

Exportadas un total de 13 entidades.

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Descripción : Folleto informativo sobre las buenas prácticas y ejercicios a seguir para evitar o minimizar los trastornos de tipo musculoesquelético. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los TME? 2. Factores de Riesgo. 3. Ejercicios físicos para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición de pie. - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición sentada. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0056/2010

Acción : 4476 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE NAVARRA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trabajo en pie

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

ERGOFOREST Programa

Título : ERGOFOREST Programa

Autor Principal : ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE SELVICULTORES DE ESPAÑA

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Conjunto de recomendaciones a seguir por los trabajadores de brigadas de intervención rápida y helitransportada en cuanto a buenas prácticas ergonómicas en beneficio de la salud ocupacional. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Alimentación: - Pautas a seguir en una alimentación sana y equilibrada. - Dieta mediterránea. 3. Higiene postural. Estiramientos: - Rutinas de estiramientos. 4. El ejercicio físico: - Consejos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector forestal.

Código Acción : IS-0199/2013

Código Acción : IS-0056/2013

Código Acción : IS-0201/2013

Acción : 100009014 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Acción : 100009012 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Acción : 100008943 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 024 - Servicios de apoyo a la silvicultura

CNAE : 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Sector forestal

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Hábitos saludables de vida que mejoran la aptitud en el trabajo: recomendaciones para una vida personal y laboral más sana

Título : Hábitos saludables de vida que mejoran la aptitud en el trabajo: recomendaciones para una vida personal y laboral más sana

Autor Principal : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Hábitos saludables de vida que mejoran la aptitud en el trabajo: recomendaciones para una vida personal y laboral más sana

Código Acción : IS-0058/2005

Acción : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Estado : Producto publicado

Trastornos musculares

Título : Trastornos musculares

Autor Principal : LABOUR ASOCIADOS, SLL

Autor Secundario : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Folleto informativo sobre trastornos musculares causados por movimientos repetitivos y posturas forzadas en el lugar de trabajo. Ofrece información sobre lo que és, los síntomas que ocasionan, las medidas de prevención y de control a adoptar y las profesiones susceptibles de sufrir dichos riesgos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cantabria.

Código Acción : IT-0185/2006

Acción : 1416 - DELEGADOS DE PREVENCIÓN EN RED 2007

Materias : 5 - Medicina del trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Síndrome del túnel carpiano

Título : Síndrome del túnel carpiano

Autor Principal : LABOUR ASOCIADOS, SLL

Autor Secundario : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Folleto informativo sobre causas y los síntomas del síndrome del túnel carpiano. Ofrece información sobre lo que es, los síntomas que ocasionan, las medidas de prevención y de control a adoptar, ejercicios recomendados y las profesiones susceptibles de sufrir dichos riesgos. Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados y trabajadores de Cantabria.

Código Acción : IT-0185/2006

Acción : 1416 - DELEGADOS DE PREVENCIÓN EN RED 2007

Materias : 5 - Medicina del trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Muñecas

Palabra Clave : Síndrome del túnel carpiano

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cantabria

Estado : Producto publicado

Folleto para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos

Título : Folleto para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

Descripción : Folleto informativo sobre los hábitos saludables a adoptar en el puesto de trabajo por parte de los conductores de autobuses urbanos e interurbanos. Los contenidos son los siguientes: 1. El tabaco. 2. La alimentación sana. 3. El estrés. 4. El ejercicio físico. 5. La espalda. 6. La vista. 7. Primero auxilios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0212/2008

Acción : 2656 - "GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN EL COLECTIVO DE TRABAJADORES DEL TRANSPORTE DE AUTOBUSES URBANOS E INTERURBANOS. PROGRAMA ESPECÍFICO DE ESCUELA DE ESPALDA"

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Primeros auxilios

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Conductor de autobús

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Sector del transporte

Estado : Producto publicado

Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

Título : Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

Autor Secundario : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Folleto informativo relativo a la prevención de riesgos relacionados con los daños derivados de la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Código Acción : IT-0188/2007

Acción : 1680 - Oficina técnica de prevención de riesgos laborales de UGT de Cantabria

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Estado : Producto publicado

Hábitos saludables: Alimentación y salud

Título : Hábitos saludables: Alimentación y salud

Autor Principal : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Descripción : Monográfico sobre la alimentación y su relación con una vida saludable. Los documentos forman parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - Alimentación y salud: una realidad científica en continuo estudio. - 10 Consejos para perder peso y no recuperarlo. 2. Autodiagnóstico: - El test de la dieta mediterránea para adultos. 3. Comunicaciones temáticas: - Consumo de sal: Plan cuídate + 4. Documentación complementaria: - Una dieta mediterránea enriquecida revierte la arteriosclerosis. 5. Fichas informativas: - Obesidad y riesgos laborales. - Importancia del desayuno. - En que consiste la dieta mediterránea. 6. Guías: - Guía de alimentación y nutrición. 7. Serious game: - Mitos y creencias sobre alimentación. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0008/2011

