

Exportadas un total de 2 entidades.

---

## Importancia de la higiene postural

**Título :** Importancia de la higiene postural

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Ponencia sobre la importancia de la higiene postural celebrada el 9 de junio del 2010 y realizada por el técnico Carlos Quintias. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción y generalidades. 2. Funciones. 3. Padecimientos frecuentes. 4. Columna lumbar. 5. Causas de lesión. 6. Programa de higiene. 7. Medidas posturales. 8. Medidas preventivas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción :** IT-0040/2009

**Acción :** 3549 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES.

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado :** Producto publicado

## Manual sobre manipulación manual de cargas

**Título** : Manual sobre manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Manual sobre la correcta manipulación de cargas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Factores que pueden originar el riesgo dorsolumbar. - Relación carga-hombre trabajador. 2. Obligaciones del empresario. 3. Medidas preventivas. 4. Consejos para una buena posición de la columna. 5. Check list. - Riesgos de organización. - Riesgos técnicos. NOTA: Para descargarse el producto deben ponerse en contacto con el servicio de Documentación de la Fundación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

**Código Acción** : IT-0419/2008

**Acción** : 2833 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

