

Exportadas un total de 18 entidades.

Anatomía y mecánica de la columna vertebral

Título : Anatomía y mecánica de la columna vertebral

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Ponencia que recoge los contenidos impartidos en el taller de espalda celebrado por la Confederación de Empresarios de La Coruña el 20 de mayo de 2010. Los contenidos son los siguientes: 1. Anatomía y mecánica de la columna vertebral. 2. Principales problemas en la columna. 3. Factores de riesgo: - Factores generales. - Factores físico-motrices. 4. Actitud ante el dolor. 5. Cómo prevenir los dolores de espalda. 6. Higiene postural y ergonomía. 7. Cuidados al cargar peso. 8. Ergonomía en la oficina: - La silla ergonómica. - Los teclados. - Puesto de trabajo y ergonomía. 9. Estrés en el lugar de trabajo. 10. Guía de terapias naturales. 11. Beneficios del ejercicio físico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

Código Acción : IT-0038/2009

Acción : 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Asesoría técnica

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Guía para trabajadores del sector socio sanitario

Título : Guía para trabajadores del sector socio sanitario

Autor Principal : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía de acción preventiva para hacer frente a los riesgos específicos de las ocupaciones relacionadas con el sector socio sanitario: cuidadores, gerocultores y auxiliares de enfermería. Se establece la relación entre los tipos de riesgos, las tareas relacionadas y las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguiente: 1. Riesgos de seguridad: - Atropellos y accidentes de tráfico. - Cortes con útiles y menaje de cocina. - Caídas / caídas de material. - Incendios. - Riesgo Eléctrico. - Quemaduras. - Agresiones. 2. Riesgos de higiene: - Contacto e inhalación de productos químicos. - Proyección de productos químicos. - Agentes biológicos (enfermedades de transmisión). - Temperaturas desfavorables. 3. Riesgos de ergonomía: - Manipulación manual de cargas. - Movilización de personas. - Sobreesfuerzos, empuje y arraste. - Movimientos repetidos. - Riesgo ergonómico: Trabajos con ordenador y pantallas de visualización de datos (PvD's). 4. Ejercicios de calentamiento y estiramiento. 5. Riesgos de psicosociología. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector, en la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0131/2009

Acción : 3676 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS EN LA MANIPULACIÓN DE PACIENTES.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 861 - Actividades hospitalarias

CNAE : 86 - Actividades sanitarias

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgo biológico

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Sector sanitario

Estado : Producto publicado

**Guía para trabajadoras del sector
socio-sanitario**

Título : Guía para trabajadoras del sector socio-sanitario

Autor Principal : ASOCIACIÓN DE LA INDUSTRIA DE NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía para trabajadoras del sector socio-sanitario

Código Acción : IT-0132/2009

Acción : 3703 - METODO PRACTICO PARA EL DESARROLLO DE COMPORTAMIENTOS SEGUROS EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 84 - Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria

CNAE : 843 - Seguridad Social obligatoria

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Seguridad

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Gestión individual del estrés

Título : Gestión individual del estrés

Autor Principal : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía de acción preventiva para hacer frente al estrés negativo y convertirlo en positivo en trabajadores con responsabilidad intermedia y trabajadores especialmente cualificados. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - ¿Qué es el estrés? - Técnicas de intervención individual para combatir el estrés. 2. Hábitos saludables: - La importancia del descanso. - Nutrición y estrés. - Tiempo libre. 3. Antes. Anticipación: - Creadores de estrés y autocontrol. - Mi personalidad ante el estrés. - Anticipación positiva a situaciones de estrés. - Gestión del tiempo. 4. Durante. Vigilancia: - Mis indicadores de alarma. - Autocontrol a través de la respiración- 5. Después. Descarga/Relajación: - Relajación a través de la respiración abdominal. - Relajación activa. Ejercicio físico. - Relajación pasiva. 6. bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0129/2009

Acción : 3648 - ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES PSICOSOCIALES GENERADORES DE ESTRÉS EN LOS PUESTOS DIRECTIVOS Y DE TRABAJADORES TÉCNICOS CUALIFICADOS

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Recomendaciones

Estado : Producto publicado

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Importancia de la higiene postural

Título : Importancia de la higiene postural

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Ponencia sobre la importancia de la higiene postural celebrada el 9 de junio del 2010 y realizada por el técnico Carlos Quintias. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción y generalidades. 2. Funciones. 3. Padecimientos frecuentes. 4. Columna lumbar. 5. Causas de lesión. 6. Programa de higiene. 7. Medidas posturales. 8. Medidas preventivas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

Código Acción : IT-0040/2009

Acción : 3549 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Título : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0032/2010

Acción : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Título : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Recopilación de ponencias realizadas sobre los tipos, gestión y medidas preventivas a aplicar para afrontar los riesgos causados por trastornos músculo-esqueléticos. Las ponencias son las siguientes: 1. ¿Qué forma la espalda? 2. Los trastornos músculos-esqueléticos TME: factores de riesgo. 3. Higiene postural. 4. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0037/2010

Acción : 4555 - ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE ACENOMA - CONTINUACION

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

Título : Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Guía informativa sobre los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores y las medidas preventivas y de control a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos derivados de la fatiga postural. 2. Factores de riesgo. 3. Riesgos ergonómicos. Posturas forzadas. 4. Manipulación manual de cargas. 5. Riesgos ergonómicos. Movimientos repetitivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0420/2008

Acción : 2864 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para pymes (hasta 49 trabajadores).

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

ERGOFOREST Programa

Título : ERGOFOREST Programa

Autor Principal : ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE SELVICULTORES DE ESPAÑA

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Conjunto de recomendaciones a seguir por los trabajadores de brigadas de intervención rápida y helitransportada en cuanto a buenas prácticas ergonómicas en beneficio de la salud ocupacional. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Alimentación: - Pautas a seguir en una alimentación sana y equilibrada. - Dieta mediterránea. 3. Higiene postural. Estiramientos: - Rutinas de estiramientos. 4. El ejercicio físico: - Consejos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector forestal.

