

Exportadas un total de 3 entidades.

---

## Información en prevención de riesgos laborales: Primeros auxilios

**Título :** Información en prevención de riesgos laborales: Primeros auxilios

**Autor Principal :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Folleto informativo sobre los primeros auxilios a seguir frente a las situaciones de emergencia en un centro de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Principios fundamentales en la actuación de primeros auxilios. 2. Evaluación de la víctima. 3. Respiración "boca a boca". 4. Reanimación cardiaca. 5. Atragantamiento. 6. Heridas y hemorragias. 7. Fracturas. 8. Quemaduras. 9. Intoxicación. 10. Lesiones oculares. 11. Electrocutación. 12. Otros casos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0075/2012

**Acción :** 7227 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE IX".

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Primeros auxilios

**Estado :** Producto publicado

## Información en prevención de riesgos laborales

**Título** : Información en prevención de riesgos laborales

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Descripción** : Serie de dos folletos que ofrecen información específica en materia de salud laboral. Los folletos son los siguientes: Folleto 1: Primeros auxilios. El contenido es el siguiente: - Principios fundamentales en la actuación de primeros auxilios. - Evaluación de la víctima. - Respiración "boca a boca". - Reanimación cardíaca. - Atragantamiento. - Heridas y hemorragias. - Fracturas. - Quemaduras. - Intoxicación. - Lesiones oculares. - Electrocuación. - Otros casos. Folleto 2: Prevención de riesgos psicosociales. El contenido es el siguiente: - ¿Qué son los riesgos psicosociales? - Factores de riesgo psicosocial. - Consecuencias y efectos. - La evaluación. - Prevenir el estrés y otros riesgos psicosociales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Madrid.

**Código Acción** : AT-0128/2014

**Acción** : MANTENIMIENTO Y DESARROLLO DEL SERVICIO DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA PYMES (2014)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Estrés

**Palabra Clave** : Primeros auxilios

**Palabra Clave** : Lesiones

**Depósito Legal** : M-10112-2015 (Primeros auxilios) / M-10113-2015 (Prevención riesgos psicosociales)

## Taller práctico de prevención de riesgos psicosociales: control del estrés

**Título** : Taller práctico de prevención de riesgos psicosociales: control del estrés

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Descripción** : Breve guía preventiva para hacer frente a los riesgos de origen psicosocial con terapia de autoayuda y relajación. El contenido es el siguiente: 1. Riesgos psicosociales. 2. ¿Qué es el estrés? 3. El estrés laboral en cifras. 4. Estresores. 5. Efectos del estrés laboral. 6. La intervención sobre el estrés laboral: - Estrategias organizativas - Estrategias personales 7. Ejercicios prácticos: - Identifica tu nivel de estrés - Identificación de fuentes de estrés - Identificación de sentimientos molestos 8. Ejercicios de relajación: - Preparación de la relajación - Ejercicios de respiración - Conciencia del propio cuerpo - Relajación progresiva 9. Diario de pensamientos. 10. La risa. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Madrid.

**Código Acción** : AT-0128/2014

**Acción** : MANTENIMIENTO Y DESARROLLO DEL SERVICIO DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA PYMES (2014)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Estrés

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

