

Exportadas un total de 8 entidades.

**Control del
estrés**

Título : Control del estrés

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Control del estrés

Código Acción : IT-0069/2012

Acción : 7204 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALCORCÓN

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Control del estrés

Título : Control del estrés

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Control del estrés

Código Acción : IT-0072/2012

Acción : 7207 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Organización del trabajo

Estado : Producto publicado

Taller práctico control del estrés

Título : Taller práctico control del estrés

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Taller práctico control del estrés

Código Acción : IT-0035/2011

Acción : 5852 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VIII"

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Guía de gestión del estrés en la empresa

Título : Guía de gestión del estrés en la empresa

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía de gestión del estrés en la empresa

Código Acción : IT-0048/2011

Acción : 5818 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN COLMENAR DE OREJA

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Organización del trabajo

Estado : Producto publicado

Control del estrés

Título : Control del estrés

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Control del estrés

Código Acción : IT-0048/2011

Acción : 5818 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN COLMENAR DE OREJA

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Estado : Producto publicado

Manual de control del estrés

Título : Manual de control del estrés

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Manual de control del estrés

Código Acción : IT-0051/2011

Acción : 5819 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA NORTE DE MADRID

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Guía de prevención del estrés en la PYME: Agenda 2012

Título : Guía de prevención del estrés en la PYME: Agenda 2012

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía de acción preventiva en formato de agenda para dar a conocer y así poder evitar y minimizar los daños ocasionados por el estrés en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: Capítulo 1 ¿Qué el estrés?: 1. Concepto de estrés: - Etimología del estrés. - Tipos de estrés. 2. Teorías sobre el estrés: - Síndrome general de adaptación. - Teoría de la interactividad. - Triple sistema de respuesta. - Estrés e individualidad. 3. Principales causas de estrés en el trabajo: - Estresores derivados del ambiente físico. - Estresores de la tarea. - Estresores relativos a la organización de la empresa. 4. Respuestas ante el estrés: triple sistema de respuesta: - Sistema fisiológico. - Sistema cognitivo. - Sistema motor o conductual. Capítulo 2. Trastornos relacionados con el estrés: 1. Trastornos fisiológicos: - Trastornos coronarios. - Trastornos respiratorios. - Trastornos inmunológicos. - Trastornos endocrinos y metabólicos. - Trastornos sexuales. - Trastornos gastrointestinales. - Trastornos dermatológicos. - Trastornos musculares. 2. Trastornos psicológicos. Capítulo 3. Estrategias de intervención: afrontamiento y Control del estrés: 1. Intervenciones a nivel empresarial: - Participación – implicación - responsabilidad. - Formación – información - comunicación. - Gestión del tiempo. - Cohesión de grupo. 2. Intervenciones en el trabajador: - Técnicas aplicadas al triple sistema de respuesta. - Técnicas de control del sistema cognitivo. - Técnicas de control del sistema motor. - Técnicas de control del sistema fisiológico. 3. Otras estrategias para reducir el estrés: - Gestión del tiempo: - El humor como estrategia anti estrés. - Hábitos saludables. - Pedir ayuda a un profesional. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0048/2010

Acción : 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Daños laborales

Palabra Clave : Pequeña y mediana empresa

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Guía de riesgos psicosociales: alcance multisectorial

Título : Guía de riesgos psicosociales: alcance multisectorial

Autor Principal : INDRA SISTEMAS, S.A

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía de acción preventiva para dar a conocer los factores de riesgo que contribuyen a la aparición de riesgos psicosociales, así como la información sobre la forma de eliminarlos, minimizarlos o prevenirlos. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Riesgos psicosociales. 3. Factores de riesgo que contribuyen a la aparición de riesgos psicosociales: - Factores relacionados con las condiciones ambientales de trabajo y la configuración del puesto de trabajo. - Factores relacionados con la tarea. - Factores relacionados con la organización del trabajo. - Factores relacionados con la persona. - Factores extralaborales. 4. Forma de eliminar, reducir o prevenir los riesgos psicosociales: - Importancia de la evaluación de riesgos psicosociales. - Buenas prácticas sobre el estrés. - Medidas a nivel organizacional. - Medidas a nivel individual. - Buenas prácticas sobre burnout o desgaste profesional. - Buenas prácticas en relación al desequilibrio vida personal-laboral. - Medidas a aplicar en hoteles, sector de artes gráficas, y/o comercio al por menor de alimentación, bebidas y tabaco. - Organismos de referencia. 5. Legislación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0077/2013

Acción : 100008768 - "Asistencia técnica para la elaboración de una guía de riesgos psicosociales con alcance multisectorial".

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

CNAE : 551 - Hoteles y alojamientos similares

CNAE : 181 - Artes gráficas y servicios relacionadas con las mismas

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Sector hostelería

Palabra Clave : Sector de artes gráficas

Palabra Clave : Sector comercio

Palabra Clave : Sector alimentación y bebidas

Palabra Clave : Sector agroalimentario

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Estado : Producto publicado

