

Exportadas un total de 29 entidades.

---

**www.ugtrioja.org**

**Título :** www.ugtrioja.org

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** www.ugtrioja.org

**Código Acción :** IT-0088/2003

**Acción :** 603 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA P.R.L.

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PÁGINA WEB

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Asesoría técnica

**Palabra Clave :** Internet

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Palabra Clave :** Sindicato

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Vigilancia de la salud

**Título :** Vigilancia de la salud

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía informativa sobre las características y los criterios que determinan la vigilancia de la salud de los trabajadores en su puesto de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Definición y objetivos. 2. Criterios generales sobre la metodología de la vigilancia de la salud. 3. Elaboración de conclusiones y recomendaciones ateniéndonos a lo consignado en el Art. 22.4 de LPRL. 4. La vigilancia de la salud en la ley de prevención de riesgos laborales. 5. La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevención. 6. La protección de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud. 7. Obligaciones documentales y de notificación. 8. Responsabilidades. 9. Resumen de los requisitos que deben reunir las actividades de vigilancia de la salud. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0265/2007

**Acción :** 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Responsabilidades

**Palabra Clave :** Protocolos de actuación

**Estado :** Producto publicado

## Vibraciones

**Título :** Vibraciones

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Estudio sobre los riesgos originados por la exposición prologada y permanente a vibraciones mecánicas y las posibles medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. RD 1311/2005 Exposición a vibraciones mecánicas. 3. Anexo: - Vibración transmitida al sistema mano-brazo. - Vibración transmitida al cuerpo entero. 4. Qué tipos de dispositivos o tareas generan un riesgo por exposición a vibraciones. 5. Qué riesgos conlleva la exposición a vibraciones. 6. Qué medidas preventivas básicas pueden adoptarse para prevenir la exposición a vibraciones. 7. Recomendaciones sobre la limitación de la exposición a las vibraciones por disminución de la duración de la tarea. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Rioja.

**Código Acción :** IT-0187/2006

**Acción :** 1418 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Vibraciones

**Palabra Clave :** Riesgo mecánico

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Real Decreto 1311/2005

**Palabra Clave :** Niveles de exposición

**Estado :** Producto publicado

**Todo lo que debes saber: amianto, embarazo y lactancia, nanomateriales**

**Título :** Todo lo que debes saber: amianto, embarazo y lactancia, nanomateriales

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Editor :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Descripción :** Recopilación de folletos informativos de la serie "Todo lo que debes saber", que recogen información básica sobre los riesgos y las medidas preventivas aplicar, en casos de exposición al amianto; en periodos de lactancia y embarazo; y en casos de trabajo y exposición a nanomateriales. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de La Rioja.

**Código Acción :** AT2017-0053

**Acción :** PROYECTO FOMENTO DE LA SALUD LABORAL UGT LA RIOJA 2017

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Amianto

**Palabra Clave :** Periodo de embarazo

**Palabra Clave :** Periodo de lactancia

**Palabra Clave :** Nanotecnología

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

## Pantallas de visualización de datos

**Título** : Pantallas de visualización de datos

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos ocasionados durante el trabajo con pantallas de visualización de datos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - Principales riesgos para la salud del usuario de pantallas de visualización: ¿Por qué se presentan habitualmente estos problemas en el trabajo con pantallas de visualización? - Medidas preventivas que pueden adoptarse para prevenir estos Riesgos. 2. La prevención de los problemas visuales: - Principales causas de la fatiga visual. - ¿Cuáles son los principales requisitos de diseño ergonómico para evitar los problemas visuales? 3. La prevención de los problemas musculoesqueléticos: - Principales factores que contribuyen a la aparición de problemas musculoesqueléticos. - Principales requisitos de diseño para evitar los problemas musculoesqueléticos. 4. La prevención de la fatiga mental: - Principales factores que contribuyen a la aparición de fatiga mental. - Principales requisitos ergonómicos para evitar estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0265/2007

**Acción** : 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Fatiga visual

**Palabra Clave** : Fatiga mental

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Estado** : Producto publicado

