

Exportadas un total de 12 entidades.

---

## Guía técnica para la prevención de riesgos ergonómicos en el sector de empresas instaladoras de telecomunicación en Andalucía

**Título :** Guía técnica para la prevención de riesgos ergonómicos en el sector de empresas instaladoras de telecomunicación en Andalucía

**Autor Principal :** ASOCIACION ANDALUZA DE EMPRESAS INSTALADORAS DE TELECOMUNICACIONES (FAITEL-ANDALUCIA)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para hacer frente a los riesgos de tipo ergonómicos y los métodos específicos existentes para poder hacer evaluaciones ergonómicas según el tipo de lesiones que pueden originarse. El contenido es el siguiente: 1. Aplicación de la ergonomía al sector de empresas instaladoras de TELECOM: - La Ergonomía como técnica preventiva. - La legislación actual en la Prevención de Riesgos Ergonómicos. - La Ergonomía y el sector de empresas instaladoras de telecomunicaciones. 2. Análisis de los factores de riesgo ergonómicos en el sector: - Carga física. - Carga mental. - Movimientos repetitivos. - Trastornos músculo-esqueléticos. - Análisis de las condiciones ambientales en el sector. - Análisis del diseño de los puestos de trabajo. - Equipos, útiles y aparatos de trabajo. - Análisis de las condiciones de trabajo. 3. Métodos de evaluación ergonómica: - Método del análisis ergonómico del puesto de trabajo. - Método OWAS. - Método RULA. - Método REBA. 4. Conclusiones y recomendaciones: - Conclusiones del análisis de los factores de riesgo derivados de condiciones ambientales. - Conclusiones del análisis de los factores de riesgo derivados de características físicas de la tarea. - Conclusiones del análisis de los factores de riesgo organizativos. 5. Anexos: - Cuestionario para la Evaluación de riesgos ergonómicos en las empresas. - Consejos diversos para la prevención de riesgos ergonómicos. - Buenas prácticas: adopción de hábitos posturales correctos. 6. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Andalucía.

**Código Acción :** IT-0077/2012

**Acción :** 7906 - GUÍA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE EMPRESAS INSTALADORAS DE TELECOMUNICACIONES DE ANDALUCÍA.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Andalucía

**Palabra Clave :** Sector telecomunicaciones

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## **Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería.**

**Título :** Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería.

**Autor Principal :** LABORSALUS MSP, S.L.

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Guía informativa sobre la incidencia de los riesgos de origen psicosocial y las medidas preventivas a aplicar en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos y alcance. 3. Datos generales sobre el sector de la hostelería: - Tipología de empresas en el sector. - Siniestralidad. - Enfermedades relacionadas con el trabajo. - Percepción de los trabajadores sobre condiciones de trabajo y su estado de salud. 4. Factores de riesgo ergonómico y trastornos músculo-esqueléticos: - La ergonomía en prevención de riesgos laborales. - Los factores de riesgo relacionados con la carga física. - Los trastornos músculo-esqueléticos. 5. Camareros de piso y camareros de sala: - funciones desarrolladas y requisitos de las tareas. - factores de la carga física. - condiciones de trabajo y salud de los puestos de camareros de piso y camareros de sala. 6. Análisis de la información obtenida en las entrevistas con profesionales y expertos. 7. Análisis de la información y las opiniones expresadas en el grupo de discusión. 8. Conclusiones. Anexo I: Glosario de términos y conceptos ergonómicos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la hostelería.

**Código Acción :** IS-0065/2009

**Acción :** 3216 - Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Entrevista

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Enfermedad relacionada con el trabajo

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Sector hostelería

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Manual de ergonomía en la construcción

**Título** : Manual de ergonomía en la construcción

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Manual destinado a todos los trabajadores del sector de la construcción que ofrece a dichos trabajadores información adecuada y concreta para poder identificar y hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Presentación del manual: - Objetivos. - Metodología empleada. - Estructura. - Contenido. 3. Introducción a la ergonomía: - Concepto. - Principales conceptos de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo. - Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos. 4. El funcionamiento del cuerpo: - Aspectos generales. - Los músculos. - La columna vertebral. - Las lesiones musculoesqueléticas. 5. Problemas y recomendaciones generales: - Posturas forzadas en el trabajo. - Manejo manual de cargas. - Repetitividad. - Manejo de herramientas y equipos. - Manejo de vehículos. - Orden y limpieza en el puesto de trabajo. - Condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 6. Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo: - Caravistero/tabiquero de interiores. - Encofrador. - Escayolista. - Ferrallista. - Operario de colocación de pavimentos exteriores. - Operario de montaje de canalizaciones. - Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios. - Operario de montaje de placas de yeso laminado. - Pintor. - Soldador. - Tejero. - Yesista. 7. Ejercicios de calentamiento y estiramiento: - Consejos previos. - Ejercicios de calentamiento. - Ejercicios de estiramiento. 8. Elementos y equipos ergonómicos: - Introducción. - Elementos ergonómicos. - Equipos para la manipulación de cargas. 9. Lista de identificación básica de riesgos ergonómicos. 10. Referencias legales y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

