

Exportadas un total de 20 entidades.

Confederación de Empresarios de Melilla: Gabinete de Información para la Prevención de Riesgos Laborales (Boletín 5, mayo 2004)

Revista : Revista Confederación de Empresarios de Melilla

Revista : Gabinete de información para la prevención de riesgos laborales

Título : Confederación de Empresarios de Melilla: Gabinete de Información para la Prevención de Riesgos Laborales (Boletín 5, mayo 2004)

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE MELILLA (CEME)

Autor Secundario : COMISIÓN PROVINCIAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO DE MELILLA

Descripción : Confederación de Empresarios de Melilla: Gabinete de Información para la Prevención de Riesgos Laborales (Boletín 5, mayo 2004)

Código Acción : IT-0162/2003

Acción : 677 - GABINETE DE INFORMACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE REIESGOS LABORALES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Calidad del aire interior

Estado : Producto publicado

Prevenió i salut labora (Vol. 1 , Nº 1 octubre 2003)

Revista : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

Título : Prevenió i salut labora (Vol. 1 , Nº 1 octubre 2003)

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

Descripción : Prevenió i salut laboral: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball (Vol. 1 , Nº 1 octubre 2003)

Código Acción : IT-0094/2003

Acción : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector hostelería

Palabra Clave : Prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 3 abril 2004)

Revista : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

Título : Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 3 abril 2004)

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

Descripción : Prevenió i salut laboral: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball (Vol. 1, Nº 3 abril 2004)

Código Acción : IT-0094/2003

Acción : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Idioma : CATALAN

Palabra Clave : Mutuas

Palabra Clave : Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 2 enero 2004)

Revista : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

Título : Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 2 enero 2004)

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

Descripción : Prevenió i salut laboral: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball (Vol. 1, Nº 2 enero 2004)

Código Acción : IT-0094/2003

Acción : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Subcontratación

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 4 julio 2004)

Revista : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

Título : Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 4 julio 2004)

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

Descripción : Prevenió i salut laboral: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball (Vol. 1, Nº 4 julio 2004)

Código Acción : IT-0094/2003

Acción : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CATALAN

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector hostelería

Palabra Clave : Sector turístico

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comité de Seguridad y Salud

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

Anatomía y mecánica de la columna vertebral

Título : Anatomía y mecánica de la columna vertebral

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Ponencia que recoge los contenidos impartidos en el taller de espalda celebrado por la Confederación de Empresarios de La Coruña el 20 de mayo de 2010. Los contenidos son los siguientes: 1. Anatomía y mecánica de la columna vertebral. 2. Principales problemas en la columna. 3. Factores de riesgo: - Factores generales. - Factores físico-motrices. 4. Actitud ante el dolor. 5. Cómo prevenir los dolores de espalda. 6. Higiene postural y ergonomía. 7. Cuidados al cargar peso. 8. Ergonomía en la oficina: - La silla ergonómica. - Los teclados. - Puesto de trabajo y ergonomía. 9. Estrés en el lugar de trabajo. 10. Guía de terapias naturales. 11. Beneficios del ejercicio físico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

Código Acción : IT-0038/2009

Acción : 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Asesoría técnica

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Factores de riesgo por el uso de ordenadores portátiles

Título : Factores de riesgo por el uso de ordenadores portátiles

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos y factores de riesgos derivados del trabajo con ordenadores portátiles. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Cantabria.

Código Acción : IT-0022/2012

Acción : 7197 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE UGT CANTABRIA (Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en prevención de riesgos laborales)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Fatiga visual

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cantabria

Estado : Producto publicado

Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

Título : Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Descripción : Jornada informativa sobre las pautas a seguir para evitar y/o minimizar los riesgos de tipo ergonómico en el sector sociosanitario. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

Código Acción : IT-0029/2012

Acción : 7270 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sector sanitario

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Boletín de prevención de riesgos laborales nº 2 2013 - AFE

Revista : Boletín para la prevención de riesgos laborales

Título : Boletín de prevención de riesgos laborales nº 2 2013 - AFE

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Boletín informativo semestral sobre información monográfica en materia de prevención de riesgos laborales. El número 1 trata sobre la manipulación manual de cargas: tipos, evaluación y medidas preventivas a aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0083/2012

Acción : 7249 - SERVICIO DE ASISTENCIA TECNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ASOCIACIÓN EMPRESARIOS DE LA ZONA NORTE DE MADRID-ACENOMA (SECTORES PRIORITARIOS)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Empresario

