

Exportadas un total de 11 entidades.

---

## Riesgos psicosociales

**Título :** Riesgos psicosociales

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Ponencia sobre los tipos y características de los riesgos psicosociales y las medidas preventivas a aplicar para evitarlos y/o minimizarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos psicosociales. 2. Identificación o evaluación. 3. Formación. 4. Vigilancia de la salud. 5. Códigos de conducta. 6. Criterio técnico. 7. Guía de buenas prácticas. 8. Mobbing en el código penal. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Mobbing

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Guía control del estrés

**Título :** Guía control del estrés

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Guía de acción sindical destinada a dar a conocer los riesgos y las medidas de prevención y de control para hacer frente al estrés en el lugar de trabajo ocasionado por situaciones y exigencias específicas. Los contenidos son los siguientes: 1. El estrés laboral: - Introducción. - ¿Qué es el estrés? - Efectos y consecuencias del estrés. - Trabajar conscientemente: el efecto preventivo de la presencia plena. 2. Factores y dimensiones psicosociales de riesgos en el ámbito laboral: - Introducción. - Estresores del ambiente físico del trabajo. - Factores y dimensiones psicosociales de riesgo. 3. Evaluación de riesgos psicosociales: criterios a exigir: - Introducción. - Intervención frente a los riesgos psicosociales. - Evaluación de los riesgos psicosociales. Apéndice: - El método ISTAS21 (CoPsoQ) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Prevencción de riesgos ergonómicos

**Título** : Prevencción de riesgos ergonómicos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Guía de acción preventiva destinada a dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico para así poder evitarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. Las posturas: riesgos y daños. 3. Manejo manual de cargas. 4. Trabajo con Pantalla de visualización de datos. 5. Anexos. 6. Nota para delegadas/os de prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Los riesgos psicosociales

**Título** : Los riesgos psicosociales

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo sobre cómo reconocer y prevenir los riesgos de origen psicosocial. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los riesgos psicosociales? 2. ¿Qué establece la normativa? 3. ¿Qué hacer para prevenir los riesgos psicosociales? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Negociación colectiva

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

## Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Título :** Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre las lesiones producidas por trastornos de tipo músculo-esqueléticos, y las medidas preventivas a aplicar según el caso, en los trabajos realizados por las camareras de piso en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción a los TME. 2. Posturas forzadas: - Medidas de mejora. - Altura de trabajo. 3. Movimientos repetitivos: - Medidas de mejora. 4. Manejo manual de cargas: - Medidas de mejora. 5. Actuaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Qué hacer ante el acoso laboral

**Título :** Qué hacer ante el acoso laboral

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo que ofrece recomendaciones básicas para hacer frente a situaciones de acoso laboral y los riesgos que pueden originar en los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el acoso laboral? 2. ¿Cómo se ejerce el acoso laboral contra una persona? - Mediante medidas organizativas. - Mediante agresiones físicas y verbales. - Mediante ataques a la intimidad y dignidad de las personas. - Mediante el aislamiento social. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Protocolo de acoso laboral, sexual y por razón de sexo

**Título** : Protocolo de acoso laboral, sexual y por razón de sexo

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo que detalla el proceso de comunicación que debe realizar un trabajador al comité de seguridad y salud que esté siendo objeto de un posible caso de acoso en el lugar de trabajo. Incluye además de un gráfico explicativo, un guión para elaborar un protocolo de acoso laboral. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comité de Seguridad y Salud

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Protocolos de actuación

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Estado** : Producto publicado



## Los sindicatos como garantes de un trabajo más seguro

**Título :** Los sindicatos como garantes de un trabajo más seguro

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Recopilación de hojas informativa sobre diversos tipos de riesgos, experiencias personales y sindicales y sus medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. En prevención de riesgos laborales aún mucho camino por recorrer. 2. Edición de los "Premios y distinción honorífica del Instituto Canario de Seguridad laboral 2009" 3. La infradeclaración de las enfermedades de origen laboral. 4. ¡Con los espacios sin humo ganamos todos! 5. Tabaco y cáncer. vivir cada día plenamente. 6. Riesgos tóxicos para la reproducción. 7. ¿Y qué pasa con las mutuas?. 8. Exposición al ruido: ¿Inevitable en construcción?. 9. Absentismo y salud laboral. 10. La necesidad de instaurar protocolos de actuación en caso de acoso laboral en las administraciones públicas. 11. Enfermedades profesionales. 12. Entrevista a Ruth Jiménez: La situación actual es que todavía la práctica de la higiene industrial en España está por desarrollar. 13. Contaminación acústica. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Administración Pública

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Ruido

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Absentismo laboral

**Palabra Clave :** Mutuas

**Palabra Clave :** Periodo de embarazo

**Palabra Clave :** Sustancias peligrosas

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Sindicato

**Estado :** Producto publicado

**Revista Trabaja Sano. Enero - abril 2010**

**Revista** : Revista Trabaja sano

**Título** : Revista Trabaja Sano. Enero - abril 2010

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Revista de periodicidad cuatrimestral, de enero a abril del 2010 que trata sobre temas de interés en materia de prevención y salud laboral. Los contenidos del número 17 son los siguientes: 1. Identificación del acoso laboral. 2. Evolución de la siniestralidad laboral en Canarias 2008-2009. 3. 28 de abril, Día internacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo: - Manifiesto Canarias. - Revista Tierra Canaria. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Mobbing

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Día Internacional de la Seguridad y Salud Laboral

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

**Revista Trabaja Sano. Septiembre - diciembre 2010**

**Revista** : Revista Trabaja sano

**Título** : Revista Trabaja Sano. Septiembre - diciembre 2010

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Revista de periodicidad cuatrimestral, de septiembre a diciembre del 2010 que trata sobre temas de interés en materia de prevención y salud laboral. Los contenidos del número 19 son los siguientes: 1. VIII Encuentro de Salud Laboral y Medio Ambiente: "Actuar en prevención: Un DERECHO de los delegados/as" 2. VI Jornadas de Salud Laboral y Mujer: "Actuaciones en materia de salud laboral y género". Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave** : Gestión medioambiental

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Mujer

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