**Código Acción** : IS-0044/2009

**Acción** : 3289 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN CONSTRUCCIÓN

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

**Título :** Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

**Autor Principal :** FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE LA INDUSTRIA QUÍMICA ESPAÑOLA (FEIQUE)

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Guía informativa sobre los tipos de riesgos laborales y las medidas de control a adoptar frente a los riesgos de tipo ergonómicos en la industria química. El contenido es el siguiente: 1. Introducción y objetivos. 2. ¿Cómo se ha realizado este trabajo? 3. Características del sector químico: - Datos del sector. - Características de las empresas y los puestos de trabajo. 4. Conceptos básicos de ergonomía: - ¿Qué es la ergonomía? - Los riesgos ergonómicos: cuáles son y por qué ocurren. - El funcionamiento del cuerpo. - Principales riesgos ergonómicos en la industria química. 5. Cómo implantar la ergonomía en la industria química. 6. Antes de empezar a trabajar... 7. Criterios para mejorar los problemas ergonómicos más frecuentes en la industria química: - Aspectos generales del diseño ergonómico. - Manipulación manual de cargas. - Aplicación de fuerzas intensas. - Postura de pie prolongada. - Posturas forzadas de tronco y cuello. - Alcances alejados. - Repetitividad. - Manejo de herramientas. - Manejo de maquinaria. - Orden y limpieza. - Ruido. 8. Puesto a puesto (Problemas y recomendaciones por puestos de trabajo): - Operarios de producción. - Operarios de control. - Operarios de preparación de productos finales. - Operarios de mantenimiento. - Operarios de almacén. - Operarios de laboratorio. 9. Elementos y equipos ergonómicos: - Equipos para el manejo de cargas. - Elementos ergonómicos. 10. Referencias. NOTA. Incluye folleto sobre los resultado de la acción "Buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores del sector químico.

**Código Acción :** IS-0008/2011

**Código Acción :** IS-0006/2011

**Código Acción :** IS-0007/2011

**Acción :** 6143 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

**Acción :** 6142 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

**Acción :** 6138 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 221 - Fabricación de productos de caucho

**CNAE :** 222 - Fabricación de productos de plástico

**CNAE :** 201 - Fabricación de productos químicos básicos, nitrogenados, fertilizantes, plásticos y cauchos primarios

**CNAE :** 202 - Fabricación de pesticidas y otros productos agroquímicos

**CNAE :** 203 - Fabricación de pinturas, barnices y revestimientos similares; tintas de imprenta y masillas

**CNAE :** 204 - Fabricación de jabones, detergentes y otros artículos de limpieza y abrillantamiento; fabricación de perfumes y cosméticos

**CNAE** : 205 - Fabricación de otros productos químicos

**CNAE** : 206 - Fabricación de fibras artificiales y sintéticas

**CNAE** : 211 - Fabricación de productos farmacéuticos de base

**CNAE** : 212 - Fabricación de especialidades farmacéuticas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Riesgo químico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

## **Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural**

**Título :** Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** ASOCIACION NACIONAL DE CENTROS DE ANIMACION, ENSEÑANZA Y FORMACION SOCIOCULTURAL (ANESOC)

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos de origen ergonómicos en actividades profesionales en el ámbito educativo no formal (centros cívicos, casas de colonias, actividades extraescolares...). Para el análisis de riesgos se ha utilizado ERGOPAR, método para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral en ergonomía participativa. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo de la guía. 2. Contexto del estudio diagnóstico en el sector de ocio educativo y sociocultural: - Concreción del sector. - Grupo objeto de estudio. - Principales factores de riesgo ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector. 3. Justificación metodológica. 4. Muestra y características de las personas participantes: - Alcance de la muestra. - Características de las empresas participantes. - Características de los trabajadores y trabajadoras participantes. 5. Diagnóstico: - Procedimiento para el diagnóstico. - Conclusiones sobre daños y factores de riesgo para la elección de los puestos de trabajo prioritarios: - Resultados de los puestos de trabajo prioritarios: Monitor/a de ocio educativo. Monitor/a de aula matinal. Monitor/a de comedor escolar. Monitor/a de colonias y campamentos Coordinador/a de actividades y proyectos de centro. 6. Conclusiones del diagnóstico. 7. ¿cómo puedes utilizar en tu trabajo la información de esta guía? 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresarios, trabajadores y delegados de prevención del sector del ocio educativo y animación sociocultural.

