

Exportadas un total de 7 entidades.

---

**Jornadas "Salud laboral y mujer": Logroño, a 3 de diciembre de 2004, Departamento de la Mujer**

**Título** : Jornadas "Salud laboral y mujer": Logroño, a 3 de diciembre de 2004, Departamento de la Mujer

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Jornadas "Salud laboral y mujer": Logroño, a 3 de diciembre de 2004, Departamento de la Mujer

**Código Acción** : IT-0088/2003

**Acción** : 603 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA P.R.L.

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Acoso sexual

**Palabra Clave** : Mujer

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Sindicato

**Estado** : Producto publicado

## Guía de estrés laboral y otros conflictos asociados

**Título :** Guía de estrés laboral y otros conflictos asociados

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre el estrés laboral y los trastornos y conflictos que puede ocasionar. Los contenidos son los siguientes: 1. Conceptos: 1.1. Estrés. 1.2. Estresores. 1.3. Consecuencias: - Consecuencias para la salud. - Consecuencias para el entorno familiar, social, laboral. 2. Tipos de estrés: 2.1 Agudo/crónico. 2.2 Positivo/negativo. 3. Respuesta y sintomatología: 3.1 Fases de la respuesta al estrés. 3.2 Síntomas asociados al estrés. 4. Estrategias de afrontamiento: 4.1 Medidas preventivas del estrés: - Pautas de conducta. - Actitudes cognitivas. 5. Situaciones relacionadas: 5.1 Burnout: - Como puede reducirse el riesgo de sufrir Burnout. 5.2 Acoso en el trabajo: - ¿Qué hacer ante un acoso? 6. El gabinete psicológico de la FSP-UGT. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0265/2007

**Acción :** 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Síndrome del quemado

**Estado :** Producto publicado

## La organización del trabajo y los factores psicosociales

**Título** : La organización del trabajo y los factores psicosociales

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos ocasionados por una deficiente organización del trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Riesgos psicosociales. 3. Condiciones de un puesto de trabajo satisfactorio. 4. Metodología para la evaluación de los riesgos psicosociales. 5. Medidas preventivas ante los factores de riesgo psicosocial. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0265/2007

**Acción** : 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

## Pantallas de visualización de datos

**Título :** Pantallas de visualización de datos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ocasionados durante el trabajo con pantallas de visualización de datos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - Principales riesgos para la salud del usuario de pantallas de visualización: ¿Por qué se presentan habitualmente estos problemas en el trabajo con pantallas de visualización? - Medidas preventivas que pueden adoptarse para prevenir estos Riesgos. 2. La prevención de los problemas visuales: - Principales causas de la fatiga visual. - ¿Cuáles son los principales requisitos de diseño ergonómico para evitar los problemas visuales? 3. La prevención de los problemas musculoesqueléticos: - Principales factores que contribuyen a la aparición de problemas musculoesqueléticos. - Principales requisitos de diseño para evitar los problemas musculoesqueléticos. 4. La prevención de la fatiga mental: - Principales factores que contribuyen a la aparición de fatiga mental. - Principales requisitos ergonómicos para evitar estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0265/2007

**Acción :** 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Fatiga visual

**Palabra Clave :** Fatiga mental

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Estado :** Producto publicado

## Guía de turnicidad

**Título** : Guía de turnicidad

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía sobre los riesgos y las medidas preventivas de tipo organizativo a aplicar en los casos de trabajo a turnos y nocturno. Los contenidos de la guía son los siguientes. 1. Introducción. 2. Inconvenientes del trabajo a turnos. 3. Hábitos alimentarios. 4. Alteraciones causadas en el aparato digestivo por el trabajo nocturno y el trabajo a turnos. 5. Recomendaciones. 6. Alteraciones del sueño. 7. Alteraciones de la vida social. 8. Incidencia en la actividad profesional. 9. Intervención en el trabajo a turnos. 10. Organización de los turnos. 11. Nuevas tendencias. 12. Descanso durante el turno de noche. 13. Diferencias individuales. 14. Semana reducida. 15. Turnos flexibles. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0293/2008

**Acción** : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trabajo a turnos

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trabajo nocturno

**Estado** : Producto publicado

## **Factores de riesgo psicosocial: Satisfacción laboral y otras variables sociodemográficas**

**Título** : Factores de riesgo psicosocial: Satisfacción laboral y otras variables sociodemográficas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Análisis sobre los factores de riesgo psicosocial a los que están expuestos los trabajadores de correos. Para dicho análisis se ha usado un cuestionario para identificar y evaluar el grado de satisfacción de los trabajadores, así como la relación entre las variables y la incidencia existente según aspectos sociodemográficos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0293/2008

**Acción** : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 531 - Actividades postales sometidas a la obligación del servicio universal

**CNAE** : 53 - Actividades postales y de correos

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Satisfacción laboral

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Estadísticas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Sector de la Logística

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

## Factores de riesgo psicosocial: Satisfacción laboral y otras variables sociodemográficas

**Título :** Factores de riesgo psicosocial: Satisfacción laboral y otras variables sociodemográficas

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Análisis de los factores de riesgo psicosocial en los trabajadores de la Administración General del Estado. Se analizan las situaciones de riesgo y se evalúa el grado de satisfacción en función de la satisfacción laboral y la incidencia sobre ella de los aspectos de tipo sociodemográfico. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores de la Administración General del Estado en la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0293/2008

**Acción :** 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 841 - Administración Pública y de la política económica y social

**CNAE :** 84 - Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Administración Pública

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Satisfacción laboral

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Estadísticas

**Estado :** Producto publicado