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos

Título : [Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos

Autor Principal : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

Descripción : Recopilación de carteles informativos sobre buenas prácticas en el sector de los talleres de vehículos a aplicar en tareas de manipulación de objetos que incluyan elevación y transporte manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Consejos para una correcta manipulación de pesos. 2. Consejos para evitar lesiones relacionadas con el mantenimiento de posturas forzadas. 3. Exposición a movimientos repetitivos en extremidades superiores. 4. Recomendaciones para el manejo ergonómico de herramientas manuales. 5. ¿Qué podemos hacer para evitar lesiones en la aplicación de fuerzas? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad autónoma de La Rioja.

Código Acción : IT-0080/2010

Acción : 4822 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de La Rioja

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0069/2012

Acción : 7204 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALCORCÓN

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

**Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales
FACOVU**

Revista : Boletín FACOVU

Título : Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales FACOVU

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales FACOVU

Código Acción : IT-0055/2011

Acción : 5787 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Estado : Producto publicado

**Boletín de prevención FIPC
2010**

Revista : Boletín de prevención FIPC

Título : Boletín de prevención FIPC 2010

Autor Principal : INGENIERIA DEL CONOCIMIENTO, S.A (INGECON)

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Boletín sobre información de interés general en materia de prevención y riesgos laborales. Los contenidos son los siguientes: 1. La promoción en el lugar de trabajo. 2. Estadísticas en la Comunidad de Madrid. 3. Noticias. Opinión. 4. Consejos para cuidar nuestra espalda. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0139/2009

Acción : 3569 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA NOROESTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID.FIPC.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Estadísticas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Salud laboral

Estado : Producto publicado

Importancia de la higiene postural

Título : Importancia de la higiene postural

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Ponencia sobre la importancia de la higiene postural celebrada el 9 de junio del 2010 y realizada por el técnico Carlos Quintias. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción y generalidades. 2. Funciones. 3. Padecimientos frecuentes. 4. Columna lumbar. 5. Causas de lesión. 6. Programa de higiene. 7. Medidas posturales. 8. Medidas preventivas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

Código Acción : IT-0040/2009

Acción : 3549 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Boletín nº5 Prevención de Riesgos Laborales: Conocer y cuidar la espalda

Título : Boletín nº5 Prevención de Riesgos Laborales: Conocer y cuidar la espalda

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Boletín nº5 publicado en octubre del 2011 sobre aspectos específicos en materia de prevención de riesgos y salud laboral, siendo en este número el asunto a tratar los trastornos y lesiones más habituales localizados en la espalda. Los contenidos son los siguientes: 1. Las vértebras. 2. Los discos intervertebrales. 3. ¿Por qué duele la espalda? 4. Dolencias discales más frecuentes. 5. Lesiones más frecuentes. 6. Consejos generales para cuidar la espalda. 7. Medidas para prevenir las lesiones de espalda. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0032/2010

Acción : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Título : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Recopilación de ponencias realizadas sobre los tipos, gestión y medidas preventivas a aplicar para afrontar los riesgos causados por trastornos músculo-esqueléticos. Las ponencias son las siguientes: 1. ¿Qué forma la espalda? 2. Los trastornos músculos-esqueléticos TME: factores de riesgo. 3. Higiene postural. 4. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0037/2010

Acción : 4555 - ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE ACENOMA - CONTINUACION

