

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## **Estrategias: gestionemos el estrés**

**Título** : Estrategias: gestionemos el estrés

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

**Editor** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

**Descripción** : Video que muestra algunos de los factores de riesgo que puedan causar estrés laboral, proponiendo estrategias individuales que permitan gestionar situaciones laborales que provoquen estrés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT-0136/2015

**Acción** : Oficina de asesoramiento en prevención de riesgos laborales a pequeñas y medianas empresas. Con especial atención a la gestión del riesgo del estrés laboral (2015)

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte** : Digital

**Duración** : 2 min. 41 seg.

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Depósito Legal** : T 785-2016

