

Exportadas un total de 13 entidades.

---

**Boletín informativo: Aligera la carga**

**Título :** Boletín informativo: Aligera la carga

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES MURCIA

**Autor Secundario :** INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Descripción :** Herramienta destinada a los delegados de prevención sobre la acciones preventivas a aplicar en las sectores con mayor siniestralidad. El presente boletín trimestral nº7 septiembre 2007 trata de la aplicabilidad de la campaña "Aligera de Carga" de la Agencia Europea para la seguridad y la Salud en el trabajo, en al tejido productivo y empresarial de la región. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en la Región de Murcia. Boletín septiembre nº 7

**Código Acción :** IT-0226/2006

**Acción :** 1457 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN PRL

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

**Estado :** Producto publicado

## Boletín informativo: Pantallas de Visualización de datos

**Título** : Boletín informativo: Pantallas de Visualización de datos

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES MURCIA

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Descripción** : Herramienta destinada a los delegados de prevención sobre la acciones preventivas a aplicar en las sectores con mayor siniestralidad. El presente boletín trimestral nº 8 diciembre 2007 es continuación del anterior nº 7. Analiza en detalle las directrices de uso en cuanto a pantallas de visualización de datos. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en la Región de Murcia. Boletín diciembre 2007 nº8

**Código Acción** : IT-0226/2006

**Acción** : 1457 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN PRL

**Materias** : 3 - Ergonomía

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Sector de oficinas y despachos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

**Estado** : Producto publicado

## Conocer para prevenir. La prevención de riesgos laborales en los cultivo bajo abrigo

**Título :** Conocer para prevenir. La prevención de riesgos laborales en los cultivo bajo abrigo

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos de tipo ergonómico a los que están expuestos los trabajadores que ejercen su actividad en cultivo de bajo abrigo en tareas, entre otras, como la preparación del suelo, desinfección, trasplante y siembra, aplicación de plaguicidas y recolección. Ofrece las medidas de control y prevención específicas para manipulación manual de cargas, posturas forzadas y movimiento repetitivos. Nota: Se incluye folleto "Delegado de prevención. la pieza fundamental de la prevención en bajo abrigo", que ofrece información sobre la tarea a desarrollar por el delegado de prevención en una explotación agraria. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrario.

**Código Acción :** AE-0043/2015

**Acción :** CONOCER PARA PREVENIR . PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS CULTIVOS BAJO ABRIGO (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Depósito Legal :** Folleto M-27764-2016; Tríptico M-27753-2016

## Conocer para prevenir. Prevención de riesgos laborales en el frutales

**Título :** Conocer para prevenir. Prevención de riesgos laborales en el frutales

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos de tipo ergonómico a los que están expuestos los trabajadores que ejercen su actividad en explotaciones de árboles frutales en tareas relacionadas, entre otras, con la manipulación de productos fitosanitarios, preparación del terreno, deshojado, y recolección . Ofrece las medidas de control y prevención específicas para manipulación manual de cargas, posturas forzadas, movimiento repetitivos y trastornos musculoesqueléticos. Nota: Se incluye tríptico "Delegado de prevención. la pieza fundamental de la prevención en frutales", que ofrece información sobre la tarea a desarrollar por el delegado de prevención en el frutales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrícola.

**Código Acción :** AE-0048/2015

**Acción :** CONOCER PARA PREVENIR. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS FRUTALES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector vitivinícola

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Maquinaria

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Depósito Legal :** Folleto M-27760-2016; Tríptico M-27754-2016

## Conocer para prevenir. Prevención de riesgos laborales en el olivar

**Título :** Conocer para prevenir. Prevención de riesgos laborales en el olivar

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos de tipo ergonómico a los que están expuestos los trabajadores que ejercen su actividad en los olivares en tareas relacionadas, entre otras, con la desinfección, deshojado, aplicación de plaguicidas y recolección. Ofrece las medidas de control y prevención específicas para manipulación manual de cargas, posturas forzadas, movimiento repetitivos y trastornos musculoesqueléticos. Nota: Se incluye tríptico "Delegado de prevención. la pieza fundamental de la prevención en el olivar", que ofrece información sobre la tarea a desarrollar por el delegado de prevención en el olivar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agroalimentario.

