

Exportadas un total de 4 entidades.

Importancia de la higiene postural

Título : Importancia de la higiene postural

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Ponencia sobre la importancia de la higiene postural celebrada el 9 de junio del 2010 y realizada por el técnico Carlos Quintias. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción y generalidades. 2. Funciones. 3. Padecimientos frecuentes. 4. Columna lumbar. 5. Causas de lesión. 6. Programa de higiene. 7. Medidas posturales. 8. Medidas preventivas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

Código Acción : IT-0040/2009

Acción : 3549 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Manual sobre manipulación manual de cargas

Título : Manual sobre manipulación manual de cargas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Manual sobre la correcta manipulación de cargas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Factores que pueden originar el riesgo dorsolumbar. - Relación carga-hombre trabajador. 2. Obligaciones del empresario. 3. Medidas preventivas. 4. Consejos para una buena posición de la columna. 5. Check list. - Riesgos de organización. - Riesgos técnicos. NOTA: Para descargarse el producto deben ponerse en contacto con el servicio de Documentación de la Fundación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0419/2008

Acción : 2833 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos laborales : Pantallas de visualización de datos

Título : Prevencción de riesgos laborales : Pantallas de visualización de datos

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Folleto informativo sobre las aspectos a tener en cuenta en los trabajos relacionados con pantallas de visualización de datos. Los contenidos del folleto son los siguientes: 1. Normativa. 2. Equipo. 3. Factores ambientales. 4. Consejos para la salud. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0419/2008

Acción : 2833 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Estado : Producto publicado

Recomendaciones preventivas en higiene postural

Título : Recomendaciones preventivas en higiene postural

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Folleto informativo sobre las pautas a seguir en cuanto a posturas correctas e higiene postural en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Trabajo sentado: - Recomendaciones posturales. - Recomendaciones para el puesto de trabajo. 2. Trabajos de pie. - Recomendaciones posturales. - Recomendaciones para el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0419/2008

Acción : 2833 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Trabajo en pie

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