Código Acción : IS-0199/2013

Código Acción : IS-0056/2013

Código Acción : IS-0201/2013

Acción : 100009014 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Acción : 100009012 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Acción : 100008943 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 024 - Servicios de apoyo a la silvicultura

CNAE : 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Sector forestal

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Ergonomía Activa para la prevención de TME en el sector de la construcción

Título : Ergonomía Activa para la prevención de TME en el sector de la construcción

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

Código Acción : IS-0044/2011

Acción : 6185 - ERGONOMÍA ACTIVA PARA LA PREVENCIÓN DE TME EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 412 - Construcción de edificios

Formato : APLICACIÓN INFORMÁTICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sector de la construcción

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

Título : Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

Autor Principal : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

Código Acción : IS-0058/2005

Acción : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Estado : Producto publicado

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ASTURIAS

Autor Secundario : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción : Trastornos musculoesqueléticos

Código Acción : IT-0110/2005

Acción : 1129 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA DLEGAD@S DE PREVENCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Estado : Producto publicado

Trastornos musculares

Título : Trastornos musculares

Autor Principal : LABOUR ASOCIADOS, SLL

Autor Secundario : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Folleto informativo sobre trastornos musculares causados por movimientos repetitivos y posturas forzadas en el lugar de trabajo. Ofrece información sobre lo que és, los síntomas que ocasionan, las medidas de prevención y de control a adoptar y las profesiones susceptibles de sufrir dichos riesgos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cantabria.

Código Acción : IT-0185/2006

Acción : 1416 - DELEGADOS DE PREVENCIÓN EN RED 2007

Materias : 5 - Medicina del trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Síndrome del túnel carpiano

Título : Síndrome del túnel carpiano

Autor Principal : LABOUR ASOCIADOS, SLL

Autor Secundario : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Folleto informativo sobre causas y los síntomas del síndrome del túnel carpiano. Ofrece información sobre lo que es, los síntomas que ocasionan, las medidas de prevención y de control a adoptar, ejercicios recomendados y las profesiones susceptibles de sufrir dichos riesgos. Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados y trabajadores de Cantabria.

Código Acción : IT-0185/2006

Acción : 1416 - DELEGADOS DE PREVENCIÓN EN RED 2007

Materias : 5 - Medicina del trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Muñecas

Palabra Clave : Síndrome del túnel carpiano

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cantabria

Estado : Producto publicado

Charla informativa sobre taller de nuevas tecnologías: PVD `s y sus efectos

Título : Charla informativa sobre taller de nuevas tecnologías: PVD `s y sus efectos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Ponencia informativa sobre los riesgos de origen postural ocasionados durante el manejo de nuevas tecnologías, realizada el 3 de Diciembre de 2008 por el Técnico de Prevención Víctor Toledo. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos posturales. 2. Prevenir antes que curar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

Código Acción : IT-0180/2007

Acción : 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Folleto para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos

Título : Folleto para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

Descripción : Folleto informativo sobre los hábitos saludables a adoptar en el puesto de trabajo por parte de los conductores de autobuses urbanos e interurbanos. Los contenidos son los siguientes: 1. El tabaco. 2. La alimentación sana. 3. El estrés. 4. El ejercicio físico. 5. La espalda. 6. La vista. 7. Primero auxilios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0212/2008

Acción : 2656 - "GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN EL COLECTIVO DE TRABAJADORES DEL TRANSPORTE DE AUTOBUSES URBANOS E INTERURBANOS. PROGRAMA ESPECÍFICO DE ESCUELA DE ESPALDA"

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Primeros auxilios

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Conductor de autobús

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Sector del transporte

Estado : Producto publicado

Guía práctica de actuación frente a los principales riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo: Auxiliar Taquillero. Empresas de Servicios Externos Auxiliares y Atención al cliente en el sector ferroviario

Título : Guía práctica de actuación frente a los principales riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo: Auxiliar Taquillero. Empresas de Servicios Externos Auxiliares y Atención al cliente en el sector ferroviario

Autor Principal : AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

Editor : AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

Descripción : Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos que pueden sufrir los trabajadores auxiliares del sector ferroviario (taquilleros, atención al cliente...) y las medidas preventivas a aplicar según cada caso. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: la ergonomía en las empresas de servicios externos, auxiliares y atención al cliente del sector ferroviario. 2. Los servicios externos, auxiliares y atención al cliente del sector ferroviario: - Principales áreas de servicio del auxiliar taquillero. - El puesto de auxiliar taquillero. 3. Principales riesgos ergonómicos en el puesto de auxiliar de taquillero/a, en el sector de servicios externos, auxiliares y atención al cliente. 4. Recomendaciones ergonómicas frente a incorrecto hábitos posturales: - Buenas prácticas ergonómicas para el auxiliar taquillero/a. - Recomendaciones ergonómicas a implantar por el empresario: Ejercicios de relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del transporte ferroviario.

Código Acción : AE-0051/2011

Código Acción : AE-0057/2011

Código Acción : AE-0053/2011

Acción : "CAMPAÑA DE DIVULGACIÓN E INFORM FRENTE A LOS RIESGOS ERGONOM, para los trabajadores /as y empresarios de servicios externos, auxiliares y atención al cliente en empresas de servicios ferroviarios." (2011)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 491 - Transporte interurbano de pasajeros por ferrocarril

CNAE : 492 - Transporte de mercancías por ferrocarril

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector ferroviario

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Hábitos posturales

Depósito Legal : V-2891-2011