## Mujeres jóvenes e inmigrantes frente a los riesgos laborales

**Título :** Mujeres jóvenes e inmigrantes frente a los riesgos laborales

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Análisis de las condiciones de trabajo de mujeres, jóvenes e inmigrantes. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. - Condiciones de trabajo. - Binomio trabajador / salud. - Riesgos de seguridad. - Riesgos ambientales. - Factores estresantes del trabajo. 2. Principales derechos de los trabajadores para su seguridad. - Información y formación. - Consulta y participación. - Vigilancia de la salud. - Adaptación del puesto de trabajo. 3. Principios generales de la acción preventiva. 4. Principales riesgos en los puestos de trabajo que afectan a mujeres y jóvenes. - Riesgo. - Causa. - Medida preventiva. 5. Puntos especiales de vulnerabilidad en el trabajo como mujer, joven o inmigrante. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadoras de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0187/2006

**Acción :** 1418 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Derechos

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Seguridad

**Palabra Clave :** Cultura preventiva

**Palabra Clave :** Jóvenes

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Trabajador inmigrante

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Manual de primeros auxilios para trabajadores y empresas de La Rioja

**Título :** Manual de primeros auxilios para trabajadores y empresas de La Rioja

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Manual de primeros auxilios para trabajadores y empresas de La Rioja. Los contenidos son los siguientes: 1. Primeros auxilios en la empresa: organización. 2. Primeros auxilios: evaluación primaria y soporte vital básico. 3. Obstrucción de las vías respiratorias: primeros auxilios. 4. Primeros auxilios :Hemorragias y shock. 5. Primeros auxilios: fracturas, luxaciones y esguinces. 6. Primeros auxilios: contusiones y heridas. 7. Intoxicaciones agudas: primeros auxilios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0265/2007

**Acción :** 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Emergencias

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Primeros auxilios

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

**Manual de buenas prácticas en prevención de riesgos laborales: sector vitivinícola**

**Título** : Manual de buenas prácticas en prevención de riesgos laborales: sector vitivinícola

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Manual de buenas prácticas en prevención de riesgos laborales: sector vitivinícola

**Código Acción** : IT-0153/2004

**Acción** : 1006 - OFICINA DE AISTENCIA TÉCNICA A LA PRL

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 11 - Fabricación de bebidas

**CNAE** : 110 - Fabricación de bebidas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Agente químico

**Palabra Clave** : Sector vitivinícola

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado



## Manual de buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en el sector del calzado

**Título :** Manual de buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en el sector del calzado

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Manual de buenas prácticas preventivas en el sector del calzado. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Informe del sector del calzado. Datos de siniestralidad. 3. Metodología del estudio. Objetivos. 4. Política de empresa en prevención de riesgos laborales. 5. Prevención de riesgos generales. 6. Prevención riesgos laborales por puesto de trabajo. 7. Relación de puestos de trabajo. Puestos de Trabajo estudiados: - Vulcanizado. - Corte, Troquelado y Recortado. - Rebajado. - Cosido y Guarnecido. - Montaje de puntas. - Montaje de traseros. - Pegado y prensado. - Moldeado. - Tinte con pistola. - Operaciones intermedias, control y acabado. - Inyección. - Almacenado materiales. - Oficinas, digitalización Y dirección. 8. Anexos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del calzado en La Rioja.

**Código Acción :** IT-0265/2007

**Acción :** 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Calzado de seguridad

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Estado :** Producto publicado

## Manual de buenas prácticas en el sector de la madera

**Título :** Manual de buenas prácticas en el sector de la madera

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de buenas prácticas en materia de prevención de riesgos y salud laboral en el sector de la madera. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Informe del sector de madera. Datos de siniestralidad. 3. Historia y tipología de los establecimientos hoteleros en España. 4. Metodología del estudio. Objetivos. 5. Política de empresa en prevención de riesgos laborales. 6. Principales puestos de trabajo en el sector del mueble de madera: - Administración, Diseño y Comercial de empresa. - Almacén y Transporte. - Operario de máquinas de Corte y Mecanizado. - Chapado y canteado. - Barnizado, Lacado y Pintado. - Montaje. 7. Anexo I: Estructura y contenidos recomendados en la elaboración del plan de prevención de riesgos laborales. 8. Anexo II: Turnicidad y nocturnidad. Riesgos para la salud. 9. Anexo III: Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. 10. Anexo IV: Primeros Auxilios. 11. Anexo V: Normativa en materia preventiva. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en La Rioja.

