

Exportadas un total de 3 entidades.

ERGOFOREST Programa

Título : ERGOFOREST Programa

Autor Principal : ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE SELVICULTORES DE ESPAÑA

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Conjunto de recomendaciones a seguir por los trabajadores de brigadas de intervención rápida y helitransportada en cuanto a buenas prácticas ergonómicas en beneficio de la salud ocupacional. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Alimentación: - Pautas a seguir en una alimentación sana y equilibrada. - Dieta mediterránea. 3. Higiene postural. Estiramientos: - Rutinas de estiramientos. 4. El ejercicio físico: - Consejos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector forestal.

Código Acción : IS-0199/2013

Código Acción : IS-0056/2013

Código Acción : IS-0201/2013

Acción : 100009014 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Acción : 100009012 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Acción : 100008943 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 024 - Servicios de apoyo a la silvicultura

CNAE : 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Sector forestal

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Folleto para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos

Título : Folleto para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

Descripción : Folleto informativo sobre los hábitos saludables a adoptar en el puesto de trabajo por parte de los conductores de autobuses urbanos e interurbanos. Los contenidos son los siguientes: 1. El tabaco. 2. La alimentación sana. 3. El estrés. 4. El ejercicio físico. 5. La espalda. 6. La vista. 7. Primero auxilios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0212/2008

Acción : 2656 - "GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN EL COLECTIVO DE TRABAJADORES DEL TRANSPORTE DE AUTOBUSES URBANOS E INTERURBANOS. PROGRAMA ESPECÍFICO DE ESCUELA DE ESPALDA"

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Primeros auxilios

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Conductor de autobús

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Sector del transporte

Estado : Producto publicado

Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

Título : Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

Autor Secundario : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Folleto informativo relativo a la prevención de riesgos relacionados con los daños derivados de la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Código Acción : IT-0188/2007

Acción : 1680 - Oficina técnica de prevención de riesgos laborales de UGT de Cantabria

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Estado : Producto publicado

