

Exportadas un total de 20 entidades.

---

**Confederación de Empresarios de Melilla: Gabinete de Información para la Prevención de Riesgos Laborales (Boletín 5, mayo 2004)**

**Revista** : Revista Confederación de Empresarios de Melilla

**Revista** : Gabinete de información para la prevención de riesgos laborales

**Título** : Confederación de Empresarios de Melilla: Gabinete de Información para la Prevención de Riesgos Laborales (Boletín 5, mayo 2004)

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE MELILLA (CEME)

**Autor Secundario** : COMISIÓN PROVINCIAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO DE MELILLA

**Descripción** : Confederación de Empresarios de Melilla: Gabinete de Información para la Prevención de Riesgos Laborales (Boletín 5, mayo 2004)

**Código Acción** : IT-0162/2003

**Acción** : 677 - GABINETE DE INFORMACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE REIESGOS LABORALES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Calidad del aire interior

**Estado** : Producto publicado

**Prevenió i salut labora (Vol. 1 , Nº 1 octubre 2003)**

**Revista** : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

**Título** : Prevenió i salut labora (Vol. 1 , Nº 1 octubre 2003)

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Prevenió i salut laboral: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'ámbit del treball (Vol. 1 , Nº 1 octubre 2003)

**Código Acción** : IT-0094/2003

**Acción** : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sector hostelería

**Palabra Clave** : Prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

**Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 3 abril 2004)**

**Revista** : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

**Título** : Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 3 abril 2004)

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Prevenió i salut laboral: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball (Vol. 1, Nº 3 abril 2004)

**Código Acción** : IT-0094/2003

**Acción** : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Idioma** : CATALAN

**Palabra Clave** : Mutuas

**Palabra Clave** : Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

**Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 2 enero 2004)**

**Revista** : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

**Título** : Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 2 enero 2004)

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Prevenió i salut laboral: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball (Vol. 1, Nº 2 enero 2004)

**Código Acción** : IT-0094/2003

**Acción** : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Subcontratación

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

**Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 4 julio 2004)**

**Revista** : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

**Título** : Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 4 julio 2004)

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Prevenió i salut laboral: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball (Vol. 1, Nº 4 julio 2004)

**Código Acción** : IT-0094/2003

**Acción** : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CATALAN

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sector hostelería

**Palabra Clave** : Sector turístico

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comité de Seguridad y Salud

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

## Anatomía y mecánica de la columna vertebral

**Título** : Anatomía y mecánica de la columna vertebral

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Ponencia que recoge los contenidos impartidos en el taller de espalda celebrado por la Confederación de Empresarios de La Coruña el 20 de mayo de 2010. Los contenidos son los siguientes: 1. Anatomía y mecánica de la columna vertebral. 2. Principales problemas en la columna. 3. Factores de riesgo: - Factores generales. - Factores físico-motrices. 4. Actitud ante el dolor. 5. Cómo prevenir los dolores de espalda. 6. Higiene postural y ergonomía. 7. Cuidados al cargar peso. 8. Ergonomía en la oficina: - La silla ergonómica. - Los teclados. - Puesto de trabajo y ergonomía. 9. Estrés en el lugar de trabajo. 10. Guía de terapias naturales. 11. Beneficios del ejercicio físico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción** : IT-0038/2009

**Acción** : 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Asesoría técnica

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

## Factores de riesgo por el uso de ordenadores portátiles

**Título** : Factores de riesgo por el uso de ordenadores portátiles

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

**Autor Secundario** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

**Descripción** : Folleto informativo sobre los riesgos y factores de riesgos derivados del trabajo con ordenadores portátiles. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Cantabria.

**Código Acción** : IT-0022/2012

**Acción** : 7197 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE UGT CANTABRIA (Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en prevención de riesgos laborales)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Fatiga visual

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cantabria

**Estado** : Producto publicado

## Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

**Título** : Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Descripción** : Jornada informativa sobre las pautas a seguir para evitar y/o minimizar los riesgos de tipo ergonómico en el sector sociosanitario. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

**Código Acción** : IT-0029/2012

**Acción** : 7270 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Sector sanitario

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado



**Boletín de prevención de riesgos laborales nº 2 2013 - AFE**

**Revista** : Boletín para la prevención de riesgos laborales

**Título** : Boletín de prevención de riesgos laborales nº 2 2013 - AFE

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín informativo semestral sobre información monográfica en materia de prevención de riesgos laborales. El número 1 trata sobre la manipulación manual de cargas: tipos, evaluación y medidas preventivas a aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0083/2012

