mayores y con discapacidad

Formato : MONOGRAFÍA

Formato : CARTEL

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ayuda a domicilio

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Persona dependiente

Palabra Clave : Hábitos posturales

Depósito Legal : Guía: V. 2078-2018; Cartel: V. 2077-2018

Manual de prevención de riesgos derivados del uso de las TIC

Título : Manual de prevención de riesgos derivados del uso de las TIC

Autor Principal : CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Editor : CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Descripción : Manual para concienciar sobre los riesgos físicos y psíquicos, así como de la necesidad de implantación de medidas preventivas para garantizar la salud laboral en los sectores en los que se hace uso de las tecnologías de la información y comunicación. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. ¿Por qué usamos las TIC? 3. La influencia de las nuevas tecnologías en el mundo del trabajo y las organizaciones. 4. Efectos de las nuevas tecnologías sobre las condiciones de trabajo: - Demandas laborales. - Recursos laborales. - Comunicación y relaciones interpersonales. - Consulta y participación. - Formación e información. 5. Factores de riesgo: - Factores de riesgo ergonómico. - Factores de riesgos físicos o biomecánicos. - Organización del trabajo: periodos prolongados de trabajo en ausencia de pausas. - Condiciones ambientales. - Análisis de los principales riesgos ergonómicos asociados al uso de los principales equipos y dispositivos empleados. - Factores de riesgo psicosocial. 6. Trastornos derivados de riesgos psicosociales. 7. Trastornos músculo-esqueléticos. 8. Consecuencias sobre el trabajador/a. 9. Medidas preventivas. 10. Estrategias de intervención psicosocial. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

Código Acción : AT2017-0096

Acción : PROGRAMA DE ASESORAMIENTO, DIFUSIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2017)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Intervención psicosocial

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Tecnologías de la Información y Comunicación

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Depósito Legal : VG:0561

