

Exportadas un total de 22 entidades.

---

**Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar**

**Título :** Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

**Autor Principal :** LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

**Código Acción :** IT-0155/2003

**Acción :** 670 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE P.R.L DE ASEARCO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado



**Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta**

**Título :** Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

**Autor Principal :** LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

**Código Acción :** IT-0156/2003

**Acción :** 671 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE ALCOBENDAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Espalda

**Estado :** Producto publicado

**Prevenió i salut labora (Vol. 1 , Nº 1 octubre 2003)**

**Revista** : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

**Título** : Prevenió i salut labora (Vol. 1 , Nº 1 octubre 2003)

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Prevenió i salut labora: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball (Vol. 1 , Nº 1 octubre 2003)

**Código Acción** : IT-0094/2003

**Acción** : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sector hostelería

**Palabra Clave** : Prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

**Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 3 abril 2004)**

**Revista** : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

**Título** : Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 3 abril 2004)

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Prevenió i salut laboral: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball (Vol. 1, Nº 3 abril 2004)

**Código Acción** : IT-0094/2003

**Acción** : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Idioma** : CATALAN

**Palabra Clave** : Mutuas

**Palabra Clave** : Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

**Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 2 enero 2004)**

**Revista** : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

**Título** : Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 2 enero 2004)

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Prevenió i salut laboral: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball (Vol. 1, Nº 2 enero 2004)

**Código Acción** : IT-0094/2003

**Acción** : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Subcontratación

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

**Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 4 julio 2004)**

**Revista** : Revista informativa de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball

**Título** : Prevenió i salut laboral (Vol. 1, Nº 4 julio 2004)

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Prevenió i salut laboral: revista de seguretat, salut i medi ambient a l'àmbit del treball (Vol. 1, Nº 4 julio 2004)

**Código Acción** : IT-0094/2003

**Acción** : 609 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA P.R.L. DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE LAS PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE BALEARES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CATALAN

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sector hostelería

**Palabra Clave** : Sector turístico

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comité de Seguridad y Salud

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

**No te cargues tu espalda**

**Título :** No te cargues tu espalda

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** No te cargues tu espalda

**Código Acción :** IT-0087/2003

**Acción :** 602 - ASISTENCIA TÉCNICA EN P.R.L. EN LA RIOJA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Estado :** Producto publicado

**Medidas preventivas: manipulación de cargas**

**Título :** Medidas preventivas: manipulación de cargas

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE MELILLA

**Autor Secundario :** COMISIÓN PROVINCIAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO DE MELILLA

**Descripción :** Medidas preventivas: manipulación de cargas

**Código Acción :** IT-0128/2002

**Acción :** 467 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO DE LA OFICINA TÉCNICA PARA LA PRL DE LA UGT DE MELILLA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

**Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida**

**Título** : Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS, CONSTRUCTORES Y PROMOTORES DE LA PROVINCIA DE LAS PALMAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida

**Código Acción** : IT-0095/2004

**Acción** : 948 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado

**Cuida tu espalda**

**Título** : Cuida tu espalda

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Cuida tu espalda

**Código Acción** : IT-0105/2002

**Acción** : 444 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO PREVENTIVO PARA EL FOMENTO DE LA CULTURA PREVENTIVA Y ANÁLISIS VALORATIVO SOBRE LAS NECESIDADES FORMATIVAS DE LOS TRABAJADORES EN LAS PYMES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado

## Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

**Título** : Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Descripción** : Jornada informativa sobre las pautas a seguir para evitar y/o minimizar los riesgos de tipo ergonómico en el sector sociosanitario. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

**Código Acción** : IT-0029/2012

**Acción** : 7270 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Sector sanitario

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

**Boletín de prevención de riesgos laborales nº 2 2013 - AFE**

**Revista** : Boletín para la prevención de riesgos laborales

**Título** : Boletín de prevención de riesgos laborales nº 2 2013 - AFE

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín informativo semestral sobre información monográfica en materia de prevención de riesgos laborales. El número 1 trata sobre la manipulación manual de cargas: tipos, evaluación y medidas preventivas a aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0083/2012

