

Exportadas un total de 21 entidades.

Manual de medidas preventivas en el sector de la hostelería

Título : Manual de medidas preventivas en el sector de la hostelería

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

Descripción : Manual de acción preventiva que da a conocer los riesgos laborales más habituales en hostelería y las medidas preventivas y de control a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad: - Accidentes por caídas al mismo nivel (resbalones, tropezones, etc). - Accidentes por caídas a distinto nivel. - Riesgos relacionados con el almacenamiento, manipulación transporte: Golpes con estanterías, armarios y cajones. - Accidentes con puertas (acristaladas, de vaivén, giratorias, de dimensiones reducidas y de emergencia). - Cortes y amputaciones con elementos cortantes. - Incendios y explosiones. - Quemaduras por contacto térmico y eléctrico. 3. Riesgos ligados al Medio Ambiente de Trabajo: - Problemas auditivos, estrés, falta de concentración, etc. por exposición a ruidos. - Riesgos derivados de la iluminación y condiciones termohigrométricas. - Exposición a temperaturas extremas. - Lesiones por contacto con sustancias químicas (lejías, amoniaco, etc). - Enfermedades producidas por exposición a agentes biológicos. 4. Riesgos ligados a la Carga de Trabajo: - Riesgo ergonómico relacionado con la postura del trabajo: Fatiga muscular y enfermedades cardiovasculares (varices). - Riesgo ergonómico relacionado con la manipulación manual de cargas. - Utilización de Pantallas de visualización de datos. 5. Breves recomendaciones relativas a la utilización de sustancias químicas. 6. Breves recomendaciones relativas al uso de EPI's. 7. Obligaciones de los trabajadores. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Castilla y León.

Código Acción : IT-0175/2010

Acción : 5028 - «ASESORÍAS TÉCNICAS EN PREVENCIÓN 2011»

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Agente químico

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Equipo de protección individual

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sustancias peligrosas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Condiciones medioambientales

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Castilla y León

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Estado : Producto publicado

Barómetro preventivo nº 12 Primer trimestre 2011

Título : Barómetro preventivo nº 12 Primer trimestre 2011

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ANDALUCÍA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ANDALUCÍA

Descripción : Informe estadístico sobre las condiciones de trabajo en las pymes andaluzas. A través de cuestionarios se han analizado y extraído conclusiones sobre dichas condiciones de trabajo en las pequeñas empresas de menos de 49 trabajadores de los grandes sectores de actividad: agricultura, construcción, industria y servicios. Los contenidos son los siguientes: 1. Estabilidad laboral. 2. La percepción de la población trabajadora andaluza sobre la seguridad en el trabajo. 3. Las condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 4. Daños para la salud. 5. Carga física. 6. Exigencias mentales del trabajo. 7. Otros factores psicosociales: control, apoyo social y satisfacción laboral. 8. Violencia en el trabajo. 9. Percepción de la acción sindical. 10. Vigilancia de la salud. 11. Recursos preventivos y organización de la prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Andalucía.

Código Acción : IT-0172/2010

Acción : 4802 - "Departamento de Asistencia Técnica para la Prevención de Riesgos Laborales"

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Estadísticas

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Acciones correctoras

Palabra Clave : Violencia en el lugar de trabajo

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Daños laborales

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Estado : Producto publicado

Barómetro preventivo nº 14 Anual 2011

Título : Barómetro preventivo nº 14 Anual 2011

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ANDALUCÍA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ANDALUCÍA

