

Exportadas un total de 2 entidades.

---

**Técnica  
Alexander**

**Título** : Técnica Alexander

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Estudio descriptivo y comparativo de precedentes donde se ha aplicado la Técnica Alexander como herramienta de prevención de riesgos laborales en distintos colectivos en todo el mundo

**Código Acción** : IT-0086/2010

**Acción** : 4766 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Estudios

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado** : Producto publicado

## Uso de la técnica Alexander para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Título :** Uso de la técnica Alexander para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción :** Recopilación de la ponencia y la presentación sobre la misma respecto a la Técnica Alexander realizada por Mireia Mora i Griso, directora de Peus a Terra Técnica Alexander i Creativitat. Se exponen las características de reeducación psicofísica de la técnica así como las ventajas que tiene la misma para la mejora de la gestión de la prevención relacionada con la prevención de trastornos musculoesqueléticos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** DI-0004/2013

**Acción :** 100008626 - ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES Y DIVULGACIÓN GENERAL DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES 2014.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Normativa

**Estado :** Producto publicado

