

Exportadas un total de 5 entidades.

[Recopilación] Fichas y carteles para la promoción de la empresa saludable para la mejora de las condiciones de trabajo

Título : [Recopilación] Fichas y carteles para la promoción de la empresa saludable para la mejora de las condiciones de trabajo

Autor Principal : CONFEDERACIÓN REGIONAL EMPRESARIAL EXTREMEÑA (CREEX)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN REGIONAL EMPRESARIAL EXTREMEÑA (CREEX)

Editor : CONFEDERACIÓN REGIONAL EMPRESARIAL EXTREMEÑA (CREEX)

Descripción : Recopilación de carteles y flyers destinados a ofrecer recomendaciones sobre los siguientes items: - Actividad física. - Alcohol y drogas. - Alimentación saludable. - Empresa saludable. - Estrés. - Seguridad vial. - Tabaquismo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad de Extremadura.

Código Acción : AT-0079/2015

Acción : GABINETE DE ASESORAMIENTO TÉCNICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A TRAVÉS DE LA PROMOCIÓN DE LA EMPRESA SALUDABLE (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Extremadura

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Alcohol

Palabra Clave : Persona drogodependiente

Palabra Clave : Seguridad Vial

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Hábitos saludables

Taller práctico de prevención de riesgos psicosociales: control del estrés

Título : Taller práctico de prevención de riesgos psicosociales: control del estrés

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Editor : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Descripción : Breve guía preventiva para hacer frente a los riesgos de origen psicosocial con terapia de autoayuda y relajación. El contenido es el siguiente: 1. Riesgos psicosociales. 2. ¿Qué es el estrés? 3. El estrés laboral en cifras. 4. Estresores. 5. Efectos del estrés laboral. 6. La intervención sobre el estrés laboral: - Estrategias organizativas - Estrategias personales 7. Ejercicios prácticos: - Identifica tu nivel de estrés - Identificación de fuentes de estrés - Identificación de sentimientos molestos 8. Ejercicios de relajación: - Preparación de la relajación - Ejercicios de respiración - Conciencia del propio cuerpo - Relajación progresiva 9. Diario de pensamientos. 10. La risa. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Madrid.

Código Acción : AT-0128/2014

Acción : MANTENIMIENTO Y DESARROLLO DEL SERVICIO DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA PYMES (2014)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Estrés

Palabra Clave : Ejercicio físico

Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

Título : Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Autor Secundario : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Editor : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Descripción : Informe sobre la situación de la promoción de la salud en los centros de trabajo del sector del cemento para la difusión entre los trabajadores del sector de hábitos saludables. El contenido es el siguiente: 1. Antecedentes. 2. Objetivo. 3. Metodología. 4. Promoción de hábitos saludables en el sector del cemento: - Resultados obtenidos: General Alimentación saludable Actividad física Prevención del consumo (y abuso) de alcohol, tabaco y otras drogas - Conclusiones. - Benchmarking de promoción de hábitos saludables desde las fábricas de cemento. 5. Recomendaciones para la promoción de hábitos saludables desde las fábricas de cemento. 6. Enlaces a otras fuentes de información. 7. Anexos. Nota: Incluye como anexo un informe en formato resumen. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del cemento.

Código Acción : AS-0028/2015

Acción : Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sector cementero

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Sustancias peligrosas

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Campañas

Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir

Título : Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Autor Secundario : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Editor : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Descripción : Folleto informativo sobre recomendaciones a seguir para conseguir hábitos saludables, tanto en la vida personal como en la laboral. El contenido es el siguiente: 1. Practica una alimentación equilibrada y variada. 2. Dedicar 30 minutos diarios a ejercitar tu cuerpo. 3. Conoce el estado de salud de tu cuerpo. 4. Tu salud mejora al dejar de fumar. 5. Cuida tu cuerpo, pero también tu mente. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del cemento.

Código Acción : AS-0028/2015

Acción : Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sector cementero

Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

Título : Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Autor Secundario : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Editor : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Descripción : Vídeo informativo sobre la promoción de hábitos saludables. Los vídeos son los siguientes: - Promoción de hábitos saludables dentro y fuera del lugar de trabajo. - Sensibilización sobre consumo (y abuso) de alcohol, tabaco y otras drogas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del cemento.

Código Acción : AS-0028/2015

Acción : Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Campañas

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sector cementero

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Sustancias peligrosas