Descripción : Informe estadístico recopilatorio global del 2011 sobre las condiciones de trabajo en las pymes andaluzas. A través de cuestionarios se han analizado y extraído conclusiones sobre dichas condiciones de trabajo en las pequeñas empresas de menos de 49 trabajadores de los grandes sectores de actividad: agricultura, construcción, industria y servicios. Los contenidos son los siguientes: 1. La percepción de la población trabajadora andaluza sobre la seguridad en el trabajo. 2. Las condiciones ambientales en el puesto de trabajo: - Iluminación. - Ruido. - Ambiente térmico. - Vibraciones. - Manipulación de sustancias o productos tóxicos. - Exposición a agentes biológicos. 3. Daños para la salud: - Enfermedades profesionales. - Accidentes de trabajo. 4. Carga física: - Permanecer en posturas dolorosas o fatigantes. - Permanecer en una misma postura. - Levantar o desplazar cargas pesadas. - Realizar una fuerza importante. - Movimientos de manos o brazos muy repetitivos. 5. Exigencias mentales del trabajo: - Trabajar rápido. - Distribución de tareas regular/acumulación de tareas. - Nivel de precisión y concentración. - Desgaste emocional en el trabajo. 6. Otros factores psicosociales: control, apoyo social y satisfacción laboral: - Control temporal. - Control sobre las tareas. - Apoyo social. - Satisfacción laboral. 7. Violencia en el trabajo. 8. Percepción de la acción sindical. Anexo. Cuestionario. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Andalucía.

Código Acción : IT-0172/2010

Acción : 4802 - "Departamento de Asistencia Técnica para la Prevención de Riesgos Laborales"

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Violencia en el lugar de trabajo

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Daños laborales

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Estadísticas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Estado : Producto publicado

Barómetro preventivo nº 13 Segundo trimestre 2011

Título : Barómetro preventivo nº 13 Segundo trimestre 2011

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ANDALUCÍA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ANDALUCÍA

Descripción : Informe estadístico sobre las condiciones de trabajo en las pymes andaluzas. A través de cuestionarios se han analizado y extraído conclusiones sobre dichas condiciones de trabajo en las pequeñas empresas de menos de 49 trabajadores de los grandes sectores de actividad: agricultura, construcción, industria y servicios, incluyendo las especificaciones provinciales. Los contenidos son los siguientes: 1. Estabilidad laboral. 2. La percepción de la población trabajadora andaluza sobre la seguridad en el trabajo. 3. Las condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 4. Daños para la salud. 5. Carga física. 6. Exigencias mentales del trabajo. 7. Otros factores psicosociales: control, apoyo social y satisfacción laboral. 8. Violencia en el trabajo. 9. Percepción de la acción sindical. 10. Vigilancia de la salud. 11. Recursos preventivos y organización de la prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Andalucía.

Código Acción : IT-0172/2010

Acción : 4802 - "Departamento de Asistencia Técnica para la Prevención de Riesgos Laborales"

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Daños laborales

Palabra Clave : Acciones correctoras

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Violencia en el lugar de trabajo

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Condiciones medioambientales

Palabra Clave : Estadísticas

Estado : Producto publicado

Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

Título : Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Descripción : Jornada informativa sobre las pautas a seguir para evitar y/o minimizar los riesgos de tipo ergonómico en el sector sociosanitario. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

Código Acción : IT-0029/2012

Acción : 7270 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sector sanitario

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Sensibilización en prevención de riesgos laborales

Título : Sensibilización en prevención de riesgos laborales

Autor Principal : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Unidades didácticas que recogen los contenidos específicos sobre formación en materia preventiva en cuanto a la importancia de la aplicación de las técnicas preventivas para mejorar la seguridad laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Legislación aplicable. 3. Mando intermedio y trabajadores. 4. Conceptos básicos y factores de riesgo. - Conceptos básicos. - Factores de riesgo. - Condiciones de seguridad. 5. Enfermedades profesionales y accidentes de trabajo. 6. Carga de trabajo. Sobre-esfuerzos y consecuencias. 7. Seguridad vial. Consecuencias. 8. Insatisfacción laboral. 9. Responsabilidades legales en prevención de riesgos laborales. 10. Resumen. 11. Bibliografía. Producto final destinado a trabajadores y empresarios de todos los sectores de actividad.

