

Exportadas un total de 9 entidades.

---

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

**Descripción :** Folleto informativo sobre las buenas prácticas y ejercicios a seguir para evitar o minimizar los trastornos de tipo musculoesquelético. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los TME? 2. Factores de Riesgo. 3. Ejercicios físicos para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición de pie. - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición sentada. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0056/2010

**Acción :** 4476 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE NAVARRA

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Trabajo en pie

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Columna vertebral

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Estado :** Producto publicado

## ERGOFOREST Programa

**Título :** ERGOFOREST Programa

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE SELVICULTORES DE ESPAÑA

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Conjunto de recomendaciones a seguir por los trabajadores de brigadas de intervención rápida y helitransportada en cuanto a buenas prácticas ergonómicas en beneficio de la salud ocupacional. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Alimentación: - Pautas a seguir en una alimentación sana y equilibrada. - Dieta mediterránea. 3. Higiene postural. Estiramientos: - Rutinas de estiramientos. 4. El ejercicio físico: - Consejos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector forestal.

**Código Acción :** IS-0199/2013

**Código Acción :** IS-0056/2013

**Código Acción :** IS-0201/2013

**Acción :** 100009014 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

**Acción :** 100009012 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

**Acción :** 100008943 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 024 - Servicios de apoyo a la silvicultura

**CNAE :** 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Sector forestal

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado



**Hábitos saludables de vida que mejoran la aptitud en el trabajo: recomendaciones para una vida personal y laboral más sana**

**Título** : Hábitos saludables de vida que mejoran la aptitud en el trabajo: recomendaciones para una vida personal y laboral más sana

**Autor Principal** : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Hábitos saludables de vida que mejoran la aptitud en el trabajo: recomendaciones para una vida personal y laboral más sana

**Código Acción** : IS-0058/2005

**Acción** : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Hábitos alimenticios

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Estado** : Producto publicado

## Trastornos musculares

**Título** : Trastornos musculares

**Autor Principal** : LABOUR ASOCIADOS, SLL

**Autor Secundario** : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Folleto informativo sobre trastornos musculares causados por movimientos repetitivos y posturas forzadas en el lugar de trabajo. Ofrece información sobre lo que és, los síntomas que ocasionan, las medidas de prevención y de control a adoptar y las profesiones susceptibles de sufrir dichos riesgos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cantabria.

**Código Acción** : IT-0185/2006

**Acción** : 1416 - DELEGADOS DE PREVENCIÓN EN RED 2007

**Materias** : 5 - Medicina del trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Síndrome del túnel carpiano

**Título** : Síndrome del túnel carpiano

**Autor Principal** : LABOUR ASOCIADOS, SLL

**Autor Secundario** : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Folleto informativo sobre causas y los síntomas del síndrome del túnel carpiano. Ofrece información sobre lo que es, los síntomas que ocasionan, las medidas de prevención y de control a adoptar, ejercicios recomendados y las profesiones susceptibles de sufrir dichos riesgos. Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados y trabajadores de Cantabria.

**Código Acción** : IT-0185/2006

**Acción** : 1416 - DELEGADOS DE PREVENCIÓN EN RED 2007

**Materias** : 5 - Medicina del trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Muñecas

**Palabra Clave** : Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cantabria

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

**Título :** Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

**Autor Secundario :** CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Folleto informativo relativo a la prevención de riesgos relacionados con los daños derivados de la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

**Código Acción :** IT-0188/2007

**Acción :** 1680 - Oficina técnica de prevención de riesgos laborales de UGT de Cantabria

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

**Título :** Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

**Autor Principal :** FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Autor Secundario :** FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Editor :** FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Descripción :** Informe sobre la situación de la promoción de la salud en los centros de trabajo del sector del cemento para la difusión entre los trabajadores del sector de hábitos saludables. El contenido es el siguiente: 1. Antecedentes. 2. Objetivo. 3. Metodología. 4. Promoción de hábitos saludables en el sector del cemento: - Resultados obtenidos: General Alimentación saludable Actividad física Prevención del consumo (y abuso) de alcohol, tabaco y otras drogas - Conclusiones. - Benchmarking de promoción de hábitos saludables desde las fábricas de cemento. 5. Recomendaciones para la promoción de hábitos saludables desde las fábricas de cemento. 6. Enlaces a otras fuentes de información. 7. Anexos. Nota: Incluye como anexo un informe en formato resumen. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del cemento.

**Código Acción :** AS-0028/2015

**Acción :** Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Sector cementero

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Sustancias peligrosas

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Campañas

**Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir**

**Título** : Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Autor Secundario** : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Editor** : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Descripción** : Folleto informativo sobre recomendaciones a seguir para conseguir hábitos saludables, tanto en la vida personal como en la laboral. El contenido es el siguiente: 1. Practica una alimentación equilibrada y variada. 2. Dedicar 30 minutos diarios a ejercitar tu cuerpo. 3. Conoce el estado de salud de tu cuerpo. 4. Tu salud mejora al dejar de fumar. 5. Cuida tu cuerpo, pero también tu mente. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del cemento.

**Código Acción** : AS-0028/2015

**Acción** : Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento (2015)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Hábitos alimenticios

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Sector cementero

**Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento**

**Título** : Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Autor Secundario** : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Editor** : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Descripción** : Vídeo informativo sobre la promoción de hábitos saludables. Los vídeos son los siguientes: - Promoción de hábitos saludables dentro y fuera del lugar de trabajo. - Sensibilización sobre consumo (y abuso) de alcohol, tabaco y otras drogas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del cemento.

**Código Acción** : AS-0028/2015

**Acción** : Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento (2015)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Campañas

**Palabra Clave** : Hábitos alimenticios

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Sector cementero

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

