

Exportadas un total de 2 entidades.

---

## **Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo. La organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales**

**Título :** Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo. La organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Materiales informativos en prevención de riesgos laborales para dar a conocer los riesgos ergonómicos y psicosociales a los que están expuestos los trabajadores de atención a la dependencia. Se indican buenas prácticas para evitar y /o minimizar dichos riesgos en el desarrollo de sus funciones. El contenido es el siguiente: 1. Situación de partida: - Nuevos escenarios laborales, nuevas necesidades para la salud laboral. - Foto fija. - Cuerpo, solo tenemos uno, y tenemos mucha memoria. 2. El día a día y sus condiciones de trabajo: - Descripción del puesto de trabajo de auxiliar de ayuda a domicilio. - Condiciones de trabajo. - Riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo. - El lugar de trabajo: riesgos asociados al domicilio. - La organización del trabajo: riesgos psicosociales. 3. La gestión preventiva en las empresas: - Buenas prácticas en la actuación preventiva en la empresa. - La percepción del personal auxiliar de AD. - A modo de resumen. 4. Plan de actuación en las mejoras de las condiciones de trabajo: - Necesidades de mejora. - Propuestas de actuación e intervención frente a los riesgos. - Medidas preventivas. NOTA: Se incluye un cartel informativo Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de ayuda a domicilio.

**Código Acción :** AS2017-0104

**Acción :** Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo, la organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales. Materiales informativos

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 881 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento para personas mayores y con discapacidad

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** CARTEL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ayuda a domicilio

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Persona dependiente

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Depósito Legal :** Guía: V. 2078-2018; Cartel: V. 2077-2018

## **Buenas prácticas para la prevención de estrés laboral en el sector de la actividades de construcción especializada**

**Título** : Buenas prácticas para la prevención de estrés laboral en el sector de la actividades de construcción especializada

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Editor** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Descripción** : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los riesgos de origen psicosocial que derivan en cuadros de estrés laboral en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con el estrés laboral: - El estrés laboral, ¿en qué consiste? - ¿Qué se entiende por violencia en el trabajo? 2. Causas que provocan estrés laboral: - Origen del estrés. - Identificación de situaciones de estrés en el sector. 3. Daños asociados al estrés laboral en el sector: - Etapas del estrés. - Consecuencias del estrés. ¿Enfermedad profesional? 4. Buenas prácticas para prevenir el estrés laboral: - El plan de seguridad y salud y la evaluación psicosocial. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Estrés laboral ¿Consecuencias? ¿Cómo actuar?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

**Código Acción** : AS2017-0079

**Acción** : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 43 - Actividades de construcción especializada

**Formato** : CARTEL

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Síndrome del quemado

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

