

Exportadas un total de 6 entidades.

---

**Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida**

**Título :** Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS, CONSTRUCTORES Y PROMOTORES DE LA PROVINCIA DE LAS PALMAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida

**Código Acción :** IT-0095/2004

**Acción :** 948 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Estado :** Producto publicado

## Buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en la manipulación manual de cargas

**Título** : Buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en la manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE HOSTELERÍA Y TURISMO DE LAS PALMAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo sobre los riesgos derivados de la incorrecta manipulación de cargas así como de las pautas a seguir para evitarlos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Canarias.

**Código Acción** : IT-0025/2009

**Acción** : 3652 - IMPLANTACIÓN DE LA OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL SECTOR TURÍSTICO DE LA PROVINCIA DE LAS PALMAS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Título** : Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo sobre las lesiones producidas por trastornos de tipo músculo-esqueléticos, y las medidas preventivas a aplicar según el caso, en los trabajos realizados por las camareras de piso en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción a los TME. 2. Posturas forzadas: - Medidas de mejora. - Altura de trabajo. 3. Movimientos repetitivos: - Medidas de mejora. 4. Manejo manual de cargas: - Medidas de mejora. 5. Actuaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Condiciones y organización en el trabajo - Triptico

**Título** : Condiciones y organización en el trabajo - Triptico

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo sobre la importancia de las condiciones de trabajo y la organización del trabajo en el puesto de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Definición. 2. Organización y ordenación del trabajo. 3. Accidentes y enfermedades profesionales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Canarias.

**Código Acción** : IT-0174/2006

**Acción** : 1405 - OFICINA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES 2007

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Estado** : Producto publicado

**Hoja informativa: manipulación manual de enfermos**

**Título :** Hoja informativa: manipulación manual de enfermos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Hoja informativa: manipulación manual de enfermos

**Código Acción :** IT-0119/2005

**Acción :** 1138 - ASESORAMIENTO TÉCNICO SINDICAL EN MATERIA DE SALUD LABORAL PARA LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS

**Materias :** 5 - Medicina del trabajo

**CNAE :** 871 - Asistencia en establecimientos residenciales con cuidados sanitarios

**CNAE :** 87 - Asistencia en establecimientos residenciales

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Movilización de enfermos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