**Acción** : 7249 - SERVICIO DE ASISTENCIA TECNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ASOCIACIÓN EMPRESARIOS DE LA ZONA NORTE DE MADRID-ACENOMA (SECTORES PRIORITARIOS)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Empresario

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación Manual de Cargas

**Título** : Manipulación Manual de Cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

**Descripción** : Manipulación Manual de Cargas

**Código Acción** : IT-0092/2010

**Acción** : 4606 - GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

## Importancia de la higiene postural

**Título** : Importancia de la higiene postural

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Ponencia sobre la importancia de la higiene postural celebrada el 9 de junio del 2010 y realizada por el técnico Carlos Quintias. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción y generalidades. 2. Funciones. 3. Padecimientos frecuentes. 4. Columna lumbar. 5. Causas de lesión. 6. Programa de higiene. 7. Medidas posturales. 8. Medidas preventivas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción** : IT-0040/2009

**Acción** : 3549 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES.

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

## Guía para la prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector de las TIC

**Título** : Guía para la prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector de las TIC

**Autor Principal** : EMPRESARIOS DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIONES DE ANDALUCÍA

**Autor Secundario** : CONSEJO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

**Descripción** : Guía de acción preventiva específica para los riesgos de tipo ergonómico y psicosocial en el ámbito de las empresas de las telecomunicaciones. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación y objetivos. 2. Introducción. 3. Espacio de trabajo: - Iluminación. - Ambiente térmico. - Ambiente sonoro. - El color. 4. Carga física de trabajo: - Carga estática y carga dinámica. Recomendaciones y ejercicios. - Manipulación manual de cargas. 5. Carga mental. 6. Organización del trabajo. Prevención de la fatiga. 7. Factores psicosociales. Identificación de situaciones de riesgo. 8. Estrés en el trabajo. 9. Tecnoestrés. 10. Burnout. 11. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de telecomunicaciones en la Comunidad autónoma de Andalucía.

**Código Acción** : IT-0072/2009

**Acción** : 3565 - Guía para la prevención de los riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector TIC

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Síndrome del quemado

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Andalucía

**Estado** : Producto publicado

## Manual de higiene postural

**Título :** Manual de higiene postural

**Autor Principal :** CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Guía formativa sobre las lesiones causadas por los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Se incluye información específica sobre los tipos y causas de las lesiones y los ejercicios a realizar para minimizar el impacto de dichos trastornos. Módulo 1: Anatomía básica y trastornos musculoesqueléticos: Ud. 1: Anatomía básica del sistema musculoesquelético: 1. Elementos del sistema músculo-esquelético: - Esqueleto. - Ligamentos. - Músculos. - Tendones. - Fascias o aponeurosis. 2. La columna vertebral: - Musculatura de la columna vertebral. 3. Extremidades superiores: - Hombro. - Codo. - Muñeca. - Mano. 4. Extremidades inferiores: - Pelvis y cadera. - Rodilla. - Tobillo. - Pie. Ud. 2: Trastornos musculoesqueléticos (TME): 1. Concepto de trastornos músculo-esqueléticos (TME): - Factores desencadenantes de los TME. - Factores contribuyentes. 2. TME de la columna vertebral: - Cervicalgia. - Dorsalgia. - Lumbalgia. - Hernia discal. - Ciática. 3. TME de las extremidades superiores e inferiores: - Tendinitis. - Bursitis. - Mialgias. - Neuropatías por presión. - Esguinces y luxaciones. Módulo 2: Prevención y tratamiento de los TME: Ud. 1: Prevención de los TME: higiene postural: 1. Concepto de higiene postural. 2. Postura de pie. 3. Postura sentada. 4. Postura tumbada. 5. Postura conduciendo. 6. Manipulación de cargas. 7. Consejos para actividades de la vida diaria: - Recomendaciones al vestirse. - Recomendaciones al afeitarse. - Recomendaciones al ir a la compra. - Recomendaciones al planchar. - Recomendaciones al barrer, fregar o limpiar el suelo. - Recomendaciones al limpiar cristales o paredes. Ud. 2: Prevención de los TME: ejercicios de estiramiento: 1. Pautas para realizar los ejercicios de estiramiento. 2. Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. 3. Ejercicios de estiramiento de la zona dorsal (zona media de la espalda). 4. Ejercicios de estiramiento de la zona lumbar. 5. Ejercicios de estiramiento de los brazos. 6. Ejercicios de estiramiento de las manos. 7. Ejercicios de estiramiento de los miembros inferiores. 8. Ejercicios en el trabajo Ud. 3: Técnicas de tratamiento de los TME: 1. Natación terapéutica. 2. Relajación: - Respiración. - Reconocimiento de nuestro propio cuerpo. - Relajación total. 3. Auto masaje. 4. Masaje. 5. Hidroterapia. 6. Acupuntura. 7. Pilates. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0048/2010

