

Exportadas un total de 6 entidades.

---

**Hábitos saludables: Alimentación y salud**

**Título :** Hábitos saludables: Alimentación y salud

**Autor Principal :** INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor :** INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción :** Monográfico sobre la alimentación y su relación con una vida saludable. Los documentos forman parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - Alimentación y salud: una realidad científica en continuo estudio. - 10 Consejos para perder peso y no recuperarlo. 2. Autodiagnóstico: - El test de la dieta mediterránea para adultos. 3. Comunicaciones temáticas: - Consumo de sal: Plan cuídate + 4. Documentación complementaria: - Una dieta mediterránea enriquecida revierte la arteriosclerosis. 5. Fichas informativas: - Obesidad y riesgos laborales. - Importancia del desayuno. - En que consiste la dieta mediterránea. 6. Guías: - Guía de alimentación y nutrición. 7. Serious game: - Mitos y creencias sobre alimentación. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AD-0008/2011

**Acción :** ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

## Hábitos saludables: ejercicio físico

**Título** : Hábitos saludables: ejercicio físico

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre el ejercicio físico, que forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - El Papel del ejercicio en la depresión. - Actividad física y obesidad. 2. Autodiagnóstico: - Capacidad funcional de individuo. 3. Comunicaciones temáticas: - Beneficios del ejercicio en las enfermedades cardiovasculares. - Entrenamientos en circuitos para la mejora de la capacidad funcional. 4. Documentación complementaria: - Documentación complementaria acerca del ejercicio y sus beneficios para la salud. - Consejos y normas para la utilización de los diferentes aparatos para la práctica de la actividad física. - Cómo hacer ejercicio sin tener que acudir a instalaciones específicas. 5. Fichas informativas: - Ejercicios de musculación para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. 6. Guías: - Guía para la práctica de ejercicio adecuado y saludable 7. Serious game: - Los mitos acerca de la práctica del deporte. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Actividades deportivas

## Hábitos saludables: seguridad vial

**Título** : Hábitos saludables: seguridad vial

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre la seguridad vial, que forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - Seguridad vial y ahorro de costes. - Las nuevas tecnologías como ayuda en carretera. 2. Autodiagnóstico: - Diagnóstico en seguridad vial. 3. Comunicaciones temáticas: - Conducir más seguro es posible: hágalo porque es mejor para usted. 4. Documentación complementaria: - Seguridad vial. 5. Fichas informativas: - Consejos para quien conduce. - Consejos sobre el vehículo. - La ruta. 6. Guías: - Seguridad vial. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Seguridad Vial

**Palabra Clave** : Coste económico

**Palabra Clave** : Conductor

**Palabra Clave** : Vehículos

## Hábitos saludables: Alcoholismo

**Título** : Hábitos saludables: Alcoholismo

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico que recoge diversos documentos sobre la prevención del alcoholismo en el entorno laboral. Los documentos forman parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículo: Alcoholismo y depresión. 2. Autodiagnóstico: Conocimiento del consumo responsable de alcohol." 3. Comunicaciones temáticas: - Hacia un consumo responsable de alcohol. - Mortalidad y años de vida perdido atribuibles al consumo no responsable de alcohol. 4. Documentación complementaria: - Test AUDIT (Alcohol, Use Disorders Identification Test). - Test Cage. 5. Fichas informativas: - Cálculo del consumo de alcohol según diferentes tipos de consumo. - Consumo no responsable de alcohol en la conducta del consumidor. - Pida ayuda: tratamiento de desintoxicación y donde dirigirse. 6. Guía: Alcoholismo. Consumo y consecuencias. 7. Serious game: - Conozca el contenido en alcohol puro de diversas bebidas. - Creencias populares en relación al consumo de alcohol. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Alcohol

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Campañas

**Palabra Clave** : Información

## Hábitos saludables: tabaquismo

**Título** : Hábitos saludables: tabaquismo

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre el tabaquismo y su relación con la salud de los trabajadores. El documento forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Comunicaciones temáticas: - Tabaquismo: Decálogo para ajustar el consumo de tabaco en la jornada laboral. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Sector del tabaco

**Palabra Clave** : Recomendaciones

## [Recopilación] Derechos de delegados y delegadas en la prevención de riesgos laborales

**Título :** [Recopilación] Derechos de delegados y delegadas en la prevención de riesgos laborales

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Recopilación de vídeos y folleto sobre derechos de los delegados y delegadas de prevención de riesgos laborales en el ejercicio de sus funciones según la normativa vigente. Los vídeos son los siguientes: 1. Derecho de información, a facilitar por delegados y delegadas y trabajadoras. 2. Derecho de información, a facilitar por el empresario. 3. Derecho de propuesta en el diseño e implementación de medidas preventivas. 4. Derecho de propuesta en la puesta en marcha de la evaluación. El folleto es el siguiente: 1. Derechos de participación de delegados y delegadas de prevención de riesgos psicosociales. Producto final destinado a delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0003/2015

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Duración :** Vídeo 1: 4,15 min. ; Vídeo 2: 6,57 min. ; Vídeo 3: 12,9 min. ; Vídeo 4: 7,44 min.

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Derechos

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Participación

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Intervención psicosocial

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Normativa

