

Exportadas un total de 12 entidades.

---

## Manipulación manual de cargas

**Título** : Manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : FEMAN

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Manipulación manual de cargas

**Código Acción** : IT-0136/2004

**Acción** : 989 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO EN MATERIA DE PRL DE FEMAN

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

## Higiene postural

**Título** : Higiene postural

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Higiene postural

**Código Acción** : IT-0071/2012

**Acción** : 7206 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Higiene postural

**Título** : Higiene postural

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Higiene postural

**Código Acción** : IT-0072/2012

**Acción** : 7207 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Recopilación de ponencias realizadas sobre los tipos, gestión y medidas preventivas a aplicar para afrontar los riesgos causados por trastornos músculo-esqueléticos. Las ponencias son las siguientes: 1. ¿Qué forma la espalda? 2. Los trastornos músculos-esqueléticos TME: factores de riesgo. 3. Higiene postural. 4. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0037/2010

**Acción** : 4555 - ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE ACENOMA - CONTINUACION

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Trastornos musculo-esqueléticos

**Título :** Trastornos musculo-esqueléticos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

**Descripción :** Folleto informativo sobre las buenas prácticas y ejercicios a seguir para evitar o minimizar los trastornos de tipo musculo-esquelético. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los TME? 2. Factores de Riesgo. 3. Ejercicios físicos para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición de pie. - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición sentada. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0056/2010

**Acción :** 4476 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE NAVARRA

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Trabajo en pie

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Columna vertebral

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Estado :** Producto publicado

**Calidad de servicio y prevención de riesgos laborales: siempre unidos**

**Título** : Calidad de servicio y prevención de riesgos laborales: siempre unidos

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Cartel informativo sobre los riesgos y patologías musculoesqueléticas existentes en el ámbito laboral. Se ofrecen tanto recomendaciones como ejercicios básicos para prevenir los daños. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0435/2008

**Acción** : 2882 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRES CANTOS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Manual sobre manipulación manual de cargas

**Título** : Manual sobre manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Manual sobre la correcta manipulación de cargas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Factores que pueden originar el riesgo dorsolumbar. - Relación carga-hombre trabajador. 2. Obligaciones del empresario. 3. Medidas preventivas. 4. Consejos para una buena posición de la columna. 5. Check list. - Riesgos de organización. - Riesgos técnicos. NOTA: Para descargarse el producto deben ponerse en contacto con el servicio de Documentación de la Fundación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

**Código Acción** : IT-0419/2008

**Acción** : 2833 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

## Manual sobre manipulación de cargas

**Título** : Manual sobre manipulación de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Manual preventivo sobre los riesgos y las medidas preventivas y de control a adoptar en tareas que impliquen manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Factores que pueden originar el riesgo dorsolumbar. 2. Obligaciones del empresarios. 3. Medidas preventivas. 4. Consejos para una buena posición de la columna. 5. Anexos. Chek list. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción** : IT-0165/2006

**Acción** : 1396 - PROGRAMA DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PRL PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado

**Lesiones Musculoesqueléticas por Oficios**

**Título :** Lesiones Musculoesqueléticas por Oficios

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Lesiones Musculoesqueléticas por Oficios

**Código Acción :** IT-0138/2005

**Acción :** 1157 - PREVENPYME

**Materias :** 3 - Ergonomía

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Muñecas

**Palabra Clave :** Columna vertebral

**Palabra Clave :** Cuello

**Estado :** Producto publicado

## Estudio Lesiones Musculoesqueléticas

**Título** : Estudio Lesiones Musculoesqueléticas

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Estudio Lesiones Musculoesqueléticas

**Código Acción** : IT-0138/2005

**Acción** : 1157 - PREVENPYME

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Muñecas

**Palabra Clave** : Cuello

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones Musculoesqueléticas por Sectores

**Título :** Lesiones Musculoesqueléticas por Sectores

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Lesiones Musculoesqueléticas por Sectores

**Código Acción :** IT-0138/2005

**Acción :** 1157 - PREVENPYME

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Cuello

**Palabra Clave :** Columna vertebral

**Palabra Clave :** Muñecas

**Estado :** Producto publicado

## Higiene postural

**Título** : Higiene postural

**Autor Principal** : SERSYS PREVENCIÓN S.A

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor** : SERSYS PREVENCIÓN S.A

**Descripción** : Manual de primeros auxilios utilizado para la jornada impartida por SERSYS PREVENCIÓN S.A el 18/12/2015, e impartida por Elena Álvarez (DUE y Técnico Superior de prevención de riesgos laborales) sobre las actuaciones a seguir en caso de emergencia y/o accidente en el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente 1. Conceptos básicos. 2. Indicadores ergonómicos: - Dimensiones de los espacios de trabajo. - Condiciones ambientales de trabajo. 3. Riesgos ergonómicos: - Fatiga física. - Fatiga mental. - Fatiga visual. 4. Usuarios de PVD: - Mesa. - Silla de trabajo. - Pantalla. - Teclado. - Ratón. - Elementos auxiliares. - Ordenadores portátiles. - Colocación del puesto de trabajo con PVD. - Pausas. - La columna vertebral. 5. Trastornos músculo-esqueléticos: - TME de la columna vertebral. 6. Prevención de los TME : higiene postural: - Postura de pie. - Postura sentada. - Postura tumbada. - Postura conduciendo. - Manipulación de cargas. - Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. - Otros ejercicios de estiramiento. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : AT-0144/2014

**Acción** : CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2014)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