Código Acción : DI-0006/2012

Acción : 7357 - Segunda fase del Plan de Teleformación Empresarial en PRL.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Responsabilidades

Palabra Clave : Empresario

Palabra Clave : Seguridad Vial

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Mando intermedio

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Cultura preventiva

Palabra Clave : Formación en prevención

Estado : Producto publicado

Sensibilización ergonómica

Título : Sensibilización ergonómica

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Sensibilización ergonómica

Código Acción : IT-0070/2012

Acción : 7205 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ARGANDA DEL REY

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0071/2012

Acción : 7206 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Conducción segura

Título : Conducción segura

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Conducción segura

Código Acción : IT-0072/2012

Acción : 7207 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Seguridad Vial

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Vehículos

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Conductor

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Informe estadístico del cuestionario de asistencia técnica para la reducción de los riesgos de la manipulación de cargas

Título : Informe estadístico del cuestionario de asistencia técnica para la reducción de los riesgos de la manipulación de cargas

Autor Principal : PREVALIA CGP, S.L..U.

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Informe sobre la situación preventiva de los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo del informe, metodología y descripción de la muestra. 2. Organización preventiva, accidentalidad y análisis de riesgos. 3. Datos ergonómicos. 4. Datos individuales. 5. Utilización de medios auxiliares: - Puentes grúa. - Apiladores eléctricos. - Transpaletas manuales. - Carretillas elevadoras. - Otros medios auxiliares. 6. Conclusiones. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del polígono de Móstoles, en la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0136/2009

Acción : 3488 - ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS DERIVADOS DE LA MANIPULACIÓN DE CARGAS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Maquinaria

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Estadísticas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos ergonómicos

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico para así poder evitarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. Las posturas: riesgos y daños. 3. Manejo manual de cargas. 4. Trabajo con Pantalla de visualización de datos. 5. Anexos. 6. Nota para delegadas/os de prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Importancia de la higiene postural

Título : Importancia de la higiene postural

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Ponencia sobre la importancia de la higiene postural celebrada el 9 de junio del 2010 y realizada por el técnico Carlos Quintias. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción y generalidades. 2. Funciones. 3. Padecimientos frecuentes. 4. Columna lumbar. 5. Causas de lesión. 6. Programa de higiene. 7. Medidas posturales. 8. Medidas preventivas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

Código Acción : IT-0040/2009

Acción : 3549 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos laborales en el sector agrícola

Título : Prevención de riesgos laborales en el sector agrícola

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ANDALUCÍA

Autor Secundario : CONSEJO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

Descripción : Aplicación informativa sobre la gestión y planificación de los riesgos laborales a los que están expuestos los trabajadores en el ámbito agrícola. Los contenidos son los siguientes: 1. Planificación de la acción preventiva en la empresa agraria: - Algunos datos sobre el sector agrario andaluz. - El empleo en el sector agrario. - La siniestralidad laboral en la agricultura de Andalucía. - Obligaciones y deberes de la empresa. - El plan de prevención: contenidos básicos. 2. Delegados y delegadas de prevención: - Las funciones básicas del delegado de prevención. - Formularios de actuación. - Plantilla para carteles informativos. - Fichas informativas. 3. Condiciones de trabajo y seguridad y salud en el trabajo agrario andaluz: - Condiciones de trabajo en el sector agrario. - Riesgos generales y específicos. - Condiciones de seguridad: riesgo de accidente. - Riesgos relacionados con el medio ambiente de trabajo en el sector agrícola. - Cargo de trabajo física en los trabajos agrícolas. - Carga mental de trabajo y riesgos psicosociales. 4. Fichas preventivas de trabajos de temporada: - Olivar. - La campaña de la fresa y el fresón en Huelva. - Frutas y hortalizas: el cultivo bajo abrigo en la provincia de Almería. - Viñedo. Producto final destinado a empresarios y trabajadores del sector agrícola de la Comunidad autónoma de Andalucía. NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

Código Acción : IT-0073/2009

Acción : 3567 - "Departamento de Asistencia Técnica para la Prevención de Riesgos Laborales"

