

Exportadas un total de 3 entidades.

---

**Anatomía y mecánica de la columna vertebral**

**Título :** Anatomía y mecánica de la columna vertebral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Ponencia que recoge los contenidos impartidos en el taller de espalda celebrado por la Confederación de Empresarios de La Coruña el 20 de mayo de 2010. Los contenidos son los siguientes: 1. Anatomía y mecánica de la columna vertebral. 2. Principales problemas en la columna. 3. Factores de riesgo: - Factores generales. - Factores físico-motrices. 4. Actitud ante el dolor. 5. Cómo prevenir los dolores de espalda. 6. Higiene postural y ergonomía. 7. Cuidados al cargar peso. 8. Ergonomía en la oficina: - La silla ergonómica. - Los teclados. - Puesto de trabajo y ergonomía. 9. Estrés en el lugar de trabajo. 10. Guía de terapias naturales. 11. Beneficios del ejercicio físico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción :** IT-0038/2009

**Acción :** 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Asesoría técnica

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado :** Producto publicado

**[Recopilación] Jornada sobre absentismo laboral**

**Título :** [Recopilación] Jornada sobre absentismo laboral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Recopilación de jornadas celebradas por la Confederación de Empresarios de La Coruña el 30 de noviembre de 2010 en La Coruña, sobre la situación y gestión del absentismo en el puesto de trabajo. Las jornadas han sido las siguientes: 1. Jornada de absentismo laboral. 2. Actuaciones del Instituto Nacional de la Seguridad Social para el control de la incapacidad temporal. 3. La experiencia de las MATEPSS en la gestión de la incapacidad temporal. 4. Absentismo laboral: inspección, auditoría y acreditación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma gallega.

**Código Acción :** IT-0038/2009

**Acción :** 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Responsabilidades

**Palabra Clave :** Mutuas

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Incapacidad temporal

**Palabra Clave :** Negociación colectiva

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Absentismo laboral

**Palabra Clave :** Jornada

**Estado :** Producto publicado

**Jornada de sensibilización PRL: la prevención está en tu mano**

**Título :** Jornada de sensibilización PRL: la prevención está en tu mano

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Recopilación de las tareas de asesoramiento e información realizadas por el servicio técnico en materia de prevención de riesgos laborales de la Confederación de Empresarios de La Coruña. Los contenidos de la ponencia han sido los siguientes: 1. Resumen actividades preventivas CEC 2010. 2. Consultoría PRL 2010. 3. Listado no exhaustivo de cambios producidos en la reglamentación de prevención de riesgos laborales debidos al RD 337/2010. 4. Situación de la prevención de riesgos laborales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción :** IT-0038/2009

**Acción :** 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Asesoría técnica

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado :** Producto publicado

