

Exportadas un total de 6 entidades.

---

**Guía control del estrés**

**Título :** Guía control del estrés

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Guía de acción sindical destinada a dar a conocer los riesgos y las medidas de prevención y de control para hacer frente al estrés en el lugar de trabajo ocasionado por situaciones y exigencias específicas. Los contenidos son los siguientes: 1. El estrés laboral: - Introducción. - ¿Qué es el estrés? - Efectos y consecuencias del estrés. - Trabajar conscientemente: el efecto preventivo de la presencia plena. 2. Factores y dimensiones psicosociales de riesgos en el ámbito laboral: - Introducción. - Estresores del ambiente físico del trabajo. - Factores y dimensiones psicosociales de riesgo. 3. Evaluación de riesgos psicosociales: criterios a exigir: - Introducción. - Intervención frente a los riesgos psicosociales. - Evaluación de los riesgos psicosociales. Apéndice: - El método ISTAS21 (CoPsoQ) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Los riesgos psicosociales

**Título** : Los riesgos psicosociales

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo sobre cómo reconocer y prevenir los riesgos de origen psicosocial. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los riesgos psicosociales? 2. ¿Qué establece la normativa? 3. ¿Qué hacer para prevenir los riesgos psicosociales? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Negociación colectiva

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

## Qué hacer ante el acoso laboral

**Título :** Qué hacer ante el acoso laboral

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo que ofrece recomendaciones básicas para hacer frente a situaciones de acoso laboral y los riesgos que pueden originar en los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el acoso laboral? 2. ¿Cómo se ejerce el acoso laboral contra una persona? - Mediante medidas organizativas. - Mediante agresiones físicas y verbales. - Mediante ataques a la intimidad y dignidad de las personas. - Mediante el aislamiento social. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

**Protocolo de acoso laboral, sexual y por razón de sexo**

**Título** : Protocolo de acoso laboral, sexual y por razón de sexo

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo que detalla el proceso de comunicación que debe realizar un trabajador al comité de seguridad y salud que esté siendo objeto de un posible caso de acoso en el lugar de trabajo. Incluye además de un gráfico explicativo, un guión para elaborar un protocolo de acoso laboral. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comité de Seguridad y Salud

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Protocolos de actuación

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Estado** : Producto publicado

**Revista Trabaja Sano. Enero - abril 2010**

**Revista** : Revista Trabaja sano

**Título** : Revista Trabaja Sano. Enero - abril 2010

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Revista de periodicidad cuatrimestral, de enero a abril del 2010 que trata sobre temas de interés en materia de prevención y salud laboral. Los contenidos del número 17 son los siguientes: 1. Identificación del acoso laboral. 2. Evolución de la siniestralidad laboral en Canarias 2008-2009. 3. 28 de abril, Día internacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo: - Manifiesto Canarias. - Revista Tierra Canaria. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Mobbing

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Día Internacional de la Seguridad y Salud Laboral

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

## Intervención Sindical Frente a los Riesgos Psicosociales

**Título :** Intervención Sindical Frente a los Riesgos Psicosociales

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Ponencia sobre el tipo y grado de intervención sindical necesaria para hacer frente a los riesgos de tipo psicosocial, realizada por Víctor Toledo técnico de Prevención de Riesgos Laborales, durante el III Encuentro de Delegados de Prevención de Lanzarote, celebrada el 15 de marzo de 2010 en Arrecife. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los riesgos psicosociales? 2. Grupos de riesgos psicosociales. 3. Estrés laboral y la salud. 4. Dificultades con las que nos encontramos. 5. Otros Problemas Psicosociales. 6. Mobbing. 7. Dirección del hostigamiento. 8. Fases de Hostigamiento. 9. Actitudes y Comportamientos. 10. ¿Cómo actuar? 11. Ayuda interna y externa. 12. Actuación en la Organización. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Síndrome del quemado

**Palabra Clave :** Mobbing

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Intervención psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