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Planificación

Palabra Clave : Plan de prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Responsabilidades

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Sector agrícola

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Índice de siniestralidad

Palabra Clave : Índice de frecuencia

Palabra Clave : Índice de gravedad

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Estadísticas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Estado : Producto publicado

Manual de higiene postural

Título : Manual de higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía formativa sobre las lesiones causadas por los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Se incluye información específica sobre los tipos y causas de las lesiones y los ejercicios a realizar para minimizar el impacto de dichos trastornos. Módulo 1: Anatomía básica y trastornos musculoesqueléticos: Ud. 1: Anatomía básica del sistema musculoesquelético: 1. Elementos del sistema músculo-esquelético: - Esqueleto. - Ligamentos. - Músculos. - Tendones. - Fascias o aponeurosis. 2. La columna vertebral: - Musculatura de la columna vertebral. 3. Extremidades superiores: - Hombro. - Codo. - Muñeca. - Mano. 4. Extremidades inferiores: - Pelvis y cadera. - Rodilla. - Tobillo. - Pie. Ud. 2: Trastornos musculoesqueléticos (TME): 1. Concepto de trastornos músculo-esqueléticos (TME): - Factores desencadenantes de los TME. - Factores contribuyentes. 2. TME de la columna vertebral: - Cervicalgia. - Dorsalgia. - Lumbalgia. - Hernia discal. - Ciática. 3. TME de las extremidades superiores e inferiores: - Tendinitis. - Bursitis. - Mialgias. - Neuropatías por presión. - Esguinces y luxaciones. Módulo 2: Prevención y tratamiento de los TME: Ud. 1: Prevención de los TME: higiene postural: 1. Concepto de higiene postural. 2. Postura de pie. 3. Postura sentada. 4. Postura tumbada. 5. Postura conduciendo. 6. Manipulación de cargas. 7. Consejos para actividades de la vida diaria: - Recomendaciones al vestirse. - Recomendaciones al afeitarse. - Recomendaciones al ir a la compra. - Recomendaciones al planchar. - Recomendaciones al barrer, fregar o limpiar el suelo. - Recomendaciones al limpiar cristales o paredes. Ud. 2: Prevención de los TME: ejercicios de estiramiento: 1. Pautas para realizar los ejercicios de estiramiento. 2. Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. 3. Ejercicios de estiramiento de la zona dorsal (zona media de la espalda). 4. Ejercicios de estiramiento de la zona lumbar. 5. Ejercicios de estiramiento de los brazos. 6. Ejercicios de estiramiento de las manos. 7. Ejercicios de estiramiento de los miembros inferiores. 8. Ejercicios en el trabajo Ud. 3: Técnicas de tratamiento de los TME: 1. Natación terapéutica. 2. Relajación: - Respiración. - Reconocimiento de nuestro propio cuerpo. - Relajación total. 3. Auto masaje. 4. Masaje. 5. Hidroterapia. 6. Acupuntura. 7. Pilates. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0048/2010

Acción : 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos ergonómicos de los trabajadores/as de centros de educación especial

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos de los trabajadores/as de centros de educación especial

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Descripción : Guía informativa sobre los tipos de riesgos ergonómicos que pueden sufrir los trabajadores de centros de atención a personas discapacitadas, y las medidas preventivas y recomendaciones a seguir para minimizar las lesiones que dichos riesgos pueden ocasionar. Los contenidos son los siguientes: 1. Ergonomía. 2. Tareas principales. 3. Dolencias más frecuentes. 4. Movilización de usuarios. 5. Manejo de herramientas y equipos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares.