**Código Acción :** AE-0046/2015

**Acción :** CONOCER PARA PREVENIR. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL CULTIVO DEL OLIVAR (5) (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Sector agroalimentario

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Depósito Legal :** Folleto M-27766-2016; Tríptico M-27762-2016

## Conocer para prevenir. Prevención de riesgos laborales en el viñedo

**Título :** Conocer para prevenir. Prevención de riesgos laborales en el viñedo

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos de tipo ergonómico a los que están expuestos los trabajadores que ejercen su actividad en viñedos en tareas relacionadas, entre otras, con la manipulación de productos fitosanitarios, utilización de maquinaria agrícola o de bodega y de utensilios de trabajo . Ofrece las medidas de control y prevención específicas para manipulación manual de cargas, posturas forzadas, movimiento repetitivos y trastornos musculoesqueléticos. Nota: Se incluye tríptico "Delegado de prevención. la pieza fundamental de la prevención en viñedos", que ofrece información sobre la tarea a desarrollar por el delegado de prevención en el viñedo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector vitivinícola.

**Código Acción :** AE-0047/2015

**Acción :** CONOCER PARA PREVENIR. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS EXPLOTACIONES DE VIÑEDO (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Sector vitivinícola

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Maquinaria

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Depósito Legal :** Folleto M-27767-2016; Tríptico M-27763-2016

## Conocer para prevenir. Prevención de riesgos laborales en ganadería

**Título :** Conocer para prevenir. Prevención de riesgos laborales en ganadería

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos de tipo ergonómico a los que están expuestos los trabajadores que ejercen su actividad en explotaciones ganaderas. Ofrece las medidas de control y prevención específicas para manipulación manual de cargas, posturas forzadas, movimiento repetitivos y herramientas de trabajo. Nota: Se incluye folleto "Delegado de prevención. la pieza fundamental de la prevención en ganadería", que ofrece información sobre la tarea a desarrollar por el delegado de prevención en una explotación ganadera. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector ganadero.

**Código Acción :** AE-0045/2015

**Acción :** CONOCER PARA PREVENIR. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN GANADERÍA (3) (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector ganadero

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Depósito Legal :** Folleto M-27765-2016; Tríptico M-27761-2016

## Ergonomía participativa

**Título :** Ergonomía participativa

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

**Descripción :** Informe de resultados sobre la percepción y aplicación en las empresas estudiadas del modelo de ergonomía participativa como estrategia de intervención sobre los riesgos por carga física en los lugares de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos. 3. Metodología. 4. Fichas utilizadas y material didáctico. 5. Análisis de la situación actual en las empresas: Existe representación legal de los trabajadores en la empresa - ¿Has oído hablar alguna vez de la ergonomía participativa? - ¿Tu empresa ha evaluado los riesgos ergonómicos de los puestos de trabajo? - ¿Habéis participado de alguna manera en el proceso de evaluación de dichos riesgos? - ¿De qué manera habéis participado? - ¿Os han comunicado los resultados de las evaluaciones de riesgo realizadas? - ¿Se han propuesto medidas preventivas? - ¿Habéis participado en la propuesta de medidas preventivas? - ¿Se han implantado las medidas preventivas propuestas? - ¿Los delegados participáis en dicho seguimiento? - ¿Resultaría eficaz implantar la ergonomía participativa en tu empresa? 6. Conclusiones finales. Anexo. Folleto informativo presentación de la guía "Ergonomía Participativa". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0031/2013

**Acción :** 100008648 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SE VA A DESTINAR COMO MÁXIMO EL 30 % AL PROYECTO DE: " ERGONOMÍA PARTICIPATIVA: EXPERIENCIAS Y PROPUESTAS."

