

Exportadas un total de 5 entidades.

---

**Herramienta de autogestión y evaluación preventiva para PYMES**

**Título :** Herramienta de autogestión y evaluación preventiva para PYMES

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE COMERCIO (CEC)

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE COMERCIO (CEC)

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE COMERCIO (CEC)

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE COMERCIO (CEC)

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE COMERCIO (CEC)

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE COMERCIO (CEC)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Aplicación informática sobre la evaluación y autogestión que permita a las pymes del sector comercio realizar un Plan de Prevención de Riesgos Laborales según las necesidades de cada empresa y cumpliendo con las obligaciones preventivas que recoge la normativa vigente. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación, objetivos y uso de la herramienta. 2. Manual básico de prevención de riesgos laborales: - Introducción. - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales y factores de riesgo. - Seguridad en el comercio. - Equipos de protección individual. - Utilización de los equipos de trabajo. - Principios básicos de seguridad contra incendios. - Conceptos básicos. 3. Fichas informativas: - Encargado/a. - Vendedor/a - dependiente/a. - Cajero/a. - Reposición. - Administrativo/a. 4. Normativa de referencia: - Normativa general. - Normativa específica. - Otra normativa. - Enlaces de interés. 5. Test de evaluación: - Encargado/a. - Vendedor/a - dependiente/a. - Cajero/a. - Reposición. - Administrativo/a. Producto final destinado a empresas y trabajadores del sector de comercio. NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse en contacto con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción** : IS-0057/2013

**Código Acción** : IS-0061/2013

**Código Acción** : IS-0062/2013

**Código Acción** : IS-0063/2013

**Código Acción** : IS-0070/2013

**Código Acción** : IS-0071/2013

**Código Acción** : IS-0072/2013

**Código Acción** : IS-0073/2013

**Código Acción** : IS-0075/2013

**Código Acción** : IS-0076/2013

**Código Acción** : IS-0121/2013

**Código Acción** : IS-0124/2013

**Código Acción** : IS-0123/2013

**Código Acción** : IS-0125/2013

**Código Acción** : IS-0126/2013

**Código Acción** : IS-0127/2013

**Código Acción** : IS-0059/2013

**Código Acción** : IS-0060/2013

**Acción** : 100009101 - Campaña divulgación, promoción, sensibilización e información de la ley de prevención de riesgos laborales en el sector de comercio, en las comunidades autónomas de Asturias y Cantabria.

**Acción** : 100009104 - Campaña divulgación, promoción, sensibilización e información de la ley de prevención de riesgos laborales en el sector de comercio, en las comunidades autónomas de Madrid y Castilla-La Mancha.

**Acción** : 100009105 - Campaña divulgación, promoción, sensibilización e información de la ley de prevención de riesgos laborales en el sector de comercio, en las comunidades autónomas de Castilla y León y Galicia.

**Acción** : 100009107 - Campaña divulgación, promoción, sensibilización e información de la ley de prevención de riesgos laborales en el sector de comercio, en las comunidades autónomas de Cataluña y Aragón.

**Acción** : 100008941 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de Asturias y Cantabria.

**Acción** : 100008989 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de Cataluña y Aragón

**Acción** : 100008984 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de Extremadura y Andalucía

**Acción** : 100008969 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de País Vasco y Navarra

**Acción** : 100008985 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de Castilla-León y Galicia

**Acción** : 100008986 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de Madrid y Castilla la Mancha

**Acción** : 100008863 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de Asturias y Cantabria.

**Acción** : 100008865 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de Andalucía y Extremadura.

**Acción** : 100008864 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de País Vasco y Navarra.

**Acción** : 100008866 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de Madrid y Castilla –La Mancha.

**Acción** : 100008867 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de Castilla y León y Galicia.

**Acción** : 100008868 - Campaña de divulgación, promoción, sensibilización e información de la Ley Prevención de Riesgos Laborales en el sector de Comercio, en las comunidades autónomas de Cataluña y Aragón.

**Acción** : 100009102 - Campaña divulgación, promoción, sensibilización e información de la ley de prevención de riesgos laborales en el sector de comercio, en las comunidades autónomas de País Vasco y Navarra.