**Acción :** 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Sobreesfuerzos

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Espalda

**Estado** : Producto publicado

## [Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola

**Título :** [Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Principal :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Principal :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Recopilación de fichas sobre los riesgos ergonómicos más habituales en el sector agrícola que incluye una descripción de la actividad junto al tipo de riesgo específico y las medidas preventivas y de control a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Bovino de carne intensivo: - Entrada y salida de cuadras. - Preparación y suministro de cuadras manualmente. 2. Caprino de leche intensivo: - Corte pezuñas. - Limpieza comederos. - Ordeño mecánico. - Preparación y reparto de comida. - Reposición de pienso y leche en nodrizas. 3. Cultivos en invernaderos: - Descarga de cajas de carro. - Encajado y traslado de carros. - Entutorado. - Recolección posturas forzadas. - Eliminación de malas hierbas. 4. Ovino de carne extenso: - Preparación y aprovisionamiento de comida. - Reparto manual de comida. - Separa animales y limpieza de instalaciones. 5. Plantación de viñedo - Aplicar fitosanitarios con tractor. - Poda verde. - Emparrado y subir alambre. - Mezcla fitosanitarios con tanque pulverizador. 6. Recolección de aceituna. - Recogida de mantones. - Uso de rastrillo. - Uso de sopladora. - Vareado vibrado automático. - Vareado manual. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrícola y ganadero.

**Código Acción :** IS-0302/2013

**Código Acción :** IS-0134/2013

**Código Acción :** IS-0303/2013

**Acción :** 100009124 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Acción :** 100009118 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Acción :** 100009087 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 013 - Propagación de plantas

**CNAE :** 012 - Cultivos perennes

**CNAE :** 011 - Cultivos no perennes

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Sector ganadero

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

**Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso**

**Título** : Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso

**Autor Principal** : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso

**Código Acción** : IS-0058/2005

**Acción** : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Título** : Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Código Acción** : IS-0027/2005

**Acción** : 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 17 - Industria del papel

**CNAE** : 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

## Tensión psicofísica

**Título :** Tensión psicofísica

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Ponencia de Antonio Gutierrez en la Ponencia sobre Tensión Psicofísica y su Influencia en la Salud y el Rendimiento. Los contenidos son los siguientes: - Conocer la relación psicósomática. - Tomar control sobre las tensiones y sus síntomas. - Prevención de agotamiento y disfunciones orgánicas. - Aumentar la agilidad mental y física. Producto final destiando prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en las Islas Baleares.

**Código Acción :** IT-0247/2006

**Acción :** 1478 - INFORMACIÓN, PROMOCIÓN Y APOYO PARA LA CONCIENCIACIÓN E IMPLICACIÓN DE EMPRESARIOS Y TRABAJADORES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Estado :** Producto publicado

## Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

**Título :** Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

**Autor Secundario :** CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Folleto informativo relativo a la prevención de riesgos relacionados con los daños derivados de la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

**Código Acción :** IT-0188/2007

**Acción :** 1680 - Oficina técnica de prevención de riesgos laborales de UGT de Cantabria

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## **Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas**

**Título :** Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

**Código Acción :** AS2017-0121

**Acción :** MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 11 - Fabricación de bebidas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave :** Epicondilitis

**Palabra Clave :** Tendinitis

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Sector alimentación y bebidas