Código Acción : IT-0050/2010

Acción : 4617 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Movilización de enfermos

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Persona con discapacidad

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Estado : Producto publicado

Trabajo en comercio

Título : Trabajo en comercio

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ASTURIAS

Autor Secundario : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción : Estudio sobre las condiciones de trabajo y los riesgos a los que están expuestos los trabajadores del sector del comercio en Asturias. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción a la seguridad laboral. 2. Descripción general de la actividad. 3. Implantación de la seguridad laboral. 4. Identificación de riesgos. 5. Riesgos ergonómicos. 6. Riesgos psicosociales. 7. Trabajo en instalaciones frigoríficas. 8. Puesto de cajera. 9. Manipulación de cargas con ayuda mecánica. 10. Ascensores y montacargas. 11. Carretillas elevadoras. 12. Anexos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de sector en el Principado de Asturias.

Código Acción : IT-0148/2006

Acción : 1379 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA DELEGADOS Y TRABAJADORES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 471 - Comercio al por menor en establecimientos no especializados

CNAE : 47 - Comercio al por menor; excepto de vehículos de motor y motocicletas

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Principado de Asturias

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Psicosociología

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Estado : Producto publicado

Os trastornos musculoesqueléticos

Título : Os trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Guía informativa sobre los trastornos músculo-esqueléticos, las situaciones que los provocan y las medidas preventivas a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. - Factores de riesgo. - Costes socioeconómicos de los trastornos músculo-esqueléticos. - Prevención de trastornos músculo-esqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Movimientos repetitivos. 4. Posturas forzadas. 5. Recomendaciones ergonómicas. 6. Resumen. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

Código Acción : IT-0162/2006

Acción : 1393 - GABINETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : GALLEGO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Coste económico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Folleto Riesgos Almacén

Título : Folleto Riesgos Almacén

Autor Principal : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

Autor Secundario : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

Descripción : Folleto Riesgos Almacén

Código Acción : IT-0138/2005

Acción : 1157 - PREVENPYME

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : INGLES

Palabra Clave : Almacenamiento

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Carretilla elevadora

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

**Trabajo seguro en la cocina
(Chino)**

Título : Trabajo seguro en la cocina (Chino)

Autor Principal : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

Autor Secundario : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

Descripción : Guía de acción preventiva frente a los riesgos causados en las cocinas de bares, cafeterías y restaurantes. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de origen chino en Cataluña.

Código Acción : IT-0180/2006

Acción : 1411 - PREVENPYME

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 561 - Restaurantes y puestos de comidas

CNAE : 56 - Servicios de comidas y bebidas

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CHINO

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Orden y limpieza

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Seguridad

Palabra Clave : Sector hostelería

Estado : Producto publicado

¿Cómo proteger la espalda en el trabajo?

Título : ¿Cómo proteger la espalda en el trabajo?

Autor Principal : SERVIXATAFI SL

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : ¿Cómo proteger la espalda en el trabajo?

Código Acción : IT-0168/2005

Acción : 1187 - ACCIONES DE ASISTENCIA TÉCNICA Y PROMOCIÓN SOBRE PRL PARA EMPRESAS ASOCIADAS A ASEMPYMER

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Normativa actualizada 2007 sobre prevención de Riesgos Laborales

Título : [Recopilación] Normativa actualizada 2007 sobre prevención de Riesgos Laborales

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES PAÍS VALENCIANO

Autor Secundario : COMISIÓN PERMANENTE DEL INSTITUTO VALENCIANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (INVASSAT)

Descripción : Recopilación normativa en materia de salud laboral y prevención de riesgos laborales. Los contenidos son los siguientes: 1. Principios generales. - Constitución. - Seguridad y salud. - Comisión nacional. - Relaciones laborales. - Industria. 2. Accidentes graves. 3. Actividades. - Autónomos. - Comercio y oficinas. - Construcción. - cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado. 4. Equipos. - Equipos de trabajo. - Equipos de protección individual. 5. Ergonomía. - Cargas. - Pantallas. 6. Formación.

Código Acción : IT-0274/2008

Acción : 2725 - FOMENTO DE LA CULTURA PREVENTIVA EN LAS EMPRESAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA A TRAVÉS DE CANALES PRESENCIALES Y TELEMÁTICOS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Equipo de protección individual

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Valencia

Estado : Producto publicado