**Acción** : 100009103 - Campaña divulgación, promoción, sensibilización e información de la ley de prevención de riesgos laborales en el sector de comercio, en las comunidades autónomas de Andalucía y Extremadura

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 461 - Intermediarios del comercio

**CNAE** : 451 - Venta de vehículos de motor

**CNAE** : 452 - Mantenimiento y reparación de vehículos de motor

**CNAE** : 453 - Comercio de repuestos y accesorios de vehículos de motor

**CNAE** : 462 - Comercio al por mayor de materias primas agrarias y de animales vivos

**CNAE** : 463 - Comercio al por mayor de productos alimenticios, bebidas y tabaco

**CNAE** : 464 - Comercio al por mayor de artículos de uso doméstico

**CNAE** : 465 - Comercio al por mayor de equipos para las tecnologías de la información y las comunicaciones

**CNAE** : 466 - Comercio al por mayor de otra maquinaria, equipos y suministros

**CNAE** : 467 - Otro comercio al por mayor especializado

**CNAE** : 469 - Comercio al por mayor no especializado

**CNAE** : 454 - Venta, mantenimiento y reparación de motocicletas y de sus repuestos y accesorios

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sector comercio

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Palabra Clave** : Incendios

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Estado** : Producto publicado

## Previsión de riesgos laborales en el sector del juego del bingo

**Título :** Prevención de riesgos laborales en el sector del juego del bingo

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** UNION SINDICAL OBRERA (USO)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Folleto informativo destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del bingo referidos a los riesgos a los que están expuestos, las medidas preventivas a adoptar y la gestión y planificación de la prevención en el lugar de trabajo.

**Código Acción :** IS-0288/2013

**Código Acción :** IS-0279/2013

**Código Acción :** IS-0290/2013

**Acción :** 100009153 - Difusión por visitas de la ley de prevención de riesgos laborales y aplicación de propuestas de mejora por el método WISE (Work improvement in small enterprise).

**Acción :** 100009154 - Difusión por visitas de la ley de prevención de riesgos laborales y aplicación de propuestas de mejora por el método WISE (Work improvement in small enterprise).

**Acción :** 100008983 - Difusión por visitas de la ley de prevención de riesgos laborales y aplicación de propuestas de mejora por el método WISE (Work improvement in small enterprise).

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 920 - Actividades de juegos de azar y apuestas

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Planificación

**Palabra Clave :** Periodo de maternidad

**Palabra Clave :** Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Derechos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector del juego

**Estado** : Producto publicado

## Herramienta de autogestión y evaluación preventiva para PYMES

**Título** : Herramienta de autogestión y evaluación preventiva para PYMES

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE COMERCIO (CEC)

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Aplicación para la gestión integrada de los riesgos laborales específicos en el sector comercial sea cual sea su tipo de actividad, y para permitir la planificación y evaluación de los mismos en función del puesto de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación, objetivos y uso de la herramienta. 2. Manual básico de prevención de riesgos laborales. - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales y factores de riesgo. - Seguridad en el comercio. - Equipos de protección individual. - Utilización de los equipos de trabajo. - Principios básicos de seguridad contra incendios. - Anexo I. Conceptos básicos. 3. Fichas informativas: - Encargado/a. - Vendedor/a o dependiente/a. - Cajera/o. - Reponedor/a, reposición. - Administrativo/a. 4. Normativa de referencia: - Normativa general. - Normativa específica. - Otra normativa. - Enlaces de interés. 5. Test de evaluación: - Encargado/a. - Vendedor/a o dependiente/a. - Cajera/o. - Reponedor/a, reposición. - Administrativo/a. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector comercio. NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse en contacto con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción** : IS-0272/2012

**Código Acción** : IS-0206/2012

**Código Acción** : IS-0270/2012

**Acción** : 7662 - Herramienta de autogestión y evaluación preventiva para las empresas del sector de Comercio

**Acción** : 7661 - Herramienta de autogestión y evaluación preventiva para las empresas del sector de Comercio

**Acción** : 7654 - Herramienta de autogestión y evaluación preventiva para las empresas del sector de Comercio

**Materias** : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE** : 467 - Otro comercio al por mayor especializado

**CNAE** : 466 - Comercio al por mayor de otra maquinaria, equipos y suministros

**CNAE** : 465 - Comercio al por mayor de equipos para las tecnologías de la información y las comunicaciones

**CNAE** : 464 - Comercio al por mayor de artículos de uso doméstico

**CNAE** : 463 - Comercio al por mayor de productos alimenticios, bebidas y tabaco

**CNAE** : 462 - Comercio al por mayor de materias primas agrarias y de animales vivos

**CNAE** : 461 - Intermediarios del comercio

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Palabra Clave** : Sector comercio

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Incendios

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Estado** : Producto publicado



## **Detección e identificación de las variables Demandas/ Recursos organizacionales y Demandas/Recursos individuales favorecedoras de la salud laboral**

**Título** : Detección e identificación de las variables Demandas/ Recursos organizacionales y Demandas/Recursos individuales favorecedoras de la salud laboral

