

Exportadas un total de 1 entidades.

Guía de buenas prácticas empresariales en Gestión del Estrés Laboral

Título : Guía de buenas prácticas empresariales en Gestión del Estrés Laboral

Autor Principal : VALLELLANO PÉREZ, María Dolores

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Guía de acción preventiva para facilitar la gestión del estrés laboral de forma transversal e integrada en las empresas, organizaciones sindicales y Administraciones Públicas. El contenido es el siguiente: 1. Justificación. 2. Estrés y estrés laboral: - ¿Pero qué es el estrés? - El estrés laboral. - Estresores laborales. - Consecuencias del estrés laboral. 3. Evaluación del estrés laboral: - Objetivo. - Métodos de evaluación del estrés laboral. - Criterios para la elección de un procedimiento de evaluación. - El proceso de evaluación del estrés. - Instrumentos de evaluación del estrés laboral. 4. Intervención en estrés laboral: - Intervención sobre la organización. - Intervención sobre el individuo. 5. Buenas prácticas en gestión del estrés laboral: - Contexto externo a la empresa. - Filosofía de empresa. - Actividades de identificación, análisis y valoración de los factores de riesgo de estrés. - Diseño y propuesta de medidas preventivas. - Acciones de intervención. - Seguimiento, control y evaluación de las medidas implementadas. 6. Bibliografía. 7. Anexos. Producto final destinado trabajadores y empresarios de todos los sectores de actividad.

Código Acción : DI-0004/2015

Acción : OBSERVATORIO DE RIESGOS PSICOSOCIALES (2015)

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Intervención psicosocial

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Depósito Legal : M-39655-2016

