

Exportadas un total de 2 entidades.

---

## **Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada**

**Título :** Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Autor Secundario :** COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Editor :** COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Descripción :** Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

**Código Acción :** AS2017-0079

**Acción :** BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 43 - Actividades de construcción especializada

**Formato :** CARTEL

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Sobreesfuerzos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Depósito Legal :**



## **Buenas prácticas para la prevención de estrés laboral en el sector de la actividades de construcción especializada**

**Título** : Buenas prácticas para la prevención de estrés laboral en el sector de la actividades de construcción especializada

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Editor** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Descripción** : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los riesgos de origen psicosocial que derivan en cuadros de estrés laboral en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con el estrés laboral: - El estrés laboral, ¿en qué consiste? - ¿Qué se entiende por violencia en el trabajo? 2. Causas que provocan estrés laboral: - Origen del estrés. - Identificación de situaciones de estrés en el sector. 3. Daños asociados al estrés laboral en el sector: - Etapas del estrés. - Consecuencias del estrés. ¿Enfermedad profesional? 4. Buenas prácticas para prevenir el estrés laboral: - El plan de seguridad y salud y la evaluación psicosocial. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Estrés laboral ¿Consecuencias? ¿Cómo actuar?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

**Código Acción** : AS2017-0079

**Acción** : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 43 - Actividades de construcción especializada

**Formato** : CARTEL

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Síndrome del quemado

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

