

Exportadas un total de 7 entidades.

---

**Cuaderno preventivo: posturas forzadas**

**Título** : Cuaderno preventivo: posturas forzadas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Guía de acción preventiva para afrontar los trastornos y lesiones causados por posturas forzadas. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué se entiende por posturas forzadas?. 2. Factores de riesgo. 3. Efectos sobre la salud. 4. Valoración de riesgos de posturas forzadas. 5. Prevención. 6. Legislación relacionada. 7. Bibliografía. 8. Exige tus derechos. 9. Direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0193/2007

**Acción** : 1685 - Unidad integral de prevención de UGT Cataluña

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado** : Producto publicado

**Lesiones Musculoesqueléticas por Oficios**

**Título :** Lesiones Musculoesqueléticas por Oficios

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Lesiones Musculoesqueléticas por Oficios

**Código Acción :** IT-0138/2005

**Acción :** 1157 - PREVENPYME

**Materias :** 3 - Ergonomía

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Muñecas

**Palabra Clave :** Columna vertebral

**Palabra Clave :** Cuello

**Estado :** Producto publicado

**Folleto Riesgos Almacén**

**Título** : Folleto Riesgos Almacén

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Folleto Riesgos Almacén

**Código Acción** : IT-0138/2005

**Acción** : 1157 - PREVENPYME

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : INGLES

**Palabra Clave** : Almacenamiento

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Carretilla elevadora

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

## Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Título** : Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Guía de acción preventiva destinada a actividades relacionadas con la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es? 2. Factores de riesgo. 3. Efectos para la salud. 4. Medidas preventivas. 5. Legislación. 6. Listas de control. 7. Recuerda que tú eres una parte integrante de la prevención. 8. Bibliografía. 9. Direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en Cataluña.

**Código Acción** : IT-0178/2006

**Acción** : 1409 - UNIDAD INTEGRAL DE PREVENCIÓN UGT CATALUNYA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Estado** : Producto publicado

**Trabajo seguro en la cocina  
(Chino)**

**Título :** Trabajo seguro en la cocina (Chino)

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos causados en las cocinas de bares, cafeterías y restaurantes. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de origen chino en Cataluña.

**Código Acción :** IT-0180/2006

**Acción :** 1411 - PREVENPYME

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 561 - Restaurantes y puestos de comidas

**CNAE :** 56 - Servicios de comidas y bebidas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CHINO

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Orden y limpieza

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Seguridad

**Palabra Clave :** Sector hostelería

**Estado :** Producto publicado

## **Detección de la sobrecarga física desde la variable de género**

**Título :** Detección de la sobrecarga física desde la variable de género

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Exposición del método de evaluación y análisis de los riesgos laborales causados por trastornos músculo-esquelético en mujeres, y medidas preventivas propuestas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos desde una perspectiva de género. 3. Cuestionarios. 4. Caso práctico. 5. Recomendaciones generales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0181/2006

**Acción :** 1412 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PRL A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Carga física

**Estado :** Producto publicado

## Prevenición de los trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Prevenición de los trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Ponencia de Nuria García, técnico del Gabinete de Higiene, Salud y Trabajo de CCOO, sobre el origen, causas y consecuencias de los trastornos musculoesquelético en el entorno laboral. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0179/2006

**Acción** : 1410 - SOPORTE TÉCNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN VI

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Estadísticas

**Estado** : Producto publicado

