

Exportadas un total de 1 entidades.

Mapa de recursos saludables para el entorno laboral

Título : Mapa de recursos saludables para el entorno laboral

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA (CEG)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA (CEG)

Editor : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA (CEG)

Descripción : Guía que recoge recursos preventivos para poder disfrutar de un entorno saludable en el ámbito laboral. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Conceptos. 3. Actuaciones "Empresas saludables". 4. Mapa de recursos por áreas de intervención: - Estrés. - Alimentación. - Ejercicio físico. - Sueño. - Conciliación vida personal. - Envejecimiento activo. - Adicciones. 5. Consejos: - Para mejorar la tensión arterial. - Para abandonar el sedentarismo. - Para mejorar tu peso. - Para mejorar tu alimentación. - Para dejar de fumar. 6. Fuentes. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

Código Acción : AT2017-0063-2

Acción : IMPULSA PRL: PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO PARA PYMES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Cultura preventiva

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Salud laboral