**Código Acción :** IT-0187/2006

**Acción :** 1418 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 161 - Aserrado y cepillado de la madera

**CNAE :** 16 - Industria de la madera y del corcho; excepto muebles; cestería y espartería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector de la madera

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Estado :** Producto publicado

## Manual de buenas prácticas en el sector de la hostelería

**Título :** Manual de buenas prácticas en el sector de la hostelería

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de buenas prácticas en materia de prevención y salud laboral en el sector hostelero en La Rioja. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Informe del sector de hostelería. Datos de siniestralidad. 3. Historia y tipología de los establecimientos hoteleros en España. 4. Metodología del estudio. Objetivos. 5. Política de empresa en prevención de riesgos laborales. 6. Prevención de riesgos generales. 7. Prevención riesgos laborales por puesto de trabajo. 8. Las áreas funcionales y categorías según el III Acuerdo Laboral (2005-2009). - Área funcional primera: Recepción, Conserjería, Relaciones Públicas, Administración y Gestión. - Área funcional segunda: Cocina y Economato. - Área funcional tercera: Restaurante, Bar y similares y Pista para catering. - Área funcional cuarta: Pisos y Limpieza. - Área funcional quinta: Servicios de mantenimiento y Servicios auxiliares. 9. Actividades de las áreas funcionales. 10. Anexo I: Estructura y contenidos recomendados en la elaboración del plan de prevención de riesgos laborales. 11. Anexo II: Turnicidad y nocturnidad. Riesgos para la salud. 12. Anexo III: Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. 13. Anexo IV: Primeros Auxilios. 14. Anexo V: Normativa en materia preventiva. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en La Rioja.

**Código Acción :** IT-0187/2006

**Acción :** 1418 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 561 - Restaurantes y puestos de comidas

**CNAE :** 56 - Servicios de comidas y bebidas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Primeros auxilios

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Sector hostelería

**Estado :** Producto publicado

**Manual de buenas prácticas en PRL. Centros residenciales de atención a personas mayores en situación de dependencia.**

**Título :** Manual de buenas prácticas en PRL. Centros residenciales de atención a personas mayores en situación de dependencia.

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Manual de buenas prácticas en PRL. Centros residenciales de atención a personas mayores en situación de dependencia.

**Código Acción :** IT-0194/2005

**Acción :** 1213 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 872 - Asistencia en establecimientos residenciales para personas con discapacidad intelectual, enfermedad mental y drogodependencia

**CNAE :** 87 - Asistencia en establecimientos residenciales

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Manual buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en el sector de las artes gráficas

**Título :** Manual buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en el sector de las artes gráficas

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Descripción :** Manual de buenas prácticas en materia preventiva para estimular conductas saludables en los puestos de trabajo del sector de artes gráficas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Metodología del estudio. 3. Política de empresa en PRL. 4. Prevención de riesgos generales. 5. Prevención riesgos laborales por puesto de trabajo. - Impresión. - Área de bobinadoras. - Extrusión y laminación. - Fabricación de cilindros. - Conformación de bolsas. - Laboratorio de tintas y calidad. - Manipulado final y troquelado. - Mantenimiento. - Almacén. - Departamentos de ingeniería, oficinas y gerencia. 6. Anexos: - Estructura y contenidos recomendados en la elaboración del plan de prevención de riesgos laborales. - Turnicidad y nocturnidad. Riesgos para la salud. - Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. - Primeros Auxilios. - Normativa en materia preventiva. Producto final destinado a empresas y trabajadores del sector en la comunidad de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0026/2012