**Acción** : 7249 - SERVICIO DE ASISTENCIA TECNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ASOCIACIÓN EMPRESARIOS DE LA ZONA NORTE DE MADRID-ACENOMA (SECTORES PRIORITARIOS)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Empresario

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## [Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos

**Título :** [Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción :** Recopilación de carteles informativos sobre buenas prácticas en el sector de los talleres de vehículos a aplicar en tareas de manipulación de objetos que incluyan elevación y transporte manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Consejos para una correcta manipulación de pesos. 2. Consejos para evitar lesiones relacionadas con el mantenimiento de posturas forzadas. 3. Exposición a movimientos repetitivos en extremidades superiores. 4. Recomendaciones para el manejo ergonómico de herramientas manuales. 5. ¿Qué podemos hacer para evitar lesiones en la aplicación de fuerzas? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad autónoma de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0080/2010

**Acción :** 4822 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Higiene postural

**Título** : Higiene postural

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Higiene postural

**Código Acción** : IT-0069/2012

**Acción** : 7204 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALCORCÓN

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

**Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales  
FACOVU**

**Revista** : Boletín FACOVU

**Título** : Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales FACOVU

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín nº 8 Prevención de Riesgos Laborales FACOVU

**Código Acción** : IT-0055/2011

**Acción** : 5787 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Estado** : Producto publicado

**Boletín de prevención FIPC  
2010**

**Revista** : Boletín de prevención FIPC

**Título** : Boletín de prevención FIPC 2010

**Autor Principal** : INGENIERIA DEL CONOCIMIENTO, S.A (INGECON)

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Boletín sobre información de interés general en materia de prevención y riesgos laborales. Los contenidos son los siguientes: 1. La promoción en el lugar de trabajo. 2. Estadísticas en la Comunidad de Madrid. 3. Noticias. Opinión. 4. Consejos para cuidar nuestra espalda. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0139/2009

**Acción** : 3569 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA NOROESTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID.FIPC.

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Estadísticas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Estado** : Producto publicado

## Importancia de la higiene postural

**Título** : Importancia de la higiene postural

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Ponencia sobre la importancia de la higiene postural celebrada el 9 de junio del 2010 y realizada por el técnico Carlos Quintias. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción y generalidades. 2. Funciones. 3. Padecimientos frecuentes. 4. Columna lumbar. 5. Causas de lesión. 6. Programa de higiene. 7. Medidas posturales. 8. Medidas preventivas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción** : IT-0040/2009

**Acción** : 3549 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES.

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

## Boletín nº5 Prevención de Riesgos Laborales: Conocer y cuidar la espalda

**Título** : Boletín nº5 Prevención de Riesgos Laborales: Conocer y cuidar la espalda

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín nº5 publicado en octubre del 2011 sobre aspectos específicos en materia de prevención de riesgos y salud laboral, siendo en este número el asunto a tratar los trastornos y lesiones más habituales localizados en la espalda. Los contenidos son los siguientes: 1. Las vértebras. 2. Los discos intervertebrales. 3. ¿Por qué duele la espalda? 4. Dolencias discales más frecuentes. 5. Lesiones más frecuentes. 6. Consejos generales para cuidar la espalda. 7. Medidas para prevenir las lesiones de espalda. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0032/2010

**Acción** : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Recopilación de ponencias realizadas sobre los tipos, gestión y medidas preventivas a aplicar para afrontar los riesgos causados por trastornos músculo-esqueléticos. Las ponencias son las siguientes: 1. ¿Qué forma la espalda? 2. Los trastornos músculos-esqueléticos TME: factores de riesgo. 3. Higiene postural. 4. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0037/2010

