

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

**Descripción :** Folleto informativo sobre las buenas prácticas y ejercicios a seguir para evitar o minimizar los trastornos de tipo musculoesquelético. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los TME? 2. Factores de Riesgo. 3. Ejercicios físicos para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición de pie. - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición sentada. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0056/2010

**Acción :** 4476 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE NAVARRA

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Trabajo en pie

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Columna vertebral

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Estado :** Producto publicado