**Acción :** 7859 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 181 - Artes gráficas y servicios relacionadas con las mismas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Primeros auxilios

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Políticas de gestión de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector de artes gráficas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Lugares de trabajo: Disposiciones mínimas de seguridad

**Título** : Lugares de trabajo: Disposiciones mínimas de seguridad

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Resumen del RD 486/1997, de 14 de abril, por el cual se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Lugares de trabajo. 3. Espacios de trabajo. 4. Suelos, aberturas, desniveles y barandillas. 5. Tabiques, ventanas y vanos. 6. Vías de circulación. 7. Puertas y portones. 8. Rampas, escaleras fijas y de servicio. 9. Escaleras fijas. 10. Escaleras de mano. 11. Vías de salida y evacuación. 12. Orden, limpieza y mantenimiento. 13. Condiciones ambientales de los lugares de trabajo. 14. Iluminación en los lugares de trabajo. 15. Agua potable. 16. Vestuarios, duchas y lavabos. 17. Materiales de primeros auxilios. Productos finales destinados prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0187/2006

**Acción** : 1418 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Iluminación

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Orden y limpieza

**Palabra Clave** : Escaleras

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Los resguardos: protección frente a los peligros mecánicos

**Título** : Los resguardos: protección frente a los peligros mecánicos

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Estudio sobre las diferentes tipologías, ventajas y desventajas de los resguardos frente a los riesgos de origen mecánico en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Tipos de resguardos. 3. Criterios para la selección de resguardos. 4. Requisitos generales que deben cumplir los resguardos. 5. Dimensionamiento de los resguardos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0187/2006

**Acción** : 1418 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Agente físico

**Palabra Clave** : Riesgo mecánico

**Palabra Clave** : Resguardos

**Palabra Clave** : Atrapamiento

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Estado** : Producto publicado

**Los accidentes laborales en La Rioja se incrementan un 14 % en los primeros meses del año**

**Título :** Los accidentes laborales en La Rioja se incrementan un 14 % en los primeros meses del año

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Los accidentes laborales en La Rioja se incrementan un 14 % en los primeros meses del año

**Código Acción :** IT-0153/2004

**Acción :** 1006 - OFICINA DE AISTENCIA TÉCNICA A LA PRL

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Estado :** Producto publicado



## Legislación en materia de seguridad y salud en el trabajo

**Título** : Legislación en materia de seguridad y salud en el trabajo

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Legislación en materia de seguridad y salud en el trabajo

**Código Acción** : IT-0088/2003

**Acción** : 603 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA P.R.L.

**Materias** : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Organización Internacional del Trabajo

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Estado** : Producto publicado

## La organización del trabajo y los factores psicosociales

**Título :** La organización del trabajo y los factores psicosociales

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ocasionados por una deficiente organización del trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Riesgos psicosociales. 3. Condiciones de un puesto de trabajo satisfactorio. 4. Metodología para la evaluación de los riesgos psicosociales. 5. Medidas preventivas ante los factores de riesgo psicosocial. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0265/2007

**Acción :** 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

**Incidencia de los riesgos psicosociales - fomento de la salud**

**Título :** Incidencia de los riesgos psicosociales - fomento de la salud

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Incidencia de los riesgos psicosociales - fomento de la salud

**Código Acción :** IT-0194/2005

**Acción :** 1213 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Palabra Clave :** Estudios

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Sector sanitario

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Guía de turnicidad

**Título** : Guía de turnicidad

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía sobre los riesgos y las medidas preventivas de tipo organizativo a aplicar en los casos de trabajo a turnos y nocturno. Los contenidos de la guía son los siguientes. 1. Introducción. 2. Inconvenientes del trabajo a turnos. 3. Hábitos alimentarios. 4. Alteraciones causadas en el aparato digestivo por el trabajo nocturno y el trabajo a turnos. 5. Recomendaciones. 6. Alteraciones del sueño. 7. Alteraciones de la vida social. 8. Incidencia en la actividad profesional. 9. Intervención en el trabajo a turnos. 10. Organización de los turnos. 11. Nuevas tendencias. 12. Descanso durante el turno de noche. 13. Diferencias individuales. 14. Semana reducida. 15. Turnos flexibles. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0293/2008

