

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## ERGOFOREST Programa

**Título :** ERGOFOREST Programa

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE SELVICULTORES DE ESPAÑA

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Conjunto de recomendaciones a seguir por los trabajadores de brigadas de intervención rápida y helitransportada en cuanto a buenas prácticas ergonómicas en beneficio de la salud ocupacional. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Alimentación: - Pautas a seguir en una alimentación sana y equilibrada. - Dieta mediterránea. 3. Higiene postural. Estiramientos: - Rutinas de estiramientos. 4. El ejercicio físico: - Consejos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector forestal.

**Código Acción :** IS-0199/2013

**Código Acción :** IS-0056/2013

**Código Acción :** IS-0201/2013

**Acción :** 100009014 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

**Acción :** 100009012 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

**Acción :** 100008943 - Ergoforest Programa de Ergonomia y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 024 - Servicios de apoyo a la silvicultura

**CNAE :** 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Sector forestal

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