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Manual de higiene postural

Título : Manual de higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía formativa sobre las lesiones causadas por los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Se incluye información específica sobre los tipos y causas de las lesiones y los ejercicios a realizar para minimizar el impacto de dichos trastornos. Módulo 1: Anatomía básica y trastornos musculoesqueléticos: Ud. 1: Anatomía básica del sistema musculoesquelético: 1. Elementos del sistema músculo-esquelético: - Esqueleto. - Ligamentos. - Músculos. - Tendones. - Fascias o aponeurosis. 2. La columna vertebral: - Musculatura de la columna vertebral. 3. Extremidades superiores: - Hombro. - Codo. - Muñeca. - Mano. 4. Extremidades inferiores: - Pelvis y cadera. - Rodilla. - Tobillo. - Pie. Ud. 2: Trastornos musculoesqueléticos (TME): 1. Concepto de trastornos músculo-esqueléticos (TME): - Factores desencadenantes de los TME. - Factores contribuyentes. 2. TME de la columna vertebral: - Cervicalgia. - Dorsalgia. - Lumbalgia. - Hernia discal. - Ciática. 3. TME de las extremidades superiores e inferiores: - Tendinitis. - Bursitis. - Mialgias. - Neuropatías por presión. - Esguinces y luxaciones. Módulo 2: Prevención y tratamiento de los TME: Ud. 1: Prevención de los TME: higiene postural: 1. Concepto de higiene postural. 2. Postura de pie. 3. Postura sentada. 4. Postura tumbada. 5. Postura conduciendo. 6. Manipulación de cargas. 7. Consejos para actividades de la vida diaria: - Recomendaciones al vestirse. - Recomendaciones al afeitarse. - Recomendaciones al ir a la compra. - Recomendaciones al planchar. - Recomendaciones al barrer, fregar o limpiar el suelo. - Recomendaciones al limpiar cristales o paredes. Ud. 2: Prevención de los TME: ejercicios de estiramiento: 1. Pautas para realizar los ejercicios de estiramiento. 2. Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. 3. Ejercicios de estiramiento de la zona dorsal (zona media de la espalda). 4. Ejercicios de estiramiento de la zona lumbar. 5. Ejercicios de estiramiento de los brazos. 6. Ejercicios de estiramiento de las manos. 7. Ejercicios de estiramiento de los miembros inferiores. 8. Ejercicios en el trabajo Ud. 3: Técnicas de tratamiento de los TME: 1. Natación terapéutica. 2. Relajación: - Respiración. - Reconocimiento de nuestro propio cuerpo. - Relajación total. 3. Auto masaje. 4. Masaje. 5. Hidroterapia. 6. Acupuntura. 7. Pilates. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0048/2010

Acción : 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Estado : Producto publicado

Pantalla de visualización de datos y sus efectos

Título : Pantalla de visualización de datos y sus efectos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Descripción : Ponencia realizada por Victor Toledo, técnico de prevención, sobre los trastornos y lesiones que puede causar el trabajo continuado con pantallas de visualización de datos. Dicha ponencia tuvo lugar el 17 de octubre de 2011. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos posturales. 2. Dolores de espalda. 3. Pantallas de visualización de datos. 4. Manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad autónoma de Canarias.

Código Acción : IT-0076/2010

Acción : 4481 - Asesoramiento y asistencia técnico sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Folletos
PRL

Título : [Recopilación] Folletos PRL

Autor Principal : FEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESAS PORTUARIAS

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

Descripción : Recopilación de dípticos informativos sobre aspectos generales en materia de prevención de riesgos y salud laboral editados por la Federación de Empresas Portuarias de Canarias durante el 2014. Los folletos son los siguientes: 1. Buenas prácticas en el puerto. 2. Ergonomía. Dolor de espalda. 3. Igualdad de género en la seguridad y salud laboral. 4. Planes de autoprotección y emergencia. 5. Riesgos psicosociales. 6. Seguridad vial laboral. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las Islas Canarias.

Código Acción : IT-0127/2013

Acción : 100008893 - GABINETE TÉCNICO DE PREVENCIÓN DEL SECTOR MARÍTIMO (CONTINUIDAD 2014)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Plan de emergencia

Palabra Clave : Seguridad Vial

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Sector naval

Palabra Clave : Plan de autoprotección

Palabra Clave : Mujer

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Unidades formativas en prevención de riesgos laborales

Título : [Recopilación] Unidades formativas en prevención de riesgos laborales

Autor Principal : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Recopilación de módulos formativos, que recogen información básica sobre legislación vigente en materia de Prevención de Riesgos Laborales, Notas Técnicas de Prevención y recomendaciones de organismos públicos relacionados con la salud de los trabajadores. Las unidades formativas son las siguientes: 1. Conceptos básicos para afrontar una auditoría. 2. Desarrollo de mecanismos de coordinación entre ETT y empresas. 3. Riesgos derivados de la innovación tecnológica y medidas preventivas. 4. Escuela de espalda. 5. Riesgo eléctrico. 6. Espacios confinados. Producto final destinado a empresarios y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : DI-0003/2015

Acción : Aplicaciones informáticas de apoyo empresarial en materia de prevención de riesgos laborales 2016 (2015)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Espacio confinado

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Auditoría

Palabra Clave : Coordinación de actividades empresariales

Palabra Clave : Empresa de trabajo temporal

Palabra Clave : Riesgo eléctrico

