

Exportadas un total de 2 entidades.

---

**Guía para trabajadores del sector  
socio sanitario**

**Título :** Guía para trabajadores del sector socio sanitario

**Autor Principal :** PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

**Autor Secundario :** INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción :** Guía de acción preventiva para hacer frente a los riesgos específicos de las ocupaciones relacionadas con el sector socio sanitario: cuidadores, gerocultores y auxiliares de enfermería. Se establece la relación entre los tipos de riesgos, las tareas relacionadas y las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguiente: 1. Riesgos de seguridad: - Atropellos y accidentes de tráfico. - Cortes con útiles y menaje de cocina. - Caídas / caídas de material. - Incendios. - Riesgo Eléctrico. - Quemaduras. - Agresiones. 2. Riesgos de higiene: - Contacto e inhalación de productos químicos. - Proyección de productos químicos. - Agentes biológicos (enfermedades de transmisión). - Temperaturas desfavorables. 3. Riesgos de ergonomía: - Manipulación manual de cargas. - Movilización de personas. - Sobreesfuerzos, empuje y arraste. - Movimientos repetidos. - Riesgo ergonómico: Trabajos con ordenador y pantallas de visualización de datos (PvD's). 4. Ejercicios de calentamiento y estiramiento. 5. Riesgos de psicología. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector, en la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0131/2009

**Acción :** 3676 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS EN LA MANIPULACIÓN DE PACIENTES.

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 861 - Actividades hospitalarias

**CNAE :** 86 - Actividades sanitarias

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo biológico

**Palabra Clave :** Riesgo químico

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Sector sanitario

**Estado :** Producto publicado

## ERGOFOREST Programa

**Título :** ERGOFOREST Programa

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE SELVICULTORES DE ESPAÑA

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Conjunto de recomendaciones a seguir por los trabajadores de brigadas de intervención rápida y helitransportada en cuanto a buenas prácticas ergonómicas en beneficio de la salud ocupacional. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Alimentación: - Pautas a seguir en una alimentación sana y equilibrada. - Dieta mediterránea. 3. Higiene postural. Estiramientos: - Rutinas de estiramientos. 4. El ejercicio físico: - Consejos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector forestal.

**Código Acción :** IS-0199/2013

**Código Acción :** IS-0056/2013

**Código Acción :** IS-0201/2013

**Acción :** 100009014 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

**Acción :** 100009012 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

**Acción :** 100008943 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 024 - Servicios de apoyo a la silvicultura

**CNAE :** 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Sector forestal

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