**Acción** : 4555 - ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE ACENOMA - CONTINUACION

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado



## Manual de higiene postural

**Título :** Manual de higiene postural

**Autor Principal :** CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Guía formativa sobre las lesiones causadas por los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Se incluye información específica sobre los tipos y causas de las lesiones y los ejercicios a realizar para minimizar el impacto de dichos trastornos. Módulo 1: Anatomía básica y trastornos musculoesqueléticos: Ud. 1: Anatomía básica del sistema musculoesquelético: 1. Elementos del sistema músculo-esquelético: - Esqueleto. - Ligamentos. - Músculos. - Tendones. - Fascias o aponeurosis. 2. La columna vertebral: - Musculatura de la columna vertebral. 3. Extremidades superiores: - Hombro. - Codo. - Muñeca. - Mano. 4. Extremidades inferiores: - Pelvis y cadera. - Rodilla. - Tobillo. - Pie. Ud. 2: Trastornos musculoesqueléticos (TME): 1. Concepto de trastornos músculo-esqueléticos (TME): - Factores desencadenantes de los TME. - Factores contribuyentes. 2. TME de la columna vertebral: - Cervicalgia. - Dorsalgia. - Lumbalgia. - Hernia discal. - Ciática. 3. TME de las extremidades superiores e inferiores: - Tendinitis. - Bursitis. - Mialgias. - Neuropatías por presión. - Esguinces y luxaciones. Módulo 2: Prevención y tratamiento de los TME: Ud. 1: Prevención de los TME: higiene postural: 1. Concepto de higiene postural. 2. Postura de pie. 3. Postura sentada. 4. Postura tumbada. 5. Postura conduciendo. 6. Manipulación de cargas. 7. Consejos para actividades de la vida diaria: - Recomendaciones al vestirse. - Recomendaciones al afeitarse. - Recomendaciones al ir a la compra. - Recomendaciones al planchar. - Recomendaciones al barrer, fregar o limpiar el suelo. - Recomendaciones al limpiar cristales o paredes. Ud. 2: Prevención de los TME: ejercicios de estiramiento: 1. Pautas para realizar los ejercicios de estiramiento. 2. Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. 3. Ejercicios de estiramiento de la zona dorsal (zona media de la espalda). 4. Ejercicios de estiramiento de la zona lumbar. 5. Ejercicios de estiramiento de los brazos. 6. Ejercicios de estiramiento de las manos. 7. Ejercicios de estiramiento de los miembros inferiores. 8. Ejercicios en el trabajo Ud. 3: Técnicas de tratamiento de los TME: 1. Natación terapéutica. 2. Relajación: - Respiración. - Reconocimiento de nuestro propio cuerpo. - Relajación total. 3. Auto masaje. 4. Masaje. 5. Hidroterapia. 6. Acupuntura. 7. Pilates. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0048/2010

**Acción :** 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Sobreesfuerzos

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Espalda

**Estado** : Producto publicado

## Pantalla de visualización de datos y sus efectos

**Título :** Pantalla de visualización de datos y sus efectos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Descripción :** Ponencia realizada por Victor Toledo, técnico de prevención, sobre los trastornos y lesiones que puede causar el trabajo continuado con pantallas de visualización de datos. Dicha ponencia tuvo lugar el 17 de octubre de 2011. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos posturales. 2. Dolores de espalda. 3. Pantallas de visualización de datos. 4. Manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad autónoma de Canarias.

**Código Acción :** IT-0076/2010

**Acción :** 4481 - Asesoramiento y asistencia técnico sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

[Recopilación] Folletos  
PRL

**Título :** [Recopilación] Folletos PRL

**Autor Principal :** FEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESAS PORTUARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

**Descripción :** Recopilación de dípticos informativos sobre aspectos generales en materia de prevención de riesgos y salud laboral editados por la Federación de Empresas Portuarias de Canarias durante el 2014. Los folletos son los siguientes: 1. Buenas prácticas en el puerto. 2. Ergonomía. Dolor de espalda. 3. Igualdad de género en la seguridad y salud laboral. 4. Planes de autoprotección y emergencia. 5. Riesgos psicosociales. 6. Seguridad vial laboral. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las Islas Canarias.

**Código Acción :** IT-0127/2013

**Acción :** 100008893 - GABINETE TÉCNICO DE PREVENCIÓN DEL SECTOR MARÍTIMO (CONTINUIDAD 2014)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Plan de emergencia

**Palabra Clave :** Seguridad Vial

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Sector naval

**Palabra Clave :** Plan de autoprotección

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Estado :** Producto publicado

## [Recopilación] Unidades formativas en prevención de riesgos laborales

**Título :** [Recopilación] Unidades formativas en prevención de riesgos laborales

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción :** Recopilación de módulos formativos, que recogen información básica sobre legislación vigente en materia de Prevención de Riesgos Laborales, Notas Técnicas de Prevención y recomendaciones de organismos públicos relacionados con la salud de los trabajadores. Las unidades formativas son las siguientes: 1. Conceptos básicos para afrontar una auditoría. 2. Desarrollo de mecanismos de coordinación entre ETT y empresas. 3. Riesgos derivados de la innovación tecnológica y medidas preventivas. 4. Escuela de espalda. 5. Riesgo eléctrico. 6. Espacios confinados. Producto final destinado a empresarios y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** DI-0003/2015

**Acción :** Aplicaciones informáticas de apoyo empresarial en materia de prevención de riesgos laborales 2016 (2015)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Espacio confinado

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Auditoría

**Palabra Clave :** Coordinación de actividades empresariales

**Palabra Clave :** Empresa de trabajo temporal

**Palabra Clave :** Riesgo eléctrico