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOSTELERÍA

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Guía para la mejora de la prevención de riesgos psicosociales en hostelería desde la perspectiva de la "Psicología Positiva". El producto está enfocado a las fortalezas que permiten tanto a empresas como a trabajadores que se puedan aplicar criterios y prácticas saludables en la gestión de la organización. Los contenidos son los siguientes: I. El sector de la hostelería: - Subsectores del sector de la Hostelería. - Áreas funcionales, puestos y tareas. - Las condiciones de seguridad y salud en el sector. II. Un nuevo enfoque de los riesgos psicosociales. La "psicología positiva": - Psicología Organizacional Positiva: Organización Saludable. El Trabajador Saludable. III. Detección e identificación de variables: demandas/recursos organizacionales y demandas/recursos individuales: - Metodología seguida en la detección e identificación de las variables: Datos cuantitativos extraídos del Cuestionario: A. Análisis de la tendencia que muestran los datos cuantitativos. B. Tendencia que los datos cuantitativos aportan sobre la dinámica y sinergia entre las demandas/recursos organizacionales y las demandas/recursos individuales (o del trabajador). - Datos cualitativos extraídos de entrevistas y grupos de trabajo: A. Demandas Organizacionales B. Recursos Organizacionales C. Demandas Individuales o del trabajador D. Recursos Individuales o del trabajador IV. Conclusiones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector servicios de alojamiento y de comidas y bebidas.

**Código Acción** : IS-0119/2013

**Código Acción** : IS-0046/2013

**Código Acción** : IS-0118/2013

**Código Acción** : IS-0048/2013

**Código Acción** : IS-0047/2013

**Acción** : 100009100 - INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. Acción presencial (Comunidades Autónomas: Castilla y León y Castilla - La Mancha)

**Acción** : 100009098 - INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. (Acción presencial Comunidades Autónomas de Andalucía y Castilla y León).

**Acción** : 100008689 - Información, sensibilización y promoción de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en el sector hostelero. Acción presencial (Comunidades Autónomas: Castilla y León Y Castilla -La Mancha).

**Acción** : 100008688 - Información, sensibilización y promoción de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en el sector hostelero. Acción presencial (Comunidades Autónomas: Andalucía y Castilla y León)

**Acción** : 100008647 - INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. Acción presencial (Comunidades Autónomas: Castilla y León y Castilla La Mancha)

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 562 - Provisión de comidas preparadas para eventos y otros servicios de comidas

**CNAE** : 563 - Establecimientos de bebidas

**CNAE** : 561 - Restaurantes y puestos de comidas

**CNAE** : 559 - Otros alojamientos

**CNAE** : 553 - Campings

**CNAE** : 552 - Alojamientos turísticos y otros alojamientos de corta estancia

**CNAE** : 551 - Hoteles y alojamientos similares

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Sector hostelería

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Psicosociología

**Estado** : Producto publicado

## Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

**Título** : Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Informe de resultados sobre las condiciones ergonómicas de trabajo de los dependientes en comercio de venta de plantas. El objetivo es la mejora de su capacitación física para minimizar y/o evitar los trastornos musculares a través del ejercicio y una vida saludable. Los contenidos son los siguientes: Bloque 1. Introducción: - Gráficos de respuestas al cuestionario de las visitas. - Preguntas sobre la jornada laboral. - Preguntas sobre el entorno de trabajo. - Preguntas sobre las molestias músculo-esqueléticas. - Preguntas sobre ejercicio físico. - Preguntas sobre intenciones para mejorar. - Sobre la satisfacción del servicio recibido. Bloque 2. Conclusiones de las visitas: - La importancia del eje columna, tronco y cadera. - La sobrecarga positiva. - El entrenamiento estático y dinámico. - Los ejercicios de resistencia muscular y los de flexibilidad. - Tus molestias no cambiarán si no cambias tu vida. Bloque 3. Como cuidar el aparato locomotor: - El sistema muscular. - Como aparece el dolor en el aparato locomotor. - La contractura muscular como causa del dolor. - ¿Qué solución podemos encontrar? - Factores de riesgo para el dolor y molestias músculo-esqueléticas. Bloque 4. Normas posturales: - En posiciones de sentado. - En posiciones de pie. - Sea cual sea su posición. Bloque 5. Una alimentación equilibrada. Bloque 6. Programa de ejercicios: - ¿Cómo seguir nuestro programa de ejercicios? - El horario de entrenamiento. - Lo que debe saber. - Los programas. - Vista general. - Vista detallada. Producto final es una guía y un cartel informativo y está destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del pequeño comercio de plantas y flores.

**Código Acción** : IS-0314/2012

**Código Acción** : IS-0315/2012

**Acción** : 7848 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

**Acción** : 7878 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 478 - Comercio al por menor en puestos de venta y mercadillos

**CNAE** : 477 - Comercio al por menor de otros artículos en establecimientos especializados

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Sector comercio

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Jornada de trabajo

**Palabra Clave** : Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Estado** : Producto publicado