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Informe de situación

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Sobre esfuerzos

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Empresa



**Palabra Clave** : Participación

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

**Título** : Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

**Autor Principal** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Autor Secundario** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción** : En el ámbito de la medicina deportiva, la prevención de trastornos musculoesqueléticos está centrada en generar medios de anticipación a las lesiones para que éstas no se produzcan, fomentando el cuidado particular de las lesiones para evitar recaídas. UGT, junto a expertos del Centro Tecnológico del Daño Corporal de FORSAPRELAB y la empresa FOREX, en coordinación con diferentes Universidades, han intentado trasladar este conocimiento al ámbito laboral. Estas investigaciones han dado lugar a un área de conocimiento específico, denominado Prevención Laboral Activa, objetivo de la presente guía. El contenido es el siguiente: I. Introducción. II. ¿Qué es la PLA?: 1. Ubicación de la Prevención Laboral Activa: - Especificidad. - Control de la repetición. 2. Definición: 3. Ergonomía & Biomecánica. Principales factores biomecánicos de la lesión laboral musculoesquelética desde la PLA: - Alineación postural. - Control motor y alteración del movimiento. - Fatiga. 4. Objetivos: - Beneficios de la Prevención Laboral Activa. - Beneficios para los trabajadores. - Beneficios para la empresa. 5. Evidencias científicas de la Prevención Laboral Activa (estudios UGT). III. Aplicaciones prácticas de la Prevención Laboral Activa: 1. Análisis de las acciones técnicas laborales. 2. Generalidades de la evaluación del sistema de movimiento de los trabajadores. 3. Intervención según la Prevención Laboral Activa: - Aprendizaje Motor. - Descanso: Pausas y micropausas activas. - Formación específica. 4. Ejemplos prácticos de los sistemas de movimiento de los trabajadores: - Pantallas de visualización. - Manejo de cargas. - Posturas Mantenidas. - Movimientos repetitivos. - Ejemplos prácticos. IV. Implantación: 1. Integración de la PLA en la empresa. 2. Recomendaciones prácticas para delegados. 3. Comunicación con técnicos PRL. V. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0001/2012

**Acción** : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Depósito Legal** : J-62-2013

**La prevención de las alteraciones musculoesqueléticas: material del alumno**

**Título** : La prevención de las alteraciones musculoesqueléticas: material del alumno

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUT LABORAL DE LES ILLES BALEARS

**Descripción** : La prevención de las alteraciones musculoesqueléticas: material del alumno

**Código Acción** : IT-0174/2001

**Acción** : 278 - Mantenimiento de una oficina de asistencia técnica para la prevención de riesgos laborales dirigida a los delegados de prevención de PYMES de todos los sectores productivos de

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Comité de Seguridad y Salud

**Estado** : Producto publicado

## Movimientos repetitivos

**Título** : Movimientos repetitivos

**Autor Principal** : CCOO REGIÓN DE MURCIA

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo sobre los riesgos y trastornos ocasionados por los movimientos repetitivos constantes en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son los movimientos repetitivos? 3. ¿Cuando existe riesgo? 4. Daños producidos por los movimientosm repetitivos. 5. Algunos datos de nuestra comunidad. 6. Resultados obtenidos por la muestra directa. 7. Resultados obtenidos de los trabajadores. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Región de Murcia.

**Código Acción** : IT-0251/2007

**Acción** : 1743 - Asistencia técnico sindical en prl para delegados de prevención

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

## Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Descripción :** Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

**Código Acción :** DI-0078/2000

**Código Acción :** IT-0098/2010

**Acción :** 4809 - SERVICIO TECNICO DE ASISTENCIA PREVENTIVA U.G.T CASTILLA Y LEÓN

**Acción :** 1787 - Servicio de asesoramiento , asistencia técnica y orientación formativa para la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Castilla y León

**Estado :** Producto publicado

## TOT EL QUE ET PASSA ÉS "DEGENERATIU"?

**Título :** TOT EL QUE ET PASSA ÉS "DEGENERATIU"?

**Autor Principal :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Editor :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos ergonómicos más habituales en el puesto de trabajo (posturas forzadas y mantenidas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas, trastornos musculoesqueléticos...) y las medidas de control para evitarlos. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores, delegados de prevención y empresas de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0071/2015

**Acción :** SOPORTE TECNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN ESPECÍFICO EN MATERIA RIESGOS PSICOSOCIALES Y ERGONOMICOS (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CATALAN

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Asesoría técnica

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Depósito Legal :** B-10204-2016