**Código Acción :** IS-0188/2012

**Acción :** 7378 - ESTUDIO DIAGNÓSTICO SOBRE RIESGOS ERGONÓMICOS Y TRASTORNOS ASOCIADOS EN EL SECTOR DE OCIO EDUCATIVO Y ANIMACION SOCICULTURAL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 889 - Otras actividades de servicios sociales sin alojamiento

**CNAE :** 856 - Actividades auxiliares a la educación

**CNAE :** 855 - Otra educación

**CNAE :** 932 - Actividades recreativas y de entretenimiento

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Informe de situación

**Palabra Clave** : Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Sector del ocio

**Palabra Clave** : Sector de la enseñanza

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Estado** : Producto publicado



**Contra las lesiones musculoesqueléticas:  
ERGOPAR**

**Título :** Contra las lesiones musculoesqueléticas: ERGOPAR

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Autor Secundario :** COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Descripción :** Folleto informativo sobre la aplicación del método ERGOPAR para la mejora de las condiciones de trabajo a nivel ergonómico, los pasos a seguir para su aplicación, las tareas derivadas de los mismos así como los agentes que deberán ejecutarlas. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad con un elevado riesgo de trastornos musculoesqueléticos.

**Código Acción :** IT-0012/2013

**Acción :** 100008698 - Gabinete de Salud Laboral para la promoción en el 2014 de la Prevención de Riesgos Laborales en Cantabria a través del asesoramiento a Trabajadores y sus Delegados de Prevención en las empresas

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cantabria

**Palabra Clave :** Procedimientos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Estado :** Producto publicado

## **Ergonomía y carga postural en los servicios de imagen personal**

**Título** : Ergonomía y carga postural en los servicios de imagen personal

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN NACIONAL DE EMPRESAS DE IMAGEN PERSONAL

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Guía de acción preventiva sobre los riesgos ergonómicos destinada a los trabajadores del sector de la imagen personal, peluquerías y centros de belleza. Los contenidos son los siguientes: 1. La Ergonomía y su aplicación al sector de imagen personal. 2. Factores de riesgo ligados a las condiciones de trabajo en el sector de imagen personal. 3. Factores de riesgo ligados a las condiciones organizativas en el sector de imagen personal. 4. Factores de riesgo ligados a los requerimientos físicos en el sector de imagen personal. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción** : IS-0087/2007

**Acción** : 1579 - Ergonomía y carga postural en servicios de imagen personal. Guía de acción preventiva

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 960 - Otros servicios personales

**CNAE** : 96 - Otros servicios personales

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector de la peluquería y la estética

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Estado** : Producto publicado

## Evalúa tus riesgos en los servicios de imagen personal

**Título** : Evalúa tus riesgos en los servicios de imagen personal

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN NACIONAL DE EMPRESAS DE IMAGEN PERSONAL

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Folleto informativo que presenta un diagnóstico de riesgos para que el propio trabajador/empresario evalúe los riesgos ergonómicos a los que está expuesto y así tomar las medidas oportunas. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector de la imagen personal.

**Código Acción** : IS-0087/2007

**Acción** : 1579 - Ergonomía y carga postural en servicios de imagen personal. Guía de acción preventiva

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 960 - Otros servicios personales

**CNAE** : 96 - Otros servicios personales

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector de la peluquería y la estética

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Estado** : Producto publicado

## Trastornos músculo esqueléticos

**Título** : Trastornos músculo esqueléticos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos de trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Principales patologías: - Espalda y columna vertebral. - Extremidades. 3. Proceso preventivo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0188/2006

**Acción** : 1419 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Tendinitis

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Título :** Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Autor Principal :** NOVOTEC CONSULTORES SA

**Autor Secundario :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Definiciones. 3. Tareas tipo. 4. Zonas del cuerpo mas afectadas. 5. Metodologías para levantar una carga. 6. Ejercicios físicos para prevenir lesiones. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0040/2007

**Acción :** 1532 - Análisis de los riesgos ergonómicos y factores psicosociales en el sector de la transformación y manipulación de plásticos

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 239 - Fabricación de productos abrasivos y productos minerales no metálicos n.c.o.p.

**CNAE :** 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Estado :** Producto publicado

## **Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas**

**Título :** Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

**Código Acción :** AS2017-0121

**Acción :** MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 11 - Fabricación de bebidas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave :** Epicondilitis

**Palabra Clave :** Tendinitis

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Sector alimentación y bebidas

## Prevencción de los trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Prevencción de los trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Ponencia de Nuria García, técnico del Gabinete de Higiene, Salud y Trabajo de CCOO, sobre el origen, causas y consecuencias de los trastornos musculoesquelético en el entorno laboral. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0179/2006

**Acción** : 1410 - SOPORTE TÉCNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN VI

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Estadísticas

**Estado** : Producto publicado