**Acción** : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trabajo a turnos

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trabajo nocturno

**Estado** : Producto publicado

## Guía de estrés laboral y otros conflictos asociados

**Título** : Guía de estrés laboral y otros conflictos asociados

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía de acción preventiva sobre el estrés laboral y los trastornos y conflictos que puede ocasionar. Los contenidos son los siguientes: 1. Conceptos: 1.1. Estrés. 1.2. Estresores. 1.3. Consecuencias: - Consecuencias para la salud. - Consecuencias para el entorno familiar, social, laboral. 2. Tipos de estrés: 2.1 Agudo/crónico. 2.2 Positivo/negativo. 3. Respuesta y sintomatología: 3.1 Fases de la respuesta al estrés. 3.2 Síntomas asociados al estrés. 4. Estrategias de afrontamiento: 4.1 Medidas preventivas del estrés: - Pautas de conducta. - Actitudes cognitivas. 5. Situaciones relacionadas: 5.1 Burnout: - Como puede reducirse el riesgo de sufrir Burnout. 5.2 Acoso en el trabajo: - ¿Qué hacer ante un acoso? 6. El gabinete psicológico de la FSP-UGT. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0265/2007

**Acción** : 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Síndrome del quemado

**Estado** : Producto publicado

## **Factores de riesgo psicosocial: Satisfacción laboral y otras variables sociodemográficas**

**Título** : Factores de riesgo psicosocial: Satisfacción laboral y otras variables sociodemográficas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Análisis sobre los factores de riesgo psicosocial a los que están expuestos los trabajadores de correos. Para dicho análisis se ha usado un cuestionario para identificar y evaluar el grado de satisfacción de los trabajadores, así como la relación entre las variables y la incidencia existente según aspectos sociodemográficos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0293/2008

**Acción** : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 531 - Actividades postales sometidas a la obligación del servicio universal

**CNAE** : 53 - Actividades postales y de correos

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Satisfacción laboral

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Estadísticas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Sector de la Logística

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

## **Factores de riesgo psicosocial: Satisfacción laboral y otras variables sociodemográficas**

**Título** : Factores de riesgo psicosocial: Satisfacción laboral y otras variables sociodemográficas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Análisis de los factores de riesgo psicosocial en los trabajadores de la Administración General del Estado. Se analizan las situaciones de riesgo y se evalúa el grado de satisfacción en función de la satisfacción laboral y la incidencia sobre ella de los aspectos de tipo sociodemográfico. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores de la Administración general del Estado en la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0293/2008

**Acción** : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 841 - Administración Pública y de la política económica y social

**CNAE** : 84 - Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Administración Pública

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Satisfacción laboral

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Estadísticas

**Estado** : Producto publicado

## Evaluación de riesgos laborales

**Título** : Evaluación de riesgos laborales

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía de acción preventiva para afrontar la evaluación de riesgos laborales. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es y para qué sirve la evaluación de riesgos? 2. ¿Quién puede hacerla? 3. ¿Cuándo y qué se debe evaluar? 4. Tipos de evaluaciones. 5. Papel del delegado de prevención en la evaluación de riesgos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0293/2008

