

Exportadas un total de 2 entidades.

Guía: Tareas Estímulo-Respuesta y Fatiga Física Valoración neuromuscular y su interés laboral

Título : Guía: Tareas Estímulo-Respuesta y Fatiga Física Valoración neuromuscular y su interés laboral

Autor Principal : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio que analiza desde el punto de vista preventivo, las tareas estímulo-respuesta a nivel laboral, la actividad anticipatoria y la fatiga física. Para ello se identifican recursos metodológicos de utilidad y se elaboran las oportunas recomendaciones en el campo de la salud. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Elementos perceptivo-atencionales en tareas estímulo-respuesta. - Relevancia de la percepción. - Relevancia de la atención. - Relevancia de la visión. - Funciones superiores cerebrales y fatiga. 3. Preparación motora en tareas estímulo-respuesta: - Fases del tiempo de respuesta. - Automatización y anticipación de respuesta. - Tareas con temporalidad de respuesta anticipatoria. 4. Complejidad de la tarea y tiempos de reacción o respuesta. - Tareas simultáneas. - Tareas sucesivas. 5. Determinantes de los recursos metodológicos, recomendaciones y propuestas de estudio. - Diferencias individuales. - Diferencias por edad. - Metodología y análisis de tiempos de reacción. - Metodología, medición y complejidad de la tarea. - Consideraciones relativas a entrenabilidad y cambio de tarea. - Consideraciones en tiempos de respuesta electiva. - Consideraciones acerca de la objetividad en los estudios de reacciones y respuestas. - Consideraciones y recomendaciones finales en prevención laboral. 6. Bibliografía. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0001/2015

Acción : LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Daños laborales

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Estudios

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Recomendaciones

Depósito Legal : M-42191-2016

Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Título : Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Autor Principal : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : En el ámbito de la medicina deportiva, la prevención de trastornos musculoesqueléticos está centrada en generar medios de anticipación a las lesiones para que éstas no se produzcan, fomentando el cuidado particular de las lesiones para evitar recaídas. UGT, junto a expertos del Centro Tecnológico del Daño Corporal de FORSAPRELAB y la empresa FOREX, en coordinación con diferentes Universidades, han intentado trasladar este conocimiento al ámbito laboral. Estas investigaciones han dado lugar a un área de conocimiento específico, denominado Prevención Laboral Activa, objetivo de la presente guía. El contenido es el siguiente: I. Introducción. II. ¿Qué es la PLA?: 1. Ubicación de la Prevención Laboral Activa: - Especificidad. - Control de la repetición. 2. Definición: 3. Ergonomía & Biomecánica. Principales factores biomecánicos de la lesión laboral musculoesquelética desde la PLA: - Alineación postural. - Control motor y alteración del movimiento. - Fatiga. 4. Objetivos: - Beneficios de la Prevención Laboral Activa. - Beneficios para los trabajadores. - Beneficios para la empresa. 5. Evidencias científicas de la Prevención Laboral Activa (estudios UGT). III. Aplicaciones prácticas de la Prevención Laboral Activa: 1. Análisis de las acciones técnicas laborales. 2. Generalidades de la evaluación del sistema de movimiento de los trabajadores. 3. Intervención según la Prevención Laboral Activa: - Aprendizaje Motor. - Descanso: Pausas y micropausas activas. - Formación específica. 4. Ejemplos prácticos de los sistemas de movimiento de los trabajadores: - Pantallas de visualización. - Manejo de cargas. - Posturas Mantenidas. - Movimientos repetitivos. - Ejemplos prácticos. IV. Implantación: 1. Integración de la PLA en la empresa. 2. Recomendaciones prácticas para delegados. 3. Comunicación con técnicos PRL. V. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0001/2012

Acción : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Informe de resultados

Depósito Legal : J-62-2013