Acción : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Formato : FOLLETO

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Ejercicio físico

Hábitos saludables: ejercicio físico

Título : Hábitos saludables: ejercicio físico

Autor Principal : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Descripción : Monográfico sobre el ejercicio físico, que forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - El Papel del ejercicio en la depresión. - Actividad física y obesidad. 2. Autodiagnóstico: - Capacidad funcional de individuo. 3. Comunicaciones temáticas: - Beneficios del ejercicio en las enfermedades cardiovasculares. - Entrenamientos en circuitos para la mejora de la capacidad funcional. 4. Documentación complementaria: - Documentación complementaria acerca del ejercicio y sus beneficios para la salud. - Consejos y normas para la utilización de los diferentes aparatos para la práctica de la actividad física. - Cómo hacer ejercicio sin tener que acudir a instalaciones específicas. 5. Fichas informativas: - Ejercicios de musculación para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. 6. Guías: - Guía para la práctica de ejercicio adecuado y saludable 7. Serious game: - Los mitos acerca de la práctica del deporte. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0008/2011

Acción : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Formato : FOLLETO

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Actividades deportivas

Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

Título : Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Autor Secundario : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Editor : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Descripción : Informe sobre la situación de la promoción de la salud en los centros de trabajo del sector del cemento para la difusión entre los trabajadores del sector de hábitos saludables. El contenido es el siguiente: 1. Antecedentes. 2. Objetivo. 3. Metodología. 4. Promoción de hábitos saludables en el sector del cemento: - Resultados obtenidos: General Alimentación saludable Actividad física Prevención del consumo (y abuso) de alcohol, tabaco y otras drogas - Conclusiones. - Benchmarking de promoción de hábitos saludables desde las fábricas de cemento. 5. Recomendaciones para la promoción de hábitos saludables desde las fábricas de cemento. 6. Enlaces a otras fuentes de información. 7. Anexos. Nota: Incluye como anexo un informe en formato resumen. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del cemento.

Código Acción : AS-0028/2015

Acción : Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sector cementero

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Sustancias peligrosas

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Campañas

Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir

Título : Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Autor Secundario : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Editor : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Descripción : Folleto informativo sobre recomendaciones a seguir para conseguir hábitos saludables, tanto en la vida personal como en la laboral. El contenido es el siguiente: 1. Practica una alimentación equilibrada y variada. 2. Dedicar 30 minutos diarios a ejercitar tu cuerpo. 3. Conoce el estado de salud de tu cuerpo. 4. Tu salud mejora al dejar de fumar. 5. Cuida tu cuerpo, pero también tu mente. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del cemento.

Código Acción : AS-0028/2015

Acción : Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sector cementero

Guía práctica de actuación frente a los principales riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo: Auxiliar Taquillero. Empresas de Servicios Externos Auxiliares y Atención al cliente en el sector ferroviario

Título : Guía práctica de actuación frente a los principales riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo: Auxiliar Taquillero. Empresas de Servicios Externos Auxiliares y Atención al cliente en el sector ferroviario

Autor Principal : AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

Editor : AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

Descripción : Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos que pueden sufrir los trabajadores auxiliares del sector ferroviario (taquilleros, atención al cliente...) y las medidas preventivas a aplicar según cada caso. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: la ergonomía en las empresas de servicios externos, auxiliares y atención al cliente del sector ferroviario. 2. Los servicios externos, auxiliares y atención al cliente del sector ferroviario: - Principales áreas de servicio del auxiliar taquillero. - El puesto de auxiliar taquillero. 3. Principales riesgos ergonómicos en el puesto de auxiliar de taquillero/a, en el sector de servicios externos, auxiliares y atención al cliente. 4. Recomendaciones ergonómicas frente a incorrecto hábitos posturales: - Buenas prácticas ergonómicas para el auxiliar taquillero/a. - Recomendaciones ergonómicas a implantar por el empresario: Ejercicios de relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del transporte ferroviario.

Código Acción : AE-0051/2011

Código Acción : AE-0057/2011

Código Acción : AE-0053/2011

Acción : "CAMPAÑA DE DIVULGACIÓN E INFORM FRENTE A LOS RIESGOS ERGONOM, para los trabajadores /as y empresarios de servicios externos, auxiliares y atención al cliente en empresas de servicios ferroviarios." (2011)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 491 - Transporte interurbano de pasajeros por ferrocarril

CNAE : 492 - Transporte de mercancías por ferrocarril

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector ferroviario

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Hábitos posturales

Depósito Legal : V-2891-2011