**Acción** : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Planificación

**Palabra Clave** : Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado



## Equipos de protección individual III

**Título** : Equipos de protección individual III

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía orientativa para la selección y utilización de equipos de protección individual y uso del calzado profesional. Los contenidos son los siguientes: 1. Guía orientativa para la selección y utilización de EPI y Calzado de uso profesional: - Introducción. - Calzado de uso profesional: definiciones y clasificación. - Calzado de uso profesional: marcado. - Calzado de uso profesional: ¿de qué me tiene que proteger?. - Calzado de uso profesional: ¿qué cuidados debo tener?. - Calzado de uso profesional: ¿cómo elegirlo?. - Calzado de uso profesional: ¿cómo usarlo?. - Mantenimiento. - Lista de control para la especificación de los equipos de protección individual. 2. Guía orientativa para la selección y utilización de guantes de protección: - Introducción. - Los EPI y su papel en la prevención: ¿qué debo saber? - Guantes de protección: tipos y clases. - Guantes de protección: marcado. - Guantes de protección: ¿de qué me tienen que proteger? - Guantes de protección: ¿qué cuidados debo tener? - Guantes de protección: ¿cómo elegirlos? - Guantes de protección: ¿cómo usarlos? - Mantenimiento - Lista de control para la especificación de los equipos de Protección individual. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de la Rioja.

**Código Acción** : IT-0293/2008

**Acción** : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**CNAE** : 41 - Construcción de edificios

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Calzado de seguridad

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

## Equipos de protección individual II

**Título** : Equipos de protección individual II

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía informativa sobre los tipos y usos relativos a los cascos de seguridad y los protectores auditivos como elementos de protección individual. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Pautas básicas para la selección y utilización de cascos de seguridad. - Marcado. - ¿De qué me tiene que proteger? - ¿Qué ados debo tener? - ¿Cómo elegirlos? - ¿Cómo usarlos? - Mantenimiento de los cascos. - Listas de control para la especificación de los equipos de protección individual para cascos. 3. Pautas básicas para la selección y utilización de protectores Auditivos. - Protectores auditivos: ¿qué son y cómo actúan? • Orejeras. • Orejeras acopladas a casco. • Tapones. • Cascos anti-ruido. • Otros tipos. - ¿De qué me tienen que proteger? - ¿Qué ados debo tener? - ¿Cómo elegirlos? - ¿Cómo usarlos? - Mantenimiento. - Conceptos empleados en la lista de control. - Lista de control para la selección de protectores auditivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0265/2007

**Acción** : 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Equipo de protección auditiva

**Palabra Clave** : Cascos de seguridad

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

## Equipos de protección individual I. Protección contra caídas en altura

**Título :** Equipos de protección individual I. Protección contra caídas en altura

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de aplicación y uso de equipos de protección individual frente a los riesgos por caídas en altura. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Normas generales para la utilización de epi's por los trabajadores: - Definición. - Obligaciones generales del empresario. - Condiciones que deben reunir los epi's. - Elección de epi's. - Utilización y mantenimiento de los epi's. - Obligaciones en materias de información y formación a los trabajadores. - Consulta y participación de los trabajadores. - Protección frente a caídas de altura. - Descripción del equipo. - Marcado del sistema anticaída. - Selección de los sistemas anticaída. - Uso y mantenimiento de los sistemas anticaída. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0187/2006

**Acción :** 1418 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Real Decreto 773/1997

**Palabra Clave :** Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave :** Caídas a distinto nivel

**Estado :** Producto publicado

## Enfermedades profesionales

**Título** : Enfermedades profesionales

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Enfermedades profesionales

**Código Acción** : IT-0194/2005

**Acción** : 1213 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Estudios

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

## Cargas de trabajo

**Título :** Cargas de trabajo

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores que manipulan cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Cargas de trabajo: - Introducción. - Trabajo muscular. - Límites y normas del consumo energético. - Fórmula del transporte de cargas. - Organización del trabajo pesado. - Mejora de métodos y medios de trabajo. - Tiempos de reposo. 2. Carga de trabajo y embarazo: - Introducción. - Fisiología del embarazo. - Consecuencias para el feto. - Consecuencias para la mujer. a) En cuanto a la fecundación. b) En cuanto al embarazo. c) Patología osteomuscular. d) Patología vascular. e) Estrés. f) Medidas preventivas. - Legislación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0293/2008

**Acción :** 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 412 - Construcción de edificios

**CNAE :** 41 - Construcción de edificios

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Periodo de embarazo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

