

Exportadas un total de 8 entidades.

---

## Anatomía y mecánica de la columna vertebral

**Título :** Anatomía y mecánica de la columna vertebral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Ponencia que recoge los contenidos impartidos en el taller de espalda celebrado por la Confederación de Empresarios de La Coruña el 20 de mayo de 2010. Los contenidos son los siguientes: 1. Anatomía y mecánica de la columna vertebral. 2. Principales problemas en la columna. 3. Factores de riesgo: - Factores generales. - Factores físico-motrices. 4. Actitud ante el dolor. 5. Cómo prevenir los dolores de espalda. 6. Higiene postural y ergonomía. 7. Cuidados al cargar peso. 8. Ergonomía en la oficina: - La silla ergonómica. - Los teclados. - Puesto de trabajo y ergonomía. 9. Estrés en el lugar de trabajo. 10. Guía de terapias naturales. 11. Beneficios del ejercicio físico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción :** IT-0038/2009

**Acción :** 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Asesoría técnica

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado :** Producto publicado

## Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

**Título** : Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Descripción** : Jornada informativa sobre las pautas a seguir para evitar y/o minimizar los riesgos de tipo ergonómico en el sector sociosanitario. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

**Código Acción** : IT-0029/2012

**Acción** : 7270 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Sector sanitario

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

**Boletín de prevención de riesgos laborales nº 2 2013 - AFE**

**Revista** : Boletín para la prevención de riesgos laborales

**Título** : Boletín de prevención de riesgos laborales nº 2 2013 - AFE

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín informativo semestral sobre información monográfica en materia de prevención de riesgos laborales. El número 1 trata sobre la manipulación manual de cargas: tipos, evaluación y medidas preventivas a aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0083/2012

**Acción** : 7249 - SERVICIO DE ASISTENCIA TECNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ASOCIACIÓN EMPRESARIOS DE LA ZONA NORTE DE MADRID-ACENOMA (SECTORES PRIORITARIOS)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Empresario

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## [Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos

**Título :** [Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción :** Recopilación de carteles informativos sobre buenas prácticas en el sector de los talleres de vehículos a aplicar en tareas de manipulación de objetos que incluyan elevación y transporte manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Consejos para una correcta manipulación de pesos. 2. Consejos para evitar lesiones relacionadas con el mantenimiento de posturas forzadas. 3. Exposición a movimientos repetitivos en extremidades superiores. 4. Recomendaciones para el manejo ergonómico de herramientas manuales. 5. ¿Qué podemos hacer para evitar lesiones en la aplicación de fuerzas? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad autónoma de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0080/2010

**Acción :** 4822 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Boletín nº5 Prevención de Riesgos Laborales: Conocer y cuidar la espalda

**Título** : Boletín nº5 Prevención de Riesgos Laborales: Conocer y cuidar la espalda

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín nº5 publicado en octubre del 2011 sobre aspectos específicos en materia de prevención de riesgos y salud laboral, siendo en este número el asunto a tratar los trastornos y lesiones más habituales localizados en la espalda. Los contenidos son los siguientes: 1. Las vértebras. 2. Los discos intervertebrales. 3. ¿Por qué duele la espalda? 4. Dolencias discales más frecuentes. 5. Lesiones más frecuentes. 6. Consejos generales para cuidar la espalda. 7. Medidas para prevenir las lesiones de espalda. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0032/2010

**Acción** : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Recopilación de ponencias realizadas sobre los tipos, gestión y medidas preventivas a aplicar para afrontar los riesgos causados por trastornos músculo-esqueléticos. Las ponencias son las siguientes: 1. ¿Qué forma la espalda? 2. Los trastornos músculos-esqueléticos TME: factores de riesgo. 3. Higiene postural. 4. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0037/2010

**Acción** : 4555 - ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE ACENOMA - CONTINUACION

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Pantalla de visualización de datos y sus efectos

**Título** : Pantalla de visualización de datos y sus efectos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Descripción** : Ponencia realizada por Victor Toledo, técnico de prevención, sobre los trastornos y lesiones que puede causar el trabajo continuado con pantallas de visualización de datos. Dicha ponencia tuvo lugar el 17 de octubre de 2011. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos posturales. 2. Dolores de espalda. 3. Pantallas de visualización de datos. 4. Manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad autónoma de Canarias.

**Código Acción** : IT-0076/2010

**Acción** : 4481 - Asesoramiento y asistencia técnico sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

[Recopilación] Folletos  
PRL

**Título :** [Recopilación] Folletos PRL

**Autor Principal :** FEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESAS PORTUARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

**Descripción :** Recopilación de dípticos informativos sobre aspectos generales en materia de prevención de riesgos y salud laboral editados por la Federación de Empresas Portuarias de Canarias durante el 2014. Los folletos son los siguientes: 1. Buenas prácticas en el puerto. 2. Ergonomía. Dolor de espalda. 3. Igualdad de género en la seguridad y salud laboral. 4. Planes de autoprotección y emergencia. 5. Riesgos psicosociales. 6. Seguridad vial laboral. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las Islas Canarias.

**Código Acción :** IT-0127/2013

**Acción :** 100008893 - GABINETE TÉCNICO DE PREVENCIÓN DEL SECTOR MARÍTIMO (CONTINUIDAD 2014)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Plan de emergencia

**Palabra Clave :** Seguridad Vial

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Sector naval

**Palabra Clave :** Plan de autoprotección

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Estado :** Producto publicado



